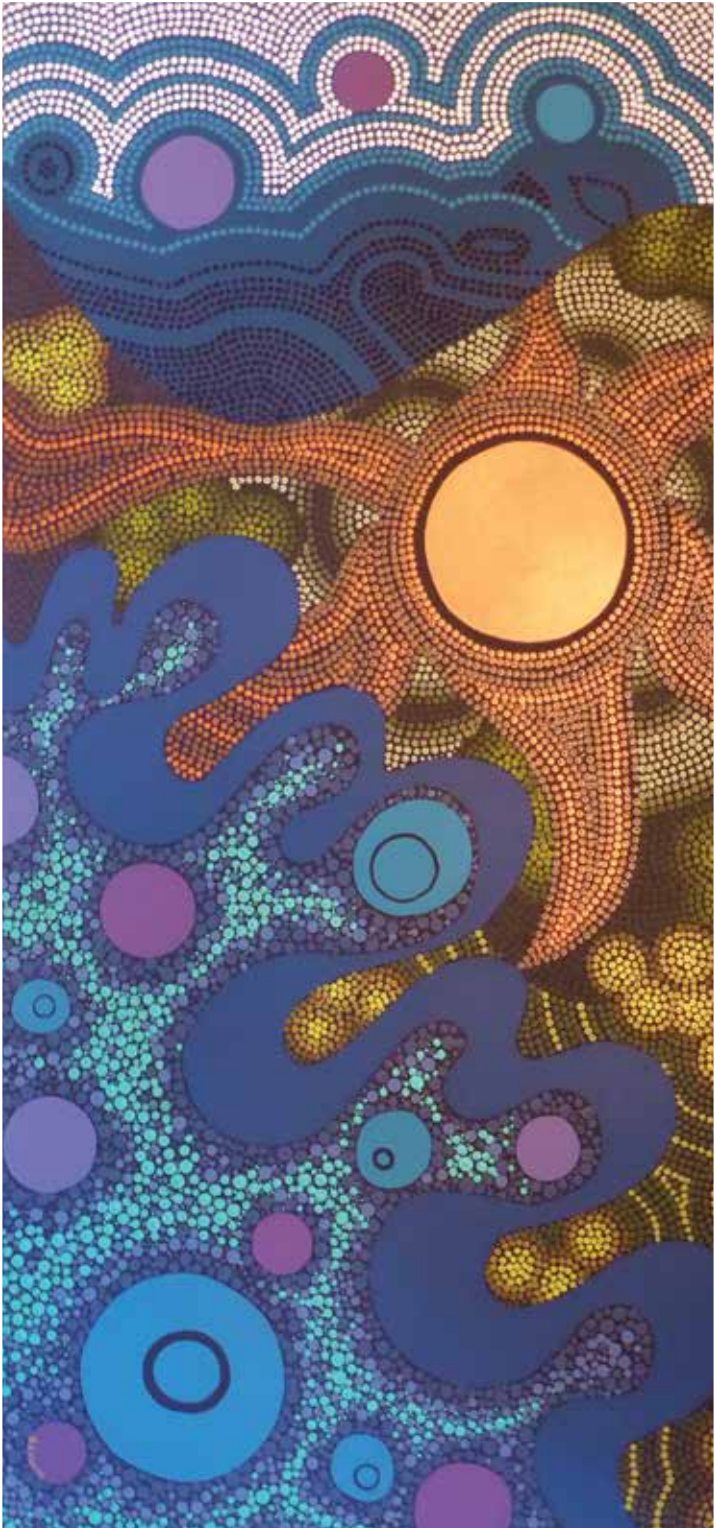


## Veranstaltungen Februar bis Mai 2021

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –  
zum Herausnehmen



Daniela Zinkl, „Feuer Wasser Luft Erde“

## Veranstaltungen Februar bis Mai 2021

### Februar

	3.2.	Neues Jahr! – Neue Wege! <i>Potentialfokussiertes Coaching</i>	15
	4.2.	Vom rechten Maß in unserer Ernährung, „Eure Lebensmittel seien Eure Medizin ...“, <i>Workshop</i>	15
	5.2.	Für Fortgeschrittene: Fotobuch gestalten, <i>Workshop für Kreative</i>	16
ab	5.2.	Wir lernen weiter Tarock, <i>Tarock-Aufbauseminar</i>	16
	6.2.	Findet den Schlüssel der Liebe, <i>INDOOR: Abenteuer-Eheseminar</i>	17
ab	7.2.	Wohlfühltag, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	47
	9.2.	Heiter & Hintergründig mit „Thurner & Knapp“, <i>Lesung mit Gitarrenbegleitung &amp; Gesang</i>	18
	10.2.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	18
	15.2.	Fürchte dich nicht! Verwurzelt in der Liebe..., <i>Frauenliturgie</i>	19
	16.2.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	19
	17.2.	Fastenzeit als jährlicher Lockdown für mehr Leben, <i>Besinnungstag am Aschermittwoch</i>	20
	19.2.	TIK Technik in Kürze – Café, <i>Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop &amp; Co.</i>	20
	19.2.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	21
	20.2.	Findet den Schlüssel der Liebe, <i>INDOOR: Abenteuer-Eheseminar</i>	17
	22.2.	Weil der Tod ein Thema ist, <i>Letzte Hilfe Kurs</i>	21
	24.2.	Klima-Challenge! <i>Dein Beitrag zählt!</i>	22
ab	26.2.	Wo ist denn nur mein Krönchen? <i>Aufbruch zu einem gesunden Selbstwert</i>	22

### März

	2.3.	„Essbare Hautpflege“, <i>Basics – Grundkurs</i>	23
	3.3.	Fisch & Meeresfrüchte: einfach & lecker! <i>Kochkurs für Männer</i>	23
	4.3.	GEWALTIG schwierig? <i>Gewalt in der Familie – Was tun?</i>	24
	5.3.	In turbulenten Zeiten in sich ruhen, <i>Gedanken und Gefühlen achtsam begegnen</i>	24
ab	5.3.	Wohlfühlwochenende, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	47
	5.3.	Worauf bauen wir? <i>Liturgiefeier zum Weltgebetstag der Frauen</i>	25

ab	7.3.	Fastenwoche nach der Hildegard-Heilkunde, <i>...mit der Variante Dinkelbrot-Fasten mit Dinkel-Kopfsalat</i>	48
	10.3.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	18
	11.3.	Vegane Milch selbst gemacht, <i>Köstliche pflanzliche Milcharten herstellen</i>	25
	12.3.	TIK Technik in Kürze – Café, <i>Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop &amp; Co.</i>	20
	16.3.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	19
	17.3.	Bienenwachstuch selbst gemacht, <i>Nachhaltigkeit im Alltag</i>	26
	19.3.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	21
ab	21.3.	Basenfasten – federleicht, <i>Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen</i>	48
	22.3.	Osterschmuck aus Papier, <i>Wir nähen und falten wunderbare Einzelstücke</i>	26
	23.3.	Stoffdruck mit Modellen, <i>Kreativworkshop</i>	27
	24.3.	Osterbrot und -pinze, <i>Gerbäckerei für Ostern</i>	27
	25.3.	Clean Osterputz, <i>Reinigungsmittel selbst herstellen</i>	28
	25.3.	Räuchern zur Osterzeit, <i>Workshop</i>	28
	26.3.	Weidenflechtkurs „Gartendekorationen“, <i>Kreativworkshop</i>	29
ab	26.3.	Heilsame Tage vor Ostern, <i>Auszeit &amp; Begegnung für Frauen und Paare</i>	49
	26.3.	Klänge für die Seele, <i>Meditatives Klangkonzert</i>	29
	27.3.	Auferstehung: Leben ohne Vorwürfe, <i>Spirituelle Impuls zu Ostern</i>	30

## April

	7.4.	Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen, <i>Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen</i>	30
ab	8.4.	Meine Stimme – mein Schlüssel zur Lebensfreude, <i>Workshop für Frauen und Männer</i>	31
	9.4.	TIK Technik in Kürze – Café, <i>Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop &amp; Co.</i>	20
	10.4.	Vom Suchen und Finden der Liebe, <i>Abenteuer-Eheseminar</i>	32

ab	11.4.	Lebensqualität im Alter – LimA, <i>Auszeit &amp; Begegnung für Frauen und Paare 60+</i>	49
	12.4.	Sich öffnen und vertrauen, <i>Frauenliturgie</i>	32
	13.4.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	19
	14.4.	Garten ist mehr als ..., <i>Vortrag und Gespräch</i>	37
	14.4.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	18
	15.4.	Veranstaltungen als Green Event, <i>Mein Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit</i>	37
	15.4.	Traumreise, <i>Vernissage</i>	38
	16.4.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	21
	17.4.	Vom Suchen und Finden der Liebe, <i>Abenteuer-Eheseminar</i>	32
	18.4.	Tanz in den Frühling, <i>Volkstanzcafé</i>	38
	22.4.	Lebenslust als Kraftquelle, <i>Workshop zum Krafttanken</i>	39
ab	26.4.	Ikonen – Fenster zur Ewigkeit, <i>Ikonenmalkurs</i>	50
ab	26.4.	Wohlfühltag spezial, <i>Auszeit &amp; Begegnung für Frauen, die sich ehrenamtlich engagieren</i>	50

## Mai

	3.5.	Fürchte dich nicht! Maria sagte JA! <i>Frauenliturgie</i>	39
ab	7.5.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Trachten-Flohmarkt</i>	40
	11.5.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	19
ab	17.5.	Krafttage mit Yoga, Wandern & Meditation, <i>Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen</i>	51
	19.5.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	18
	21.5.	TIK Technik in Kürze – Café, <i>Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop &amp; Co.</i>	20
	21.5.	Trachtenschmuckstücke nähen, <i>Frosch-goscherl, Herzirüschen und Blütenformen</i>	41
	22.5.	Mehr Zeit – mehr Lebensfreude, <i>Frauenfrühstück</i>	41
	28.5.	Waldbaden, <i>Eintauchen ins frische Grün!</i>	42
	28.5.	Miteinander auf dem Weg! <i>Lange Nacht der Kirchen</i>	42
ab	30.5.	Froh zu sein bedarf es wenig, <i>Auszeit &amp; Begegnung für Frauen und Paare</i>	51

### Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit  
T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)  
kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at  
facebook.com/hausderfrauen – like us!