

## Veranstaltungen Oktober 2024 bis Jänner 2025

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –  
zum Herausnehmen



## Veranstaltungen Oktober 2024 bis Jänner 2025

### Oktober

	5.10.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
ab	7.10.	Wohlfühltage, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	46
	8.10.	Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	13
	9.10.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	14
	10.10.	Gesundbleiben mit Kräutern, <i>Auszüge in Essig, Honig &amp; Oxydel</i>	14
	12.10.	Tanzend meine Mitte finden, <i>Meditativer Kreistanz-Tag</i>	15
ab	13.10.	Fasten und heilsame Klänge, <i>Finde deine Balance für Körper, Geist und Seele</i>	47
	14.10.	Teil der Schöpfung, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	15
	15.10.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	17.10.	Reflexion und Information – Auszeit & Begegnung, <i>Workshop für Leiterinnen „Auszeit &amp; Begegnung“</i>	16
	17.10.	Lebensmomente, <i>Vernissage</i>	17
	18.10.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	18
ab	21.10.	Klangvolle Herbsttage mit der Steirischen Akkordzither, <i>Schnupper-Workshop-Tage für Einsteiger*innen und Wiederholungstäter*innen!</i>	48
	21.10.	Impulswerkstatt Gottesdienste, <i>vom Hl. Martin bis Maria Lichtmess</i>	18
ab	24.10.	Hormonyoga für Frauen, <i>Gesund &amp; Schön</i>	49
	24.10.	Spiritueller Licherzug in Graz, <i>für eine demokratische Kirche mit Gleichberechtigung</i>	19
	25.10.	Jodeln am Kirchriegel, <i>Jodelnachmittag</i>	20
	26.10.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
	29.10.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16

### November

	2.11.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
ab	4.11.	Zum erfrischenden Wasser, zur Quelle gehen, <i>Besinnungstage</i>	50
	8.11.	NUAD – heilsame Berührung, <i>...ein meditativer Tanz zweier Körper...</i>	20
	9.11.	Zukunft erträumen, <i>Positive Bilder für die Zukunft entwerfen!</i>	21
	11.11.	Perlenohrringe selbst gemacht, <i>Anfänger*innen und Fortgeschrittene</i>	21
ab	11.11.	Wohlfühltage, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	50

	11.11. Verbunden durch alle Zeiten, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	22
ab	12.11. Wenn der Himmel die Erde berührt, <i>Ikonenhafte Bilder gestalten</i>	51
	12.11. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	13.11. Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	14
	14.11. Der Atem des Lebens, <i>Atem-Seminar zum Entdecken und Vertiefen</i>	22
	14.11. Laternenkrippe selbst gemacht, <i>Die eigene Laternenkrippe gestalten</i>	23
	15.11. Cool bleiben, wenn mir heiß wird!, <i>Workshop für Frauen in den Wechseljahren 42+</i>	24
	15.11. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	18
	22.11. Was war – wozu es gut ist – was weiter wirkt, <i>Der Familiengeschichte auf der Spur</i>	24
	22.11. Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen, <i>Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen</i>	25
	22.11. Klänge für die Seele, <i>Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit</i>	25
	23.11. HerzlichT, <i>Adventliches Frauenfrühstück</i>	26
	24.11. Kathrein stellt den Tanz ein, <i>Volkstanzcafé</i>	26
	26.11. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	28.11. Breast Self Care – Brust-Selbstfürsorge, <i>Gesund sein, gesund bleiben, wohl fühlen</i>	27
	29.11. Räuchern zu den Raunächten, <i>Alte Tradition neu belebt</i>	28
	29.11. Mantrasingen, <i>Zusammenkommen im Einklang</i>	28
	30.11. Tanz in den Advent, <i>Mit MIR und DIR in Beziehung kommen</i>	29
	30.11. Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13

## Dezember

ab	3.12. Der Seele Flügel verleihen, <i>Engel-Mal-Workshop</i>	51
	7.12. St. Johanner Gassl-Advent, <i>Adventmarkt mit Kulinarik &amp; Kunsthandwerk</i>	30
	7.12. Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
	10.12. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	11.12. Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	14
ab	13.12. Eine heilsame Zeit für mich, <i>Auszeit &amp; Begegnung für Frauen und Paare</i>	52
	13.12. Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzeln sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	18

## Bildung

14.12.	Aufbrechen und die Antwort leben, Rorate und Frühstück	31
14.12.	Freut euch!, Spiritueller Impuls und Gespräch	31
15.12.	Abschied & Übergabe, Festgottesdienst und Agape für Anna Pfleger	32
<b>Jänner</b>		
8.1.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	14
10.1.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	18
11.1.	Der 5 Elemente Glückszyklus, <i>Qi Gong zum Glücklichein</i>	33
ab	13.1. Wohlfühltag, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	52
	13.1. Vergeben – Verbinden – Sein, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	33
	14.1. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
ab	24.1. Abschied vom Kinderwunsch, <i>Den Wunsch zu gebären fruchtbar machen</i>	34
	24.1. Sound of Spirit, <i>Obertonmeditation</i>	34
	25.1. Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	13
	28.1. Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	16
	30.1. Stich für Stich zum Lieblingsstück, <i>5teiliger Näh-Workshop mit Nähmaschine</i>	39
	30.1. Planeten, Sterne, Sternbilder, <i>Wintersternbilder und ihre mythologische Bedeutung</i>	40
	31.1. Gestalte DEIN Fotobuch am PC, <i>Workshop für Kreative</i>	40

### Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

[kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!