



40 Jahre  
Haus der Frauen  
Bildung Spiritualität Auszeit

Programmheft  
Oktober 2022 bis Jänner 2023



geerdet

Himmel sein

let's rock 2022!

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>Am Wort: Anna Pfleger</b>	3
<b>Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung</b>	4–5
<b>Veranstaltungsüberblick</b>	35–38
<b>Für Kurzentschlossene</b>	5–10
<b>geerdet Himmel sein   Wir feiern 40 Jahre</b>	11
<b>Weitere Specials zu unserem Jubiläumsjahr</b>	11–12
<b>Veranstaltungen</b>	
Bildung inkl. Blick voraus	13–34; 39–42
Auszeit inkl. Blick voraus	43–52
<b>Glanzlichter</b>	
PERLE: Expertinnen-Stammtisch	17
FrauenAkademie 2023: Mut.zur.Macht! – Lehrgang	18–19
PERLE: Märchenhafte Auszeit	46
PERLE: Eine heilsame Zeit für mich	50
<b>Mit uns verbunden</b>	
Wir unterstützen die Initiative Maria 2.0	54
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	55
kfb – Katholische Frauenbewegung	56
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	57–60
<b>Aus dem Haus</b>	
Die Zukunft spinnen: Visionen, Visionen, Visionen	62–65
Herzlich willkommen im Team	66–67
Kekserlduft liegt in der Luft: Weihnachtskeks-Aktion	67
Zivildienstler gesucht	67
<b>Wichtige Informationen</b>	
Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	69
Impressum	69
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	70
Unsere Preise	71
Gutscheine für das Haus der Frauen	71

---

## Wir sind sehr gerne für dich da:

Montag bis Freitag (8.30 – 12.30 Uhr), persönlich und telefonisch: +43 (0)3113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per Mail: [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at)  
Details auch auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

Titelbild: **Ausschnitt** aus „Engelschar“ von Maria Vötsch. Dieses Bild ist Teil unserer Jubiläumsausstellung „40 Jahre buntes Leben“ und kann zugunsten unseres Jubiläumszimmers erworben werden.

geerdet  
Himmel sein  
Let's rock 2022!



Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde des Hauses!

„Fest verwurzelt in der Erde, offen für die Schätze des Himmels. Wie ein Baum im Gleichgewicht spür ich meine Mitte!“ Dieser heilsame Liedtext von Wolfgang Bossinger benennt das, was uns bei unserer Arbeit und der Planung unserer Bildungs-, Spiritua- litäts- und Auszeitangebote leitet. Jetzt, wo handfeste Aus- wirkungen der Pandemie, des Ukraine-Krieges und der Klima- krise auf unterschiedliche Weise für jede und jeden von uns spürbar sind und vieles aus dem Gleichgewicht gerät, braucht es Verwurzelung, Weitblick über den eigenen Tellerrand hinaus und Mut zum Handeln. Als di- özesianes Bildungshaus, als kirchlicher AndersOrt möchten wir ein Leuchtturm sein: Heil- same Wege aufzeigen; Men- schen bestärken Licht zu sein, wo Dunkelheit und Irritation einziehen; ermutigen, die Fülle des Lebens auch im Reduzieren und Loslassen zu finden.

Anlässlich unseres Jubiläums- jahres 2022 erwarten dich noch einige Perlen, bei denen sich Himmel und Erde berühren: Nächtliches Weibewandern, Expertinnen-Frühstück, Gottes- dienst am Ringkogel, märchen-

hafte Auszeit mit Geschichten und kulinarischen Genüssen sowie die Heilsame Zeit im Dezember als Schlusspunkt unserer Perlenreihe. Ein beson- deres Highlight wird 2023 der neue Lehrgang „FrauenAkade- mie – Mut.zur.Macht“ sein.

Die Möglichkeit, Haus der Frauen-Weihnachtskekse zu bestellen, gibt es ebenso wieder wie die beliebte Gut- scheinaktion im Dezember 2022 und Jänner 2023. Über Spenden für unser Jubilä- umszimmer – mehr dazu auf S. 12 – freuen wir uns sehr. Den Blick in die Zukunft des Hauses richten mit ihren Visionen unsere beiden Mitarbeiterin- nen Christine Feiner-Laner und Veronika Schweiger-Mauschitz sowie einige Gäste.

Das gesamte Team unseres Hauses wünscht von Herzen, dass dein Leben im Gleichge- wicht und ganz aus der Mitte heraus gelingt.

herzlichst

**Mag<sup>a</sup> Anna Pflieger, MBA**  
Leiterin des Hauses

## Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

Erst kürzlich hatten wir unser **jährliches Audit** mit ecoversum für unsere „**Ich tu's für unsere Zukunft**“ – Auszeichnung für Klimaschutz in der Erwachsenenbildung. Das ist für uns immer eine schöne Möglichkeit, zu sehen, was sich alles tut. Im Bildungsbereich konnten zwei **Großprojekte** umgesetzt werden: Zum einen die **Klima-Challenge 22** gemeinsam mit den Omas for Future Steiermark und zum anderen der **Trachtenflohmarkt-Laden „Steirerg'wand aus zweiter Hand“** vom Verein *Wir für das Haus der Frauen*. Der Laden ist jetzt bis auf weiteres jeden ersten und letzten Samstag im Monat von 10.00 – 17.00 Uhr geöffnet und befindet sich im „Vereins-Haus“ ganz in der Nähe unseres Hauses (gute Beschilderung vorhanden). Konkrete Termine siehe S. 14. Die Heizung dieses Hauses wird gerade auf Nahwärmeversorgung umgestellt, womit Flohmarkt-Stöbern auch im Winter möglich ist.



Auch unsere **Aktivitäten in und ums Gebäude** können sich sehen lassen: Das SAM-Taxi, das eine problemlose **öffentliche Anreise** in unser Haus ermöglicht, wird mehr und mehr angenommen. **Recycling/Upcycling:** Altes Geschirr findet man jetzt ebenfalls im Trachtenflohmarkt-Laden. Die aus Kaffeepackungen genähten Taschen bzw. aus alten Trachten-Stoffen genähten Sitzunterlagen, Flaschen-Dirndl, Polster etc. finden großen An-

klang. Wir haben einen neuen Lebensmittel-Lieferanten, der uns **Bio-Shiitake-Pilze** liefert, aus unmittelbarer Umgebung. Jährlich verarbeiten wir **mehr als 100 kg Obst aus der Region** für unsere hausgemachten Marmeladen, zudem trockenen wir Kräuter für **Tees und Kräutersackerl** und produzieren **Holunder- und Traubensaft** – alles mit Liebe frauenhandgeschöpft!

Weil wir uns ständig verbessern möchten, sind viele weitere Aktivitäten in Planung. Wenn wir in die Umsetzungsphase kommen, informieren wir euch sehr, sehr gerne!

**Schöpfungsachtende Bildungsarbeit:** Weil wir unseren Ort und unsere Arbeit ganz besonders lieben, achten wir in all unserem Tun auf Schöpfungsverantwortung und Nachhaltigkeit und wir geben unser Wissen sehr gerne weiter! In unserem Bildungsprogramm haben wir diese „Green Events“ mit dem Logo anbei markiert. Ihr findet zudem eine Übersicht all unserer nachhaltigen Veranstaltungen auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), Menüpunkt *Bildung* und Unterpunkt *Schöpfungsverantwortung*. Viel Spaß beim Schmökern!



**Mit unserem Newsletter immer auf dem Laufenden:** Falls du diesen noch nicht beziehst, kannst du dich sehr gerne unter [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) oder auch telefonisch unter 03113/2207 dazu anmelden. Du hilfst uns damit, nachhaltig und ressourcenschonend zu arbeiten. Außerdem findest du sämtliche Veranstaltungen in unserem Kalender auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at). Dort kannst du dich auch gleich online anmelden.

Der **klimaneutrale Druck** ist bereits Standard: 2021 wurde erstmals auch unser Auszeit-Flyer klimaneutral produziert. Das Programmheft in deinen Händen wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Die CO<sub>2</sub>-Emissionen für dieses Produkt betragen 1.290 kg. Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen Emissionen kompensiert. Diesmal wird das Klimaschutzprojekt *Social Impact, landesweit Indien* unterstützt. Über folgende URL erhältst du weitere Informatio-

nen über die Kompensation und das unterstützte Projekt: [climatepartner.com/10911-2208-1003](https://climatepartner.com/10911-2208-1003).



Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert von

**Josef LIND, Bürgermeister  
Gemeinde Feistritz**

Vielen herzlichen Dank!



---

## Für Kurzentschlossene Veranstaltungen im September

**Steirerg'wand aus zweiter Hand** | Trachtenflohmarkt  
Termine im September:

Samstag, 3. September, 10.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 24. September, 10.00 bis 17.00 Uhr

Unser beliebter Trachten-Flohmarkt-Laden ist jeden ersten und letzten Samstag im Monat für dich in einem Nebengebäude vom Haus der Frauen geöffnet, ansonsten für Gruppen auch mit Voranmeldung. Komm und stöbere in einer großen Auswahl an Dirndl, Blusen, Jacken, Hemden, Lederhosen und vielem mehr. Neu 2022: schöne Geschirrtile und Gläser, außerdem besonders nachhaltige Geschenkideen. Der Reinerlös kommt dem Haus der Frauen zugute, 2022 vor allem für die Renovierung des „Jubläumszimmers“.

**Veranstalter\*in:** Verein *Wir für das Haus der Frauen*



### **Gestalte DEIN Fotobuch am PC** | Workshop für Kreative

Mittwoch, 7. September, 14.30 bis 20.00 Uhr

Im Urlaub schöne Fotos gemacht? Bei der Familienfeier fleißig fotografiert? Es wäre doch wirklich schade, wenn all diese besonderen Momente verstauben. Mit deinem selbst gestalteten Fotobuch passiert das bestimmt nicht. Urlaubsfotos und Familienporträts werden zum absoluten Hingucker, lassen sich überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht es dazu nicht, einen eigenen Laptop, deine Fotos und ein paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop bist du in der Lage, ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu lassen.

**Mitzubringen:** eigener Laptop, digitale Fotos

**Leitung:** Joachim Walzl, Student, begeisterter Fotobuchgestalter am PC

**Veranstalter\*innen:** Katholisches Bildungswerk KBW und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 27,00 Teilnahmebeitrag + € 11,00 Kaffee/Teejause und Abendessen mit Getränk

### **TIK Technik in Kürze – Café** | Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop & Co.

Freitag, 9. September, 14.30 bis 18.00 Uhr

Lerne die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten deines Smartphones oder Tablets kennen – wie WhatsApp, Google, Youtube und vieles mehr. Um möglichst individuell auf dich eingehen zu können, bitten wir dich, schon bei der Anmeldung eine kurze Beschreibung deiner Anliegen oder Fragen zu übermitteln. Unser technikversierter Trainer greift deine Fragen auf und erarbeitet diese mit dir gemeinsam. Wir freuen uns auf dein Kommen!

**Mitzubringen:** eigenes Smartphone oder Tablet, ein Tablet kann auch ausgeliehen werden – bitte bei Anmeldung reservieren.

**Leitung:** Joachim Walzl, technikbegeisterter Student

**Veranstalter\*innen:** Katholisches Bildungswerk KBW und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 19,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 6. September

### **PERLE: Gott – Schöpfer\*in des Lebens** | Open-Air-Gottesdienst auf der Ringwarte, Hartberg

Sonntag, 11. September, 9.30 bis 10.30 Uhr

Wir danken gemeinsam mit der Pfarre Hartberg für unsere wunderbare Schöpfung bei einem Gottesdienst unter freiem Himmel! Wir sind berufen, Bewahrer\*innen und Schützer\*innen dieser Schöpfung zu sein. Im gemeinsamen Feiern der Liturgie teilen wir das Geheimnis unsers Glaubens und werden bestärkt, liebevoll miteinander und mit unserer Erde umzugehen. Online-Übertragung auf [igod.at](http://igod.at) inklusive. Davor Sternwanderung aus verschiedenen Orten bis zur Ringwarte.

**Veranstalter\*innen:** Pfarre Hartberg, Gruppe Schöpfungsverantwortung und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

### **Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

[kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!

### **Tauschen fördert Talente** | Talentenetz Oststeiermark

Mittwoch, 14. September, 18.30 bis 20.30 Uhr

Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns einmal im Monat, knüpfen Kontakte und tauschen uns im wörtlichsten Sinn aus. Freundschaften, neue Ideen und Netzwerke entstehen.

**Mitzubringen:** Dinge und Talente, die du tauschen möchtest!

**Leitung:** Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Anmeldeschluss:** Anmeldungen bitte direkt bei Maria Prem unter talentnetz@gmx.at

### **Wohlfühlwochenende** | Auszeit & Begegnung

Freitag, 16. September, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 18. September, 13.00 Uhr

Endlich einmal Zeit für mich! Entschleunigen, nichts planen, nichts erledigen. Nur da sein. Innehalten, den wunderbaren Spätsommer genießen, kulinarisch verwöhnt werden und es sich in der Gemeinschaft richtig gut gehen lassen. Diese Tage sind Balsam für die Seele.

**Leitung:** Manuela Harb, Leiterin Auszeit & Begegnung

**Kosten:** € 153,00 alles inklusive im Zweibettzimmer,

€ 163,00 im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 9. September

### **Die heilsame Kraft des Singens** | Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 16. September, 19.00 bis 21.00 Uhr

Beherrschtes Singen ist ein Gesundheitsexerzium für Körper, Geist und Seele. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

**Leitung:** Melanie Kulmer BEd., Singleiterin für Heilsames Singen

**Kosten:** € 12,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

**Anmeldeschluss:** 15. September

### **PERLE: Ins Feuer schauen: Was mich nährt** | Nächtliches Weibervandern

Samstag, 17. September, 19.00 bis 23.30 Uhr

Wann bin ich das letzte Mal an einem Feuer gesessen, habe seine Energie gespürt und mich mit anderen ausgetauscht? Und dann noch am offenen Feuer gemeinsam kochen und dann den dampfenden Eintopf essen – das ist ein Herbstübergangsritual der besonderen Art. Ins Feuer schauen ist eine wunderbare Gelegenheit, Gemeinschaft zu erfahren und sich mit spirituellen Themen zu beschäftigen. Dieser Abend ist nicht vorwiegend sportlich, dafür sinnlich ;-)

**Mitzubringen:** Sitzunterlage, warme Kleidung im Zwiebelschalensprinzip, gutes Schuhwerk und Gemüse, in Stücke geschnitten

**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Dr<sup>in</sup> Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin

**Kosten:** € 35,00 Teilnahmebeitrag

**Anmeldeschluss:** 14. September

### **Singen is unsre Freud** | Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare

Sonntag, 18. September, 18.00 Uhr bis

Freitag, 23. September, 13.00 Uhr

Zum Urlaubmachen mit besonderem Erholungswert laden diese Singtage ein. In fröhlicher Gemeinschaft aus reichhaltigem Liederschatz munter drauf los zu singen oder neue Weisen zu erlernen tut Körper, Geist und Seele gut. Dazu bleibt noch Zeit zum Ausruhen, für Bewegung in der Natur und zu Musik, für besinnliche Gedankenanstöße, den Austausch in der Gruppe oder im persönlichen Gespräch.

**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Barbara Hatzl, singbegeisterte Leiterin für Auszeit & Begegnung und Fritz Froihofer, Sänger und Musikant

**Kosten:** € 385,50 alles inklusive im Zweibettzimmer,  
€ 410,50 im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 12. September

### **Wieder einmal kräftig singen...** | Singtag

Dienstag, 20. September, 9.00 bis 16.00 Uhr

Wieder einmal in fröhlicher Runde unbeschwert singen – das kannst du bei diesem Singtag mit Eva Maria Hois im Rahmen des Auszeit-Angebotes „Singen is unsre Freud“. Am Programm stehen alte und neue Lieder, Jodler und Kanons. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.

**Leitung:** Dr<sup>in</sup> Eva Maria Hois, Volksliedforscherin und Sängerin

**Veranstalter\*innen:** in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Volksliedwerk

**Kosten:** € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 13,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 15. September

### **Naturkosmetik trifft Aromatherapie** | Düfte hautnah erleben!

Workshop

Freitag, 23. September, 14.00 bis 18.00 Uhr

Naturkosmetik selbst zu machen ist eine wundervolle Sache. Die wertvollen Wirkungen von ätherischen Ölen zu kennen auch. An diesem Tag werden wir feine Cremes, Balsame, ein Duschgel und Öle herstellen, die die passende Basis bilden, um die hochwertigen ätherischen Öle in gebrauchsfertige Produkte zu verwandeln. Kreieren Sie Ihre ganz persönliche Natur-Kosmetiklinie!

**Leitung:** Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

**Kosten:** € 40,00 Teilnahmebeitrag + € 4,00 Kaffee-/Teejause)  
+ ca. € 30,00 Materialkosten

**Anmeldeschluss:** 20. September

### **Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!

### **Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten** | dreiteiliges

Validationsseminar

Samstag, 24. September, 15. Oktober, 12. November

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Validation nach Naomi Feil ist ein Weg zum wertschätzenden, verständnis- und würdevollen Umgang mit alten, desorientierten Menschen. In dieser Seminarreihe lernen Sie Grundlagen, einige Prinzipien und Ziele der Validation näher kennen, das Verhalten der betroffenen Personen besser verstehen, die einzelnen Phasen der Desorientierung und die wichtigsten Validationstechniken kennen. Da der Seminarinhalt aufbauend ist, kann diese Reihe nur im Gesamten gebucht werden. **Nütze diese Veranstaltung auch für deine berufliche Weiterbildung!**

**Leitung:** Roswitha Maria Windisch-Schnattler DGKS, zert. Validationstrainerin

**Kosten:** für alle 3 Termine: € 235,00 Teilnahmebeitrag inkl. Unterlagen + € 39,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 16. September

### **Vom rechten Maß in unserer Ernährung** | „Eure Lebensmittel seien Eure Medizin ...“

Mittwoch, 28. September, 14.00 bis 18.00 Uhr

Du interessierst dich für gesunde Ernährung und bewusste Lebensführung? Dann lade ich dich ein, mehr über die Ernährungs-Lehre der hl. Hildegard und deren Gewinn für Gesundheit und Wohlbefinden zu erfahren. Für Hildegard liegt der Schlüssel zur Gesundheit unter anderem in der »Discretio« – dem rechten Maß.

**Mitzubringen:** verschließbares Glas (max. 50ml)

**Leitung:** Kerstin Schierl DGKS, Heilkräuter-Praktikerin nach Hildegard von Bingen

**Kosten:** € 35,00 Teilnahmebeitrag inkl. Materialkosten und Unterlagen + € 4,00 Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 23. September

### **Heilige Frauen-Wut** | Dem Zorn Form geben

Donnerstag, 29. September, 15.00 Uhr bis

Samstag, 1. Oktober, 16.00 Uhr

Sei dabei, wenn wir gemeinsam unserer Frauen-Wut nachspüren und das Wandlungspotential entdecken, das in ihr steckt! Und dann dieser Energie eine kunstvolle Form geben: Mit Ton, Ytong, Speckstein oder Holz gestaltet jede ihre eigene Skulptur. Wir tauschen uns aus, setzen uns mit der eigenen Geschichte von Liebe und Zorn auseinander und beginnen vielleicht, eine gemeinsame Skulptur zu formen, eine zorn-volle und kraftvolle, die im Haus der Frauen für starke, mutige Frauen stehen wird.

**Leitung:** Susanne Schuster, spirituelle Begleiterin, Kunsttherapeutin

**Veranstalter\*innen:** Maria 2.0 STMK und Haus der Frauen

**Kosten:** € 210,00 Teilnahmebeitrag + € 116,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 126,00 im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 16. September



## **Apfelstrudel und Wanderschuh** | Auszeit & Begegnung für Wanderbegeisterte

Freitag, 30. September, 14.30 Uhr bis

Sonntag, 2. Oktober, 14.00 Uhr

A wie Apfel und Auszeit – gönn´ dir ein genussvolles, bewegtes Herbstwochenende bei uns im paradiesischen Apfelland! Am Freitagnachmittag backen wir gemeinsam köstlichen Apfelstrudel, wobei eine versierte Strudelbäckerin ihre Geheimnisse mit uns teilt. Eine Apfelwanderung steht am Samstag auf dem Programm (siehe Seite 14) und am Sonntag machen wir uns auf den Weg nach Stubenberg.

**Mitzubringen:** wetterfeste Wanderausrüstung, Regenschutz

**Leitung:** Ria Haider, Leiterin Auszeit & Begegnung, begeisterte Wanderfreundin

**Kosten:** € 182,00 alles inklusive im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 23. September

## **Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!

## **SAVE THE DATE**

**Kultur & Natur trifft Poesie** | 6. Frauenreise: Erlebnis Norditalien

Montag, 24. Juli bis Freitag, 28. Juli 2023

Unsere 6. Frauenreise wird uns diesmal nach Norditalien führen, und zwar in landschaftlich reizvolle Gebiete der Gegend Friaul, Julisch-Venetien bis zum Grenzgebiet nach Slowenien.

Quartier nehmen wir in einem Hotel im Herzen Friauls. Folgende vorläufigen Tagestouren stehen am Programm: Pontebba, Cividale, Heiligengeistkirche von Javorca und Museum in Kobarid – Mahnmale für den Frieden, die Grenzstadt Görz, Schloss Duino bei Triest mit dem Rilkeweg, Heimfahrt über Slowenien, mit weiteren sehenswerten Stationen.

Wir sind noch dabei, die konkreten Reiseziele festzulegen.

Wie immer werden wir von ortskundigen Stadtführerinnen begleitet.

Details folgen im nächsten Programmheft und im Auszeit-Flyer 2023, der Ende November erscheint.



geerdet Himmel sein

## 2022 feiern wir *40 Jahre* Haus der Frauen

Für euch waren wir Perlen tauchen! Wofür steht das Haus der Frauen? Was sind Herzstücke/Perlen, die wir gerne mit euch gemeinsam feiern möchten? Seit Mai präsentieren wir unsere Highlights und freuen uns auf ein grandioses Miteinander – wie immer hoffentlich inspirierend! Hier findet ihr eine Übersicht der Perlen, die wir heuer ab Oktober noch für euch anbieten:



Foto: shutterstock.com

### Samstag, 8. Oktober 2022

Heute wird's politisch: Beim **Expertinnen-Stammtisch** diskutieren wir mit und über „Frauen auf der gesellschaftspolitischen Überholspur“, Details siehe S. 17

### Samstag, 5. November bis Sonntag, 6. November 2022

1001 Nacht lässt grüßen: **Märchen-Auszeit für mich** im kulinarischen Schlaraffenland! Inkludiert: Märchenabend mit einer Erzählerin, Märchendinner, Nächtigung und Traumfrühstück. Lass dich verzaubern! Tipp: Ideale Freundinnen-Auszeit, Details siehe S. 46

### Freitag, 9. Dezember bis Sonntag, 11. Dezember 2022

Wunderbarer Ausklang und Schlußpunkt des Jubiläumsjahres: **Auszeit & Begegnung** bei der „**Heilsamen Zeit für mich**“ mit Rorate und spirituellem Impuls mit em. Propst Mag. Gerhard Rechberger CRSA, Details siehe S. 50

**Wir hoffen, dass auch für dich die eine oder andere Perle dabei ist!**

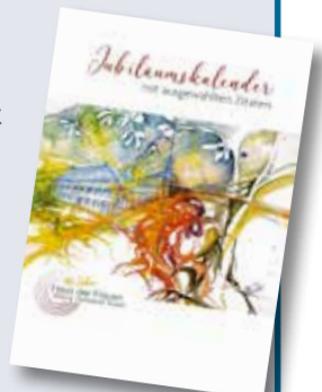
### Weitere Specials zu unserem Jubiläumsjahr

#### **DRUCKFRISCH: JubiläumskALENDER**

40 Jahre Haus der Frauen – 40 Jahre Arbeit von Frauen für Frauen – 40 Jahre schöne Erinnerungen

Kalender zum Eintragen von Geburtstagen mit Bildern aus 40 Jahren im Haus der Frauen, versehen mit inspirierenden Sprüchen

Stückpreis: € 15,00



## 40 Jahre buntes Leben: JubiläumsAUSSTELLUNG

Anlässlich unseres 40-jährigen Jubiläums freuen wir uns, im Rahmen einer Benefiz-Verkaufsausstellung Bilder von vielen Künstlerinnen zu präsentieren. Sie alle haben seit Beginn das Haus der Frauen mit Ausstellungen ihrer Kunstwerke bereichert.



Jede\*r der ausstellenden Künstler\*innen hat sich bereit erklärt, zumindest die Hälfte des jeweiligen Bilderlöses für die Renovierung des sogenannten Jubiläumszimmers (Zimmer Nr. 7) zu spenden.

Wir laden euch daher ein, euch die Bilder und Kunstwerke anzusehen und mit eurem Kauf gleichzeitig euer Zuhause und unser Haus zu verschönern.

Die Ausstellung läuft noch bis Mitte Dezember 2022 und kann zu den Öffnungszeiten jederzeit besucht werden.

## Aus alt wird neu: JubiläumszIMMER

Alle Zimmer konnten 2007 bei der Generalsanierung renoviert werden. Alle bis auf eines: Das Zimmer 7 mit dem Namen „Maria“. Nur allzu gerne möchten wir dieses im Zuge unseres 40-Jahr-Jubiläums neu gestalten. Daher sammeln der Verein



mittels Trachtenflohmart-Laden und wir mittels Jubiläums-Ausstellung „40 Jahre buntes Leben“ Geld. Das wird aber leider bei weitem nicht reichen. Daher freuen wir uns sehr über Spenden von dir für den Umbau: sehr gerne mittels Überweisung auf unser Konto: Haus der Frauen IBAN: AT52 3810 3000 0600 2711 mit dem Kennwort „Jubiläumszimmer“.

Vielen lieben Dank für deine finanzielle Unterstützung!

## Blick in die Zukunft

2022 war ein Jahr voller Erinnerungen, Begegnungen, Perlen, Geschichten und Geschichte. Aber wie sieht die Zukunft des Hauses aus? Veronika Schweiger-Mauschitz und Christine Feiner-Laner spinnen ab Seite 62 an der Zukunftsvision des Hauses und lassen auch einige Gäste zu Wort kommen.





**Nicht nur im Dezember**

**Mein Leben  
adventlich ausrichten.  
Jeden Tag neu**

**Den Stern suchen,  
der den Weg kennt  
aus der Dunkelheit.**

...

Gisela Baltés  
(→ weiter geht es beim Deckblatt Auszeit)

# Bildung

---

## Apfelwanderung

Unterwegs im paradiesischen ApfelLand

Samstag, 1. Oktober, 8.30 bis 19.00 Uhr

Eine Wanderung durch´s schöne ApfelLand ist im Herbst in der Erntezeit ein besonderer Genuss für alle Sinne. Vom Haus der Frauen bringen uns Fahrgemeinschaften auf halbe Kulmhöhe, von wo wir Richtung Puch aufbrechen. Im Haus des Apfels erwarten uns Führung und Mittagsjause. Weiter geht es auf dem Apfelwanderweg durch eine sanft hügelige Landschaft mit Obstplantagen soweit das Auge reicht und mit „süßer“ Station in einem weiteren Obstbaubetrieb. Von Peesen fahren wir mit dem Taxi dann zurück nach St. Johann zu einem köstlichen gemeinsamen Abendessen. Reine Gehzeit: ca. 5 Stunden



**Leitung:** Ria Haider, begeisterte Wanderfreundin  
**Kosten:** € 25,00 Teilnahmebeitrag inkl. Führung und Taxi; € 19,50 Verpflegung unterwegs und Abendessen (dreigängig)  
**Anmeldeschluss:** 28. September

## Steirergwand aus zweiter Hand

Trachtenflohmarkt



Samstag, 1. Oktober, 10.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine:

Jeweils samstags, 10.00 bis 17.00 Uhr

29. Oktober, 5. und 26. November

3. Dezember: Adventflohmarkt siehe S. 32,

28. Jänner 2023



Unser beliebter Trachtenflohmarkt-Laden ist jeden ersten und letzten Samstag im Monat für dich in einem Nebengebäude vom Haus der Frauen geöffnet. Komm und stöbere in einer großen Auswahl an Dirndl, Blusen, Jacken, Hemden, Lederhosen und vielem mehr. Auch schöne Geschirteile und Gläser können dieses Jahr erworben werden. Außerdem: besonders nachhaltige Geschenkideen. Trachten- und Geschirrspenden nehmen wir sehr gerne das ganze Jahr über zu den Öffnungszeiten vom Haus der Frauen und bei den Flohmarkt-Öffnungstagen entgegen. Der Reinerlös kommt dem Haus der Frauen, 2022 vor allem für die Renovierung des „Jubiläumszimmers“, zugute (Details siehe S. 12)

**Veranstalter\*in:** Verein *Wir für das Haus der Frauen*

## Wir spielen Tarock

Vergnüglicher Abend

Dienstag, 4. Oktober, 17.00 bis 22.00 Uhr

Weitere Termine:

Jeweils dienstags, 17.00 bis 22.00 Uhr

18. Oktober, 8. und 22. November,

6. Dezember, 10. und 24. Jänner



Du spielst gerne Tarock? Wir öffnen unsere Türen zweimal monatlich für alle, die nach den österreichischen „Erotas Regeln“ vergnügt tarockieren möchten und die Grundregeln beherrschen. Vom ersten Blatt an bist du Teil einer spannenden Spielrunde. Dein Platz ist dir bereits mit der Anmeldung sicher.

**NEU ab Oktober 2022:** Pro Monat werden zwei Spielabende angeboten!



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Barbara Hatzl, begeisterte Tarockspielerin

**Kosten:** € 7,00 Teilnahmebeitrag

**Anmeldeschluss:** Jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

## Reflexion und Information – Auszeit & Begegnung

Workshop für Leiterinnen „Auszeit & Begegnung“

Freitag, 7. Oktober, 8.30 bis 13.00 Uhr

Die vielfältigen Angebote des Hauses für „Auszeit & Begegnung“ werden von bestens geschulten Leiterinnen gestaltet und durchgeführt. Als aktive Leiterin hast du an diesem Vormittag die Möglichkeit des Reflektierens und des Gedankenaustausches. Du erhältst aktuelle Informationen, bringst vielleicht selber neue Ideen ein und planst das Programm 2023 mit.



**Leitung:** Manuela Harb, Bereichsleiterin „Auszeit & Begegnung“, und Mag<sup>a</sup> Christa Kreimer, Bereichsleiterin „Auszeit“

**Kosten:** Die Leiterinnen „Auszeit & Begegnung“ sind zu diesem Reflexionsworkshop herzlich eingeladen!

**Anmeldeschluss:** 30. September



## Reflexion und Information – Auszeit für mich

Workshop für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen „Auszeit für mich“

Freitag, 7. Oktober, 14.30 bis 19.30 Uhr

Das individuell gestaltbare Angebot „Auszeit für mich“ wird von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen getragen. An diesem Nachmittag bist du zum gemeinsamen Reflektieren dieser besonderen Form der ehrenamtlichen Tätigkeit eingeladen. Wir werden Erfahrungen und Informationen austauschen und unser Angebot „Auszeit für mich“ weiterdenken, damit unsere Gäste und alle engagierten Frauen auch weiterhin gerne eine „Auszeit für mich“ im Haus der Frauen genießen.



**Leitung:** Monika Brolli, Bereichsleiterin „Auszeit für mich“, und Mag<sup>a</sup> Christa Kreimer, Bereichsleiterin „Auszeit“



**Kosten:** Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen „Auszeit für mich“ sind zu diesem Reflexionsworkshop herzlich eingeladen!

**Anmeldeschluss:** 30. September

**ADEG**  
KAUFHAUS  
PUSSWALD

ST. JOHANN  
HERBERSTEIN

powered by gerlinde pusswald

*seit 1967*  
Tel. 03113 / 2296

**das GUTE liegt so NAH !**

bezahlte Anzeige

## PERLE: Frauen – POWER – Frühstück

Frauen auf der gesellschaftspolitischen Überholspur  
Expertinnen-Stammtisch

Samstag, 8. Oktober, 8.30 bis 12.00 Uhr

Ein Frauen-POWER-Frühstück der besonderen Art, wo wir uns nicht nur kulinarisch stärken, sondern am Erfahrungsreichtum toller Power-Frauen mitnaschen dürfen. All diese Frauen engagieren sich mit viel Herzblut bei vielfältigen Projekten in Gesellschaft, Politik, Wirtschaft und Kirche! Nach einem genussvollen Haus-der-Frauen-Frühstück stellen sie ihre Initiativen vor und wir diskutieren gemeinsam mit Ihnen, wie sie in ihr Engagement „geschlittert“ sind, welche Berufung sie dahinter sehen, wie es gelingt, alles zu managen, und welche Stolpersteine sich ihnen in den Weg legen. Empowerment und Ermutigung, vielleicht auch neue Ideen und Inspirationen für eigene Initiativen und Projekte sind garantiert! Auch Männer sind willkommen!

### Expertinnen:

Waltraud Schwammer, Bürgermeisterin Dechantskirchen

Christa Weißenbacher, Regionalsekretärin der GPA

Evelyn Handler, Vorsitzende Frau in der Wirtschaft, Region Hartberg-Fürstenfeld

Lena Jäger, Initiatorin Frauenvolksbegehren

Anna Pflieger, Leiterin Haus der Frauen

**Moderation:** Claudia Gigler, Kleine Zeitung

**Veranstalter\*innen:** Frau in der Wirtschaft, Region Hartberg-Fürstenfeld und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 25,00 alles inklusive (Frühstücksbuffet und Teilnahmebeitrag)

**Anmeldeschluss:** 5. Oktober



Foto: istock, Clara Murcia

## Lehrgang Frauen\*Akademie 2023

DIGITAL: Informationsveranstaltung

Montag, 10. Oktober, 19.00 bis 20.00 Uhr

Weiterer Termin:

Mittwoch, 12. Jänner, 19.00 bis 20.00 Uhr

Die Frauenakademie 2023 hört sich interessant an für dich? Du überlegst, ob du teilnehmen möchtest? Diese Informationsabende bietet Raum für Fragen und Antworten. Die einzelnen Module und die Lehrgangsziele und -methoden werden genauer erklärt und vorgestellt. Nach der Anmeldung erhältst du den Link und schon bist du dabei!



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Lehrgangs-Begleitung

**Anmeldeschluss:** 7. November

**Ort:** DIGITAL via ZOOM

## Frauen\*Akademie 2023 – Mut.zur.Macht

Lehrgang „Emanzipatorische Bildungsarbeit und Gendergerechtigkeit“ für Frauen\* in der Erwachsenenbildung und genderpolitisch relevanten Positionen in Politik, Medien, Wirtschaft und Kirche

März bis Oktober 2023

*„Die Zukunft ist weiblich. Die Gestaltungsmacht auch.“*

In diesem völlig neuen Lehrgang sensibilisieren die Referentinnen für Genderfragen, erweitern genderpädagogische Kompetenzen, vermitteln feministisches Wissen und bieten Reflexionsraum für eigene Erfahrungen.



### Zielgruppe

Frauen, die ...

- ... gezielt Angebote für Frauen entwickeln möchten
- ... Bildung für Frauen anbieten, leiten und begleiten
- ... ihr Wissen zu Gendersensibilität und Gendergerechtigkeit erweitern wollen
- ... Interesse am Thema Frauenförderung haben
- ... sich mit Gleichgesinnten vernetzen wollen

### **Modul 1: Ich als Frau! Empowerment und feministische Reflexion**

30. März bis 1. April 2023

Bildungshaus Kardinal-König-Haus, Wien

Referentin: Sabine Sautter, Dipl.-Soz.päd<sup>in</sup> (FH), Erwachsenenbildnerin, Coach, Lehrtrainerin Biographiearbeit

**Modul 2: Grundlagen – Frauenpower und Gender-Wissen**

April/Mai 2023: Lernplattform mit freier Zeiteinteilung und verpflichtenden Online-Seminaren und Vorträgen

**Online-Modul**

verpflichtende online-Seminare:

immer mittwochs, 19.00 Uhr: 26.4. | 10.5. | 24.5. | 14.6. |

**Modul 3: Diversität – Sprache – Macht – Bilder**

3. bis 4. Juni 2023

Bildungshaus St. Virgil, Salzburg

Referentin: Dr<sup>in</sup> Birgit Buchinger, Sozialforscherin und Organisationsentwicklerin

**Modul 4: Feministische christliche Theologie und weibliche Spiritualität**

29. Juli bis 1. August 2023

Haus der Frauen, Bildungshaus in St. Johann/Herberstein, Steiermark

Referentin: Dr<sup>in</sup> Barbara Velik-Frank, Geistliche Assistentin der kfbÖ, Theologin, und Melanie Kulmer BEd., Religionspädagogin, Frauenliturgieleiterin, Singleiterin für heilsames Singen

**Modul 5: Mut zur Macht! – Frauen in Wirtschaft und Care-Ökonomie**

12. – 14. Oktober 2023

Bildungshaus St. Bernhard, Wiener Neustadt

Referentinnen: Judith Walzl, Ökonomin, Schwerpunkt: Feministische Ökonomie, und Burgi Hagenhofer, Erwachsenenbildnerin, Ehem. Leiterin ANIMA Bildungsinitiative für Frauen, Wien

**Zertifikatsverleihung und Abschlussfeier:**

Samstag, 14. Oktober 2023

**Begleitung des gesamten Lehrgangs:** Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz, Feministin, Fachreferentin für Frauenspiritualität, Haus der Frauen, Steiermark

**Kosten:**

€ 1.780,00 Non-Profit-Organisationen und Privatpersonen

€ 1.980,00 Profitorientierte Unternehmen

zuzüglich Aufenthalt und Verpflegung

**Anmeldung:** an [veronika.schweiger@hausderfrauen.at](mailto:veronika.schweiger@hausderfrauen.at)

**Anmeldeschluss:** 15. Jänner 2023

Der Lehrgang wurde von der Steuergruppe Vernetzung Frauenbildung des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreich initiiert. Projektträger und Veranstalter ist das Forum Katholischer Erwachsenenbildung Österreich.

Weitere Details unter [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), siehe FrauenAkademie.

*„Ich kann den Wandel summen hören. In seinem lautesten, stolzesten Lied. Ich habe keine Angst vor dem Wandel. Also singe ich einfach mit.“ (Amanda Gorman)*

## Suchen und Fragen

Frauenliturgie

Montag, 10. Oktober, 19.07 bis 21.00 Uhr

Unsere Frauenliturgien stehen in unserem Jubiläumsjahr unter dem Motto „Frauen gehen neue Wege!“ In Jeremia 29,13-14 spricht Gott: „Sucht ihr mich, so findet ihr mich. Wenn ihr von ganzem Herzen nach mir fragt, lasse ich mich von euch finden.“ In dieser Frauenliturgie öffnen wir unser Herz und suchen und fragen gemeinsam.



**Leitung:** Marianne Radl, Regionalstellenleiterin der Tagesmütter Fürstenfeld, und Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin



**Kosten:** Freiwillige Spende!

**Anmeldeschluss:** 7. September

## Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark



Mittwoch, 12. Oktober, 18.30 bis 20.30 Uhr

Weitere Termine:

Mittwoch, 9. November, 18.00 bis 20.00 Uhr

Mittwoch, 7. Dezember, 18.00 bis 20.00 Uhr

Mittwoch, 11. Jänner, 18.00 bis 20.00 Uhr

Du möchtest Gebrauchtes, Selbstgemachtes, deine Talente oder dein Wissen tauschen? Dann bist du richtig bei unserem Tauschkreis! Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns einmal im Monat, knüpfen Kontakte und tauschen uns im wörtlichsten Sinn aus. Freundschaften, neue Ideen und Netzwerke entstehen. Hast du Interesse? Komm vorbei!

**Mitzubringen:** Dinge und Talente, die du tauschen möchtest!



**Leitung:** Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin (Tel. 0650 3514229, [talentednetz@gmx.at](mailto:talentednetz@gmx.at))

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Anmeldeschluss:** Anmeldungen bitte direkt bei Maria Prem unter [talentednetz@gmx.at](mailto:talentednetz@gmx.at)

## Die heilsame Kraft des Singens

Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 14. Oktober, 19.00 bis 21.00 Uhr

Weitere Termine:

Freitag, 11. November, 19.00 bis 21.00 Uhr

Freitag, 9. Dezember, 19.00 bis 21.00 Uhr

Freitag, 13. Jänner, 19.00 bis 21.00 Uhr

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitselixier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!



**Leitung:** Melanie Kulmer BEd., Singleiterin für Heilsames Singen

**Kosten:** € 12,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

**Anmeldeschluss:** jeweils ein Bürotag vor dem Termin

## Klein, aber extrafein: Pralinen

Die zuckersüße Welt der Konditorei mit Eugen Jandl

Samstag, 15. Oktober, 14.00 bis 19.00 Uhr

Tauche ein in die köstliche Welt des Pralinenhandwerks und kreiere deine eigenen Pralinen. Ein fachkundiger Chocolatier macht dich vertraut mit den unterschiedlichen Techniken. Ob Hohl-guss, geschnittene oder dressierte Pralinen, Ganachen, Fruchtfüllungen, Karamell oder Krokant. Du erfährst in diesem Kurs Wissenswertes über die Herkunft und die Verarbeitung der Schokolade. Naschen ist unbedingt erwünscht.



**Mitzubringen:** Schürze, Kopfbedeckung



**Leitung:** Eugen Jandl, Konditormeister

**Kosten:** € 109,00 Teilnahmebeitrag (inklusive Skriptum, Lebensmittel und Seminar-Getränk)

**Anmeldeschluss:** 12. Oktober

## Aufbruch in die Zukunft!

Sternwallfahrt für den kirchlichen Wandel

Sonntag, 16. Oktober, 15.00 bis 16.00 Uhr

15.00 Uhr Zukunfts-Liturgie in der Weizbergbasilika  
ab 14.00 Uhr Getränke, Kaffee und Kuchen im Pfarrhof  
Weizberg

Wir erheben uns für einen Wandel in der Kirche und brechen an unterschiedlichen Orten auf zu dieser Sternwallfahrt zur Weizberg-Basilika. Zu Fuß, mit dem Fahrrad, Motorrad oder Auto! Mögliche Treffpunkte werden Ende September bzw. bei der Anmeldung bekanntgegeben. Setzen wir ein kraftvolles Zeichen für eine lebendige, geschwisterliche Kirche! Männer sind dazu herzlich eingeladen. Die gemeinsame Zukunfts-Liturgie zelebriert das Frauen-Liturgieteam vom Haus der Frauen.

Im Anschluss an die Feier laden wir zu einer Agape im Pfarrhof Weizberg ein! Sei dabei!

**Mitzubringen:** Trag einen Stein für die Schwere in der Kirche mit, wir wollen ihn bei der Zukunftsliturgie als Zeichen der Ermächtigung und der Wandlung einbringen.



**Leitung:** Lydia Lieskonig, Katholische Frauenbewegung Stmk., Lisbeth Scherr, Maria 2.0 STMK, Anna Pflieger, Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit  
**Veranstalter\*innen:** kfb Stmk., Maria 2.0 STMK, Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit  
**Anmeldeschluss:** 10. Oktober im Haus der Frauen

## Mitgliederversammlung

Verein *Wir für das Haus der Frauen*

Mittwoch, 19. Oktober, 17.00 bis 20.15 Uhr

Alle Vereinsmitglieder sind herzlich zu dieser Vollversammlung des Vereins mit Neuwahl des Leitungsorganes, der Rechnungsprüfer\*innen und des Fachbeirates eingeladen. Beginn ist um 17.00 Uhr, für eine kleine Stärkung ist gesorgt. Ab 19.15 Uhr ist dann der „Synodale Weg“ ein spannendes Thema, zu dem Andreas Pichlhöfer, Mitglied im diözesanen Synodenteam, und Anna Pflieger informieren. Lydia Lieskonig teilt ihre Erlebnisse in Rom mit uns: Sie war mit einer Delegation der kfbÖ bei der Übergabe eines Briefes zum Thema Gendergerechtigkeit an Papst Franziskus dabei. Die offizielle Einladung an alle Vereinsmitglieder mit Angabe der Tagesordnung erfolgt rechtzeitig.



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Gertrude Sommerbauer, Obfrau des Vereins *Wir für das Haus der Frauen*, und Mag<sup>a</sup> Maren Pressinger-Buchsbaum, Geschäftsführerin Verein *Wir für das Haus der Frauen*  
**Anmeldeschluss:** Um Anmeldung wird gebeten.

## Fermentieren von Gemüse: Gesund für Darm und Geldbörsel!

Ernährungs- und Kochworkshop

Donnerstag, 20. Oktober, 15.00 bis 20.00 Uhr

Fermentieren, eine der ältesten Methoden der Haltbarmachung, wird gerade jetzt neu entdeckt.

Mithilfe von Milchsäurebakterien haltbar

gemachtes Gemüse wirkt

probiotisch und unterstützt unsere Darmgesundheit. In diesem Workshop gibt es im theoretischen Teil Wissenswertes rund um die Themen Milchsäuregärung, Probiotika, Gärungsprozess, Lagerung u. v. m. Im praktischen Teil fermentieren wir Sauerkraut und ein zusätzliches Gemüse nach Wahl. Für alle gibt es etliche mitgebrachte Fermentationen zu verkosten. Lass es dir schmecken!

**Mitzubringen:** Block und Kuli, ein Holzbrett und ein Gemüsemesser (Keramik wenn vorhanden), Schürze, Körbchen zum Transport all der hergestellten Köstlichkeiten



Foto: Gabriele Zach



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Gabriele Zach, Zert. Kräuterpädagogin, Dipl. Ernährungstrainerin

**Kosten:** € 98,00 Teilnahmebeitrag (inklusive Skriptum, Lebensmittel und Verkostungen)

**Anmeldeschluss:** 11. Oktober

## Jodeln am Kirchriegel

Jodelnachmittag

Freitag, 21. Oktober, 14.30 bis 18.00 Uhr

Jodeln reicht tief in die Seele. Wir wenden uns dieser urtümlichen Gesangsform in seinen vielen Facetten und Stimmungen zu – von verspielt-lustig bis breit und in sich ruhend. Nach einer gemütlichen Kaffee-/Teejause lassen wir unsere Jodler noch einmal in der stimmungsvollen Kirche von St. Johann erklingen. Neueinsteiger\*innen wie auch bereits „Jodelerprobe“ werden ihre Freude haben.



**Leitung:** Dr<sup>in</sup> Nikola Laube, Jodellehrerin vom Steirischen Volksliedwerk, und Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik

**Veranstalter\*innen:** in Zusammenarbeit mit dem Steirischen Volksliedwerk

**Kosten:** € 36,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten und € 4,50 Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 18. Oktober



## Steirische Akkordzither

Schnupper-Workshop für Einsteiger\*innen

Dienstag, 25. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Lust auf ein neues Instrument? Die „Steirische Akkordzither“ ist eine griffbrettlose Zither, die sehr leicht, ohne Notenkenntnisse, für Jung und Alt zu erlernen ist. Mit diesem Instrument kann man z.B. Volkslieder, Oldies, Kirchen- und Weihnachtslieder sowie heilsame Klänge spielen. Zum Spielen wird ein Unterleg-Notenblatt unter die Melodiesaiten geschoben und auf dem vorgezeichneten Weg mit der rechten Hand gezupft. In diesem Schnupper-Workshop wird das einfache Spielen mit einem Lehrbuch und einer Spielmappe vorgestellt. Leihinstrumente sind vorhanden. Nähere Infos unter [www.steirische-akkordzither.at](http://www.steirische-akkordzither.at)



Foto: Helga Promitzer



**Leitung:** Helga Promitzer, Akkordzither-Trainerin, und Magdalena Hofer, begeisterte Zither-Spielerin

**Kosten:** € 65,00 Teilnahmebeitrag inkl. Leihgebühr für die Akkordzither + € 14,00 Mittagessen inkl. Getränk und Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 20. Oktober



## Wir sind nur Gast auf Erden...

Besinnungstag zu Allerseelen

Mittwoch, 2. November, 9.00 bis 16.00 Uhr

Mit Grenzen zu leben ist eine große Herausforderung, überhaupt, wenn man plötzlich von der letzten großen Grenze entweder selbst oder durch einen Mitmenschen bedroht ist. Der Allerseelentag will uns einladen, uns mit dem Thema Krankheit, Sterben und Trauer sowie weiteren Themen rund um diese Grenze auseinanderzusetzen und auch mit dem, was in diesen Zeiten und Erfahrungen trägt und Halt gibt. Impulse, Gespräche und gemeinsames Beten mit einfachen Ritualen sollen diesen Tag prägen und Kraft und Trost vermitteln.



**Leitung:** Mag. Maximilian Tödting, Theologe und Krankenhauseelsorger in Graz

**Veranstalter\*innen:** Krankenhauseelsorge am LKH Universitätsklinikum Graz und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 25,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk u. Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 27. Oktober

## TIK Technik in Kürze – Café

Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop & Co.

Freitag, 4. November, 14.30 bis 18.00 Uhr

Lerne die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten deines Smartphones oder Tablets kennen - wie WhatsApp, Google, Youtube und vieles mehr. Um möglichst individuell auf dich eingehen zu können, bitten wir dich, schon bei der Anmeldung eine kurze Beschreibung deiner Anliegen oder Fragen zu übermitteln. Unser technikversierter Trainer greift deine Fragen auf und erarbeitet diese mit dir gemeinsam. Wir freuen uns auf dein Kommen und sind gespannt auf deine Anliegen, Fragen und „Probleme“.

**Mitzubringen:** eigenes Smartphone oder Tablet, ein Tablet kann auch ausgeliehen werden – bitte bei Anmeldung reservieren.



**Leitung:** Joachim Walzl, Student mit Liebe zur Technik

**Veranstalter\*innen:** Katholisches Bildungswerk KBW und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 19,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 31. Oktober

## Stricken statt essen: Brioche

Strick-Workshop

Dienstag, 8. November, 14.30 bis 18.00 Uhr

In Amerika nennt man Stricken auch das neue Yoga. Das rhythmische Klappern der Nadeln wirkt beruhigend und senkt den Blutdruck, stellte der US-Kardiologe Herbert Benson in einer Studie fest. Also



lasst uns gemeinsam klappern! Brioche ist der neue Begriff für zweifarbiges Patent-Stricken. Durch das Abwechseln der Farben und Stricken der verschiedenen Maschen lassen wir Muster entstehen, durch Zu- und Abnahmen ergeben sich Ranken oder Blätter. Gemeinsam stricken wir im Workshop Stirnbänder und lernen dabei die nötigen Techniken kennen, sodass wir unsere Werke zu Hause vollenden können.

**Mitzubringen:** Stricknadeln Stärke 3,5 oder 4,0 bitte selber mitbringen oder bei deiner Anmeldung bestellen. Ebenso bei der Anmeldung deinen Farbwunsch bekanntgeben, bitte 2 Farben wählen.



**Leitung:** Nicole Dickinger, wollbegeisterte Inhaberin vom „Wollkrampus“

**Kosten:** € 55,00 Teilnahmebeitrag + € 20,00 Materialkosten + € 4,50 Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 3. November

## Gestalte DEIN Fotobuch am PC

Workshop für Kreative

Freitag, 11. November, 14.30 bis 20.00 Uhr

Beim letzten Städtetrip schöne Fotos gemacht? Bei der Familienfeier fleißig fotografiert? Es wäre doch wirklich schade, wenn all diese besonderen Momente



auf einer Festplatte oder in einer Fotobox verstauben.

Mit deinem selbst gestalteten Fotobuch passiert das bestimmt nicht. Urlaubsfotos und Familienporträts werden zum absoluten Hingucker, lassen sich überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht es dazu nicht, einen eigenen Laptop, deine Fotos und ein paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop bist du in der Lage, ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu lassen.

**Mitzubringen:** eigener Laptop, digitale Fotos

**Leitung:** Joachim Wabl, Student, begeisterter Fotobuchgestalter am PC

**Veranstalter\*innen:** Katholisches Bildungswerk KBW und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 27,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Verpflegung (Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk)

**Anmeldeschluss:** 8. November



## Mutter-Vater unser

Frauenliturgie

Montag, 14. November, 19.07 bis 21.00 Uhr

Unsere Frauenliturgien stehen in unserem Jubiläumsjahr unter dem Motto „Frauen gehen neue Wege!“ Das „Vater unser“, das Gebet, welches Jesus uns gelehrt hat, begleitet viele Menschen durch das Leben. Viele Menschen haben dieses Gebet in eigene Worte umgeformt. Wir möchten in dieser Frauenliturgie diesem Gebet nachspüren und unsere eigenen Worte finden.



**Leitung:** Rosemarie Leitner Dipl.-Päd<sup>in</sup>, Liturgieleiterin, und Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin

**Kosten:** Freiwillige Spende

**Anmeldeschluss:** 11. November



## Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen

Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen

Freitag, 18. November, 9.00 bis 16.30 Uhr

Bring deine Matte mit, bequeme und wärmende Kleidung und eine Decke. Bring aber vor allem - bitte - deine Vorfreude mit und deine Skepsis, deine Neugier und deinen Mut, deine Erfahrung und deine Offenheit, bring dein Vertrauen mit. Wir verbinden einfache Bewegungen im Atem miteinander, dehnen und kräftigen unseren Körper. Bei Bedarf passen wir jede Übung an die Teilnehmer\*in an. Yoga ist ein Weg (von vielen), der dich tiefer mit dir in Kontakt bringen kann – über Bewegung, Atem und Stille. Und die ganze Vielfalt, die dazwischen liegt. Ein bemerkenswerter Tag zwischen all den anderen Tagen deines Lebens.

**Mitzubringen:** bequeme, warme Kleidung, kleiner fester Polster, Yogamatte, Decke und wenn vorhanden einen Yoga-Gurt

Foto: Lex Kareilly



**Leitung:** Marietheres Arvay, Yoga- und Meditationslehrerin

**Kosten:** € 65,00 Teilnahmebeitrag + € 16,50 Mittagessen mit Getränk, ganztägige Pausenverpflegung

**Anmeldeschluss:** 11. November

## Loslassen – Aufatmen – Freisein

Lesung mit Brigitte Enzner-Probst

Freitag, 18. November, 19.07 bis 21.00 Uhr

Der Beginn des Winters ermutigt uns, Altes loszulassen, Verbrauchtes „auszuatmen“ und damit frei und offen zu werden, um Neues zu erwarten. Brigitte Enzner-Probst ermutigt uns mit ihren Worten, den ganz normalen Alltag, die Erfahrungen in der Familie, am Arbeitsplatz, die Beziehungen zu Freund\*innen und unser Engagement für die Schöpfung auszusprechen und vor der göttlichen Weisheit auszubreiten. Als Theologin, als Gottespoetin – immer verbunden mit der christlichen Tradition, die uns Heimat gibt – findet sie neue und ungewohnte Bilder, wagt sie eine neue Gottessprache. Besonders ihr neues Gebetbuch „Mein Leben feiern“ will dazu anleiten.



**Leitung:** PD Dr. Brigitte Enzner-Probst, feministische Theologin und „Gottespoetin“

**Veranstalter\*innen:** Fachbereich Pastoral & Theologie und Haus der Frauen – Bildung  
Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 15,00 Teilnahmebeitrag

**Anmeldeschluss:** 15. November

## Die Schöpfung als Sakrament begreifen

Studientag für Liturgieleiterinnen und an Frauenliturgien Interessierte

Samstag, 19. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

„Schöpfung“ ist mittlerweile ein zentrales Thema auch des kirchlichen Nachdenkens geworden. Die Klima-Krise, die Zerstörung unserer Lebenswelt – irgendetwas ist gründlich schiefgelaufen in unserer Beziehung zur Schöpfung! Wie konnte es zu dieser Krise kommen? Wie können wir uns als Menschen wieder als Teil dieses wunderbaren Lebenszusammenhangs verstehen? Dazu können uns die Sakramente anleiten. Die Feier der Eucharistie, das Teilen von Brot und Wein verweist auf den größeren Sinnzusammenhang der Schöpfung. Umgekehrt bekommt die Feier der Eucharistie dadurch eine besondere Weite und Tiefe. Lässt sich die Schöpfung selbst als ein Sakrament, ein „heiliges Zeichen“ verstehen?



**Leitung:** PD Dr<sup>in</sup> Brigitte Enzner-Probst, feministische Theologin und „Gottespoetin“

**Veranstalter\*innen:** Fachbereich Pastoral & Theologie und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** 17,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk und Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 16. November



*bezahlte Anzeige*

**spindler**  
**ELEKTROTECHNIK**

Tel.: 03113/85 55    www.spindler.at    office@spindler.at  
Fax: 03113/85 55-35    A-8222 St. Johann bei Herberstein 88

## Perlenohrringe selbst gemacht

Ein Unikat aus eigener Hand

Montag, 21. November, 14.30 bis 18.00 Uhr

„Offiziell“ werden Perlen ja gefädelt. Eigentlich ist es aber wie Nähen per Hand – mit Nadel und Faden entstehen aus einzelnen Perlen handgemachte Schmuckstücke. Probiere es aus und hole dir beim Anfertigen deiner



persönlichen Ohrringe hilfreiche Tipps. Die Perlenohrringe sind echte Hingucker, die Farbe ins Leben bringen, und ein tolles Weihnachtsgeschenk!

**Mitzubringen:** Schere und Brille (bei Bedarf)



**Leitung:** MMag<sup>a</sup> Sigrid Maxl-Studler, Trainerin, Kreativ-Schneiderin

**Kosten:** € 32,00 Teilnahmebeitrag + ca. € 10,00 Materialkosten + € 4,50 Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 16. November

## Stoffdruck mit Modeln

Kreativworkshop

Dienstag, 22. November, 10.00 bis 16.00 Uhr

Zaubern Sie aus einfachen Stoffen - neu oder gebraucht - ein neues Lieblingsstück oder ein persönlich gestaltetes Weihnachtsgeschenk. Ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene/r – jede/r ist willkommen. Zum Bedrucken eignen sich helle Stoffe wie Leinen, Baumwolle, Viskose oder Seide (bitte vorwaschen, kein Weichspüler und bügeln), aber auch Papierservietten, Billetts usw.

**Mitzubringen:** Stoffe, Maßband, Stecknadeln, Schere, Küchenrolle, Arbeitsschürze, Flanelltuch oder Filz zur Unterlage, Stoffreste für Probedruck, ca. 2 cm breite Flachpinsel, Stoffmalfarben in der gewünschten Farbe. Erwerbbar: einiges an Stoffmaterial



**Leitung:** Johanna Schadler, Kreativtechnikerin des Vereins „EigenArt“

**Kosten:** € 43,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Modelbenützung + € 14,00 Verpflegung (Mittagessen, Kaffee-/Teejause)

**Anmeldeschluss:** 18. November

## Bienenwachstuch selbst gemacht

Nachhaltigkeit im Alltag



Donnerstag, 24. November, 14.00 bis 16.00 Uhr

Du bist offen für neue Ideen im schonenden Umgang mit unserer Umwelt? Die Achtung vor unserem Planeten ist dir wichtig? Das Bienenwachstuch ist eine nachhaltige Form der konservierenden Umhüllung von Lebensmitteln. Nach einer Einführung zum Thema Bienen widmen wir uns der Herstellung eines Wachstuches. Am Ende des Workshop hältst du ein selbst erzeugtes Bienenwachstuch in Händen und nimmst das Wissen um dessen Herstellung mit nach Hause!



**Leitung:** Judit Klaindl, Bienenhof Klaindl:  
[www.bienenhof-klaindl.at](http://www.bienenhof-klaindl.at)

**Kosten:** € 20,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50  
Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 20. November

## Tonwerkstatt und mehr

Reise zum inneren Kind

Freitag, 25. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

Du gestaltest dein Keramikgefäß unter professioneller Anleitung. Du aktivierst deine innere Beobachterin und nimmst wahr, was der Ton dir zeigt. Während im Außen ein Gefäß entsteht, kommt im Innen ein Prozess in Gang. Stärken werden bewusst gemacht, um sie im Alltag wirken zu lassen. Durch die heilsame Begegnungen mit dem inneren Kind, Transformationsübungen, Meditation und Visualisierung. Dabei steht die kindliche Freude am kreativen Tun im Vordergrund. Als Kinesiologin und Keramikerin habe ich die Methode der „Selbstbeobachtung im kreativen Tun“ entwickelt, die unser Leben ein Stück reicher macht.

Foto: Gernot Muhr



**Leitung:** Sieglinde Hofbauer, Keramikerin,  
Kinesiologin, Coachin

**Kosten:** € 35,00 Teilnahmebeitrag inklusive  
Kaffee-/Teejause + € 5,00 Materialkosten

**Tipp:** Bleib noch zum Klangkonzert um 18.30 Uhr!

## Klänge für die Seele

Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit

Freitag, 25. November, 18.30 bis 20.00 Uhr

Gong, Klangschalen, Monochord, Trommel und andere obertonreiche Instrumente stimmen uns auf den Advent ein. Die Klänge berühren unsere Seele, Ruhe breitet sich aus, besinnliche Texte und heilsame Stille begleiten uns hinein in eine erwartungs- und verheißungsvolle Adventzeit.



**Mitzubringen:** Polster und Unterlage zum Liegen



**Leitung:** Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin, Klangmassage- und Gongklangpraktikerin

**Kosten:** € 21,00 Teilnahmebeitrag

**Anmeldeschluss:** 22. November

**Tipp:** Gönn dir ein Abendessen davor!

## Weihnachtsschmuck selbst gemacht

Kreativworkshop

Freitag, 2. Dezember, 9.00 bis 16.00 Uhr

Traditioneller bäuerlicher Weihnachtsschmuck bringt jeden Christbaum und jede Wohnung zum Glänzen. Aus eigener Hand gefertigt ist er als Geschenk eine Kostbarkeit für sich. Das gemeinsame Basteln und der Duft der Naturmaterialien stimmen uns auf das lichtvolle Fest ein. Ein köstliches Mittagessen und eine weihnachtliche Kaffee-/Teejause runden den Adventtag ab.



**Leitung:** Monika Absenger, Kreativ-Technikerin des Vereins „EigenArt“

**Kosten:** € 50,00 Teilnahmebeitrag + ca. € 5,00 Materialkosten + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 29. November

## Christbaumschmuck und Trachtenschätze

Adventflohmarkt



Samstag, 3. Dezember, 10.00 bis 17.00 Uhr

Du hast schönen Christbaumschmuck, den du nicht mehr brauchst, der aber zu schade zum Wegwerfen ist? Dann freuen wir uns, wenn du ihn bis 29.11.22 für den Adventflohmarkt des Vereins *Wir für das Haus der Frauen* spendest oder ihn am Flohmarkttag selbst mitbringst.



Stöbere in Christbaumschmuck und (winterlichen) Trachtenschätzen und genieße die Einstimmung auf die Weihnachtszeit bei Tee, Punsch und Lebkuchen, die du auch verziert und verpackt mit nach Hause nehmen kannst. Der Reinerlös kommt dem Haus der Frauen zugute.

**Veranstalter\*innen:** Verein *Wir für das Haus der Frauen*

## Räuchern zu den Raunächten

Alte Tradition neu belebt



Freitag, 9. Dezember, 14.00 bis 18.00 Uhr

Die Raunächte sind eine ganz besondere Zeit im Jahreskreis. Man sagt ihnen nach, dass man während dieser Tage besonders empfindsam ist und Dinge wahrnehmen kann, die man sonst nicht wahrnimmt. Sie beginnen am 24.12. und gehen bis zur Nacht des 6.1. Durch das Verbrennen verschiedener Kräuter will man das ALTE loslassen, den Schritt in das NEUE gehen und gute Energien einladen, die einen durch das kommende Jahr begleiten sollen. Wir werden einiges über diese schöne Tradition erfahren und gemeinsam erleben!



**Leitung:** Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau

**Kosten:** € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause, Abendessen gegen Voranmeldung möglich

**Anmeldeschluss:** 6. Dezember

## Und der Stern zieht vor dir her

Rorate und Frühstück

Samstag, 10. Dezember, 6.30 bis 8.00 Uhr

Unsere Frauenliturgien stehen im Jubiläumsjahr unter dem Motto „Frauen gehen neue Wege!“, der Jubiläumsgottesdienst am 1. Mai hat uns „in die Weite geführt“.

Im Advent nun dürfen wir uns zusagen lassen, dass wir unsere Wege nicht alleine gehen müssen.



**Leitung:** Magª Barbara Hatzl, Liturgieleiterin, und Magª Anna Pflieger MBA, Leiterin Haus der Frauen

**Kosten:** € 12,00 alles inklusive (Teilnahme und Frühstücksbuffet)



## PERLE: Die Sehnsucht gibt dem Herzen Tiefe

Spirituelle Impuls und Gespräch

Samstag, 10. Dezember, 9.00 bis 13.00 Uhr

Du spürst die Sehnsucht nach einem geglückten Leben in dir? Diese Sehnsucht ist tief im Herzen der Menschen verankert! Die Zeit des Advents ist besonders geeignet, dieser Sehnsucht nachzugehen. Der Propst em. des Stiftes Voralpe wird uns mit augustianischen Impulsen an diesem Vormittag begleiten.



**Leitung:** Mag. Gerhard Rechberger CRSA, Propst em., Stift Voralpe

**Kosten:** € 28,50 Teilnahmebeitrag inklusive Mittagessen mit Getränk

**Anmeldeschluss:** 7. Dezember

## Von Menschen, Drachen und Bäumen

Vernissage

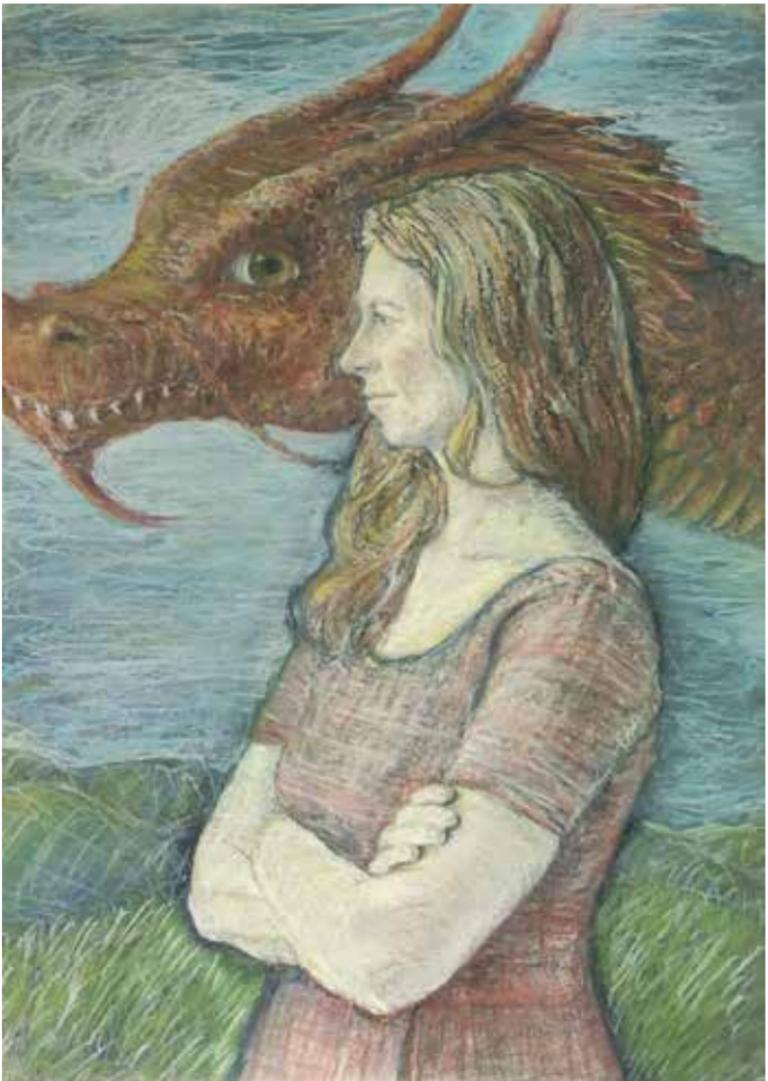
Donnerstag, 19. Jänner, 19.00 bis 22.00 Uhr

Ermutigt zum Zeichnen und Malen wurde Sarah Kulmer, geboren 1993 in Graz und aufgewachsen in Siegersdorf, von ihrer spirituellen Lehrerin und Künstlerin Rohini Ralby. Zeichnen zentriert sie, um dadurch Emotionen zu verarbeiten, Wünsche zu visualisieren, zu experimentieren und zu spielen oder besondere Momente festzuhalten. Die junge Künstlerin mag den direkten Kontakt mit dem Material, wenn sie Kohle, Pastellkreide oder Acrylfarbe mit den Fingern verwischt, sie ist gern expressiv und auch großformatig unterwegs. Natur, Beobachtungen ihrer Umgebung, Eigenbetrachtung im Spiegel oder innere Bilder sorgen für Motive. Auch Drachen gehören zu diesen inneren Bildern und stehen für sie für Weisheit, Stärke, Mut, Lebensfreude oder Verspieltheit.



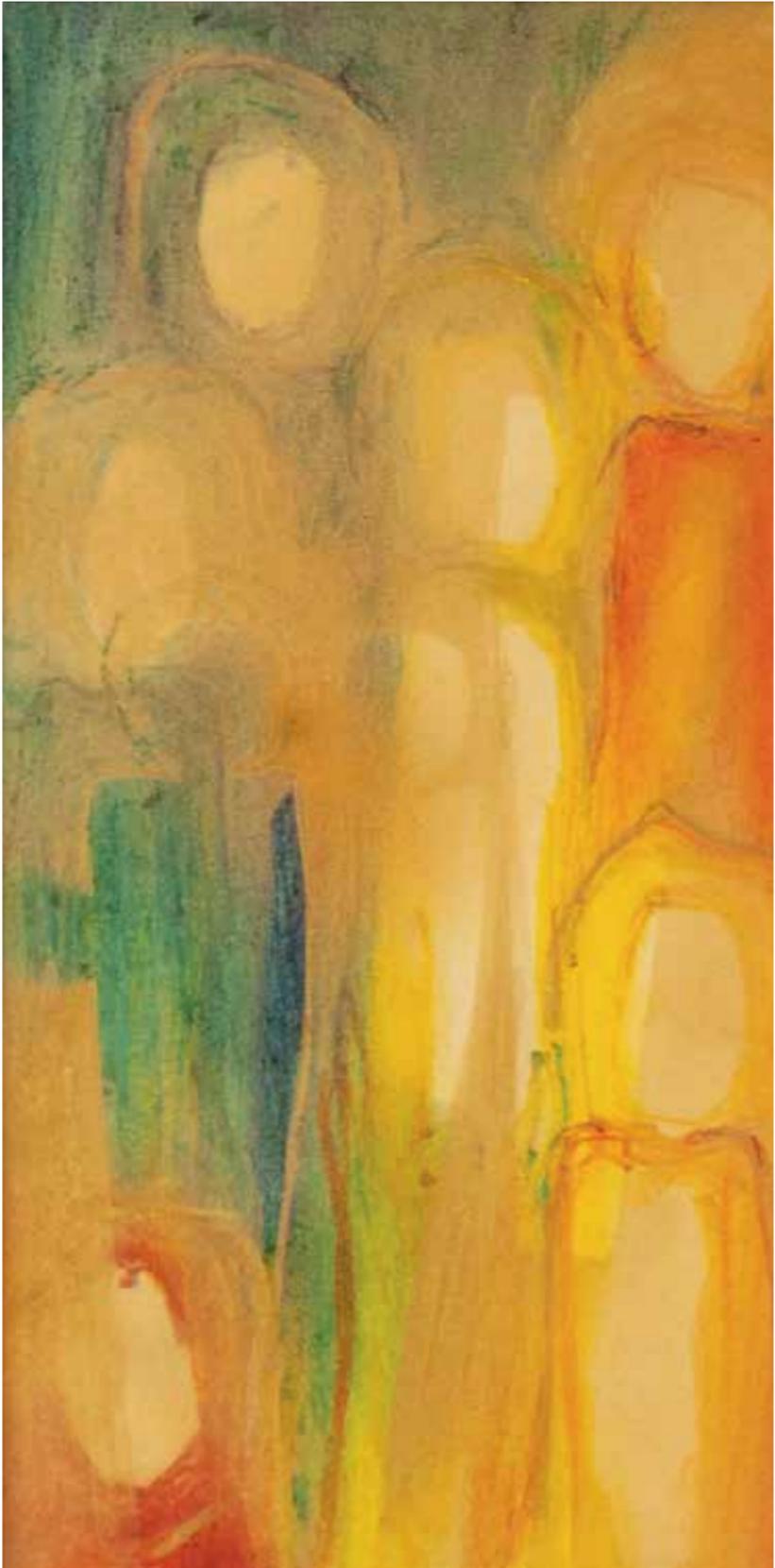
**Künstlerin:** Sarah Kulmer, freischaffende Künstlerin, [instagram.com/kulmersarah](https://www.instagram.com/kulmersarah)

**Anmeldeschluss:** Um Anmeldung wird gebeten. Dauer der Ausstellung bis Mitte Mai 2023



## Veranstaltungen Oktober 2022 bis Jänner 2023

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –  
zum Herausnehmen



# Veranstaltungen Oktober 2022 bis Jänner 2023

## Oktober

	1.10.	Apfelwanderung, <i>Unterwegs im paradiesischen Apfelland</i>	14
	1.10.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	14
	4.10.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	15
	7.10.	Reflexion und Information – Auszeit & Begegnung, <i>Workshop für Leiterinnen „Auszeit &amp; Begegnung“</i>	15
	7.10.	Reflexion und Information – Auszeit für mich, <i>Workshop für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen „Auszeit für mich“</i>	16
	8.10.	PERLE: Frauen – POWER – Frühstück, <i>Frauen auf der gesellschaftspolitischen Überholspur – Expertinnen-Stammtisch</i>	17
ab	10.10.	Wohlfühltag, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	47
	10.10.	DIGITAL: Lehrgang Frauen*Akademie 2023, <i>Informationsveranstaltung</i>	18
	10.10.	Suchen und Fragen, <i>Frauenliturgie</i>	20
	12.10.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	20
	14.10.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	21
	15.10.	Klein, aber extrafein: Pralinen, <i>Die zuckersüße Welt der Konditorei mit Eugen Jandl</i>	21
	16.10.	Aufbruch in die Zukunft! <i>Sternwallfahrt für den kirchlichen Wandel</i>	22
	18.10.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	15
	19.10.	Mitgliederversammlung, <i>Verein Wir für das Haus der Frauen</i>	22
	20.10.	Fermentieren von Gemüse: Gesund für Darm und Geldbörsel, <i>Ernährungs- und Kochworkshop</i>	23
	21.10.	Jodeln am Kirchriegel, <i>Jodelnachmittag</i>	23
ab	23.10.	Fastenwoche nach der Hildegard-Heilkunde, <i>...mit der Variante Dinkelbrot-Fasten mit Dinkel-Kopfsalat</i>	47
	25.10.	Steirische Akkordzither, <i>Schnupper-Workshop für Einsteiger*innen</i>	24
	29.10.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	14

## November

	2.11.	Wir sind nur Gast auf Erden..., <i>Besinnungstag zu Allerseelen</i>	24
	4.11.	TIK Technik in Kürze – Café, <i>Frage- und Erklärstunde zu Smartphone, Tablet, Laptop &amp; Co.</i>	25

	5.11.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	14
ab	5.11.	PERLE: Märchen-Auszeit für mich, ... mit <i>Geschichten &amp; kulinarischen Höhepunkten</i>	46
ab	7.11.	Der Verwandlung trauen, <i>Besinnungstage</i>	48
	8.11.	Stricken statt essen: Brioche, <i>Strick-Workshop</i>	25
	8.11.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	15
	9.11.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	20
	11.11.	Gestalte DEIN Fotobuch am PC, <i>Workshop für Kreative</i>	26
	11.11.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	21
	14.11.	Mutter-Vater unser, <i>Frauenliturgie</i>	26
	18.11.	Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen, <i>Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen</i>	27
	18.11.	Loslassen – Aufatmen – Freisein, <i>Lesung mit Brigitte Enzner-Probst</i>	27
	19.11.	Die Schöpfung als Sakrament begreifen, <i>Studientag für Liturgieleiterinnen und an Frauenliturgien Interessierte</i>	28
	21.11.	Perlenohrringe selbst gemacht, <i>Ein Unikat aus eigener Hand</i>	29
	22.11.	Stoffdruck mit Modeln, <i>Kreativworkshop</i>	29
	22.11.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	15
	24.11.	Bienenwachstuch selbst gemacht, <i>Nachhaltigkeit im Alltag</i>	30
	25.11.	Tonwerkstatt und mehr, <i>Reise zum inneren Kind</i>	30
ab	25.11.	Wohlfühlwochenende, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	48
	25.11.	Klänge für die Seele, <i>Meditatives Klangkonzert zur Adventzeit</i>	31
	26.11.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	14

## Dezember

	2.12.	Weihnachtsschmuck selbst gemacht, <i>Unikate aus eigener Hand</i>	31
ab	2.12.	Die Stimme der Frauen im Winter – besinnlich schön!, <i>Sing-Workshop</i>	49
	3.12.	Christbaumschmuck und Trachtenschätze, <i>Adventflohmarkt</i>	32
	6.12.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	15
	7.12.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	20
	9.12.	Räuchern zu den Raunachten, <i>Alte Tradition neu belebt</i>	32

ab	9.12.	PERLE: Eine heilsame Zeit für mich, <i>Auszeit &amp; Begegnung für Frauen und Paare</i>	50
	9.12.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	21
	10.12.	Und der Stern zieht vor dir her, <i>Rorate und Frühstück</i>	33
	10.12.	PERLE: Die Sehnsucht gibt dem Herzen Tiefe, <i>Spirituelle Impuls und Gespräch</i>	33

## Jänner

	10.1.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	15
	11.1.	Tauschen fördert Talente, <i>TalenteNetz Oststeiermark</i>	20
	12.1.	DIGITAL: Lehrgang Frauen*Akademie 2023, <i>Informationsveranstaltung</i>	18
	13.1.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	21
ab	16.1.	Wohlfühltag, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	50
	19.1.	Von Menschen, Drachen und Bäumen, <i>Vernissage</i>	34
	20.1.	Mit Symbolen Gottesdienst feiern, <i>vorstellen – vorbereiten – ausprobieren</i>	39
	21.1.	EHESEMINAR TO GO: Findet den Schlüssel der Liebe, <i>Das online-begleitete Abenteuer Eheseminar für zu Hause</i>	40
ab	22.1.	Fein sein, beinander bleiben, <i>Auszeit &amp; Begegnung für Frauen und Paare</i>	51
	23.1.	Das Paradies ist wieder offen, <i>Frauenliturgie</i>	41
	24.1.	Wieder einmal kräftig singen..., <i>Singtag</i>	41
	24.1.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	15
	28.1.	EHESEMINAR TO GO: Findet den Schlüssel der Liebe, <i>Das online-begleitete Abenteuer Eheseminar für zu Hause</i>	40
	28.1.	Steirergwand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	14
ab	30.1.	Ikonen – Fenster zur Ewigkeit, <i>Ikonenmalkurs</i>	51

### Anfragen, Informationen & Buchungen:

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit  
T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)  
kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at  
facebook.com/hausderfrauen – like us!

## Mit Symbolen Gottesdienst feiern

vorstellen – vorbereiten – ausprobieren

Freitag, 20. Jänner, 18.00 bis 21.00 Uhr

Symbole gehören bei vielen Frauenliturgien, Schulgottesdiensten und Wortgottesfeiern selbstverständlich dazu. Erwin Löschberger hat zusammen mit Kolleginnen in der Pflegeheimseelsorge ein Praxisbuch mit 36 Symbolgottesdiensten herausgegeben. Personen, die mitgefeiert haben, beschreiben diese Gottesdienste als lebensnah, persönlich und berührend. Beim Workshop werden einige Symbolgottesdienste des Buches vorgestellt und im Tun erprobt, z.B. das Feiern mit Nüssen, Hüten, Brillen, Baumscheiben, Muscheln, Fußspuren u. a. Das gemeinsame Vorbereiten und Feiern eines Symbolgottesdienstes wird eine konkrete Praxiserfahrung dieser ermutigenden Form des Feierns in Pflegeheimen und mit demenzkranken Menschen zu Hause und anderswo ermöglichen.



**Leitung:** Mag. Erwin Löschberger, Pastoralreferent Krankenhausseelsorge

**Veranstalter\*innen:** Krankenhaus- und Pflegeheimseelsorge Kath. Kirche Stmk. und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos

**Anmeldeschluss:** 17. Jänner



bezahlte Anzeige

# KRÖPFL



T I S C H L E R E I

A-8222 St. JOHANN B. HERBERSTEIN 32

TEL 03113/8350, FAX 23, [www.kroepfl.co.at](http://www.kroepfl.co.at), e-mail: [karl@kroepfl.co.at](mailto:karl@kroepfl.co.at)

## EHESEMINAR TO GO: Findet den Schlüssel der Liebe

Das online-begleitete Abenteuer Eheseminar für zu Hause

Samstag, 21. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr

Weiterer Termin:

Samstag, 28. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr



Die etwas andere Variante eines Escape-Spieles. Gemeinsam als Paar knifflige Rätsel lösen, geheime Codes knacken und Gesprächsimpulse entdecken. So kommt ihr Stück für Stück dem verborgenen Schlüssel der Liebe näher. Nach einer Online-Einleitung in der Gruppe begeben ihr euch zu Hause oder an einem Lieblingsort als Paar auf eine Rätselreise und die Suche nach versteckten Hinweisen. Zwischendurch gibt es die Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe. Die dafür nötigen Spielunterlagen sowie den Link zur Onlineteilnahme am Seminar via ZOOM bekommt ihr vorab zugesandt.

**Mitzubringen:** Die Freude am Lösen von Rätseln, ein Handy mit QR-Code-Reader, Internetzugang und PC oder Laptop (mit Kamera), Stifte



**Leitung:** Michaela Höfler-Bauer und Andreas Höfler, Referent\*innen für Eheseminare

**Veranstalter\*innen:** in Kooperation mit dem Familienreferat der Kath. Kirche Stmk.



**Kosten:** € 120,00 Teilnahmebeitrag/Paar inkl. Spielunterlagen und Materialien

**Anmeldeschluss:** 18. Jänner



## Das Paradies ist wieder offen

Frauenliturgie

Montag, 23. Jänner, 19.07 bis 21.00 Uhr

Noch einmal steht unsere Frauenliturgie unter dem Motto „Frauen gehen neue Wege!“ Nach Joh. 20, 1-18 sind wir Botinnen des Lebendigen – das Paradies ist wieder offen! Kommt, lasst uns das Wort Gottes feiern!



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Birgit Schmidt, Theologin, spirituelle Begleiterin, Exerzitienleiterin, Meditationsleiterin

**Kosten:** Freiwillige Spende

**Anmeldeschluss:** 20. Jänner



## Wieder einmal kräftig singen...

Singtag

Dienstag, 24. Jänner, 9.00 bis 16.00 Uhr

Wieder einmal kräftig singen: unbeschwert, in fröhlicher Runde im Rahmen des Auszeit-Angebotes „Fein sein, beinander bleiben.“ Altbekannte, beliebte wie auch neu zu entdeckende Lieder, Kanons und Jodler erwarten dich. Willkommen sind alle Singbegeisterten – Frauen und Männer, Jung und Alt.



**Leitung:** Monika Zingl, Chorleiterin und Organistin

**Kosten:** € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Noten + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 19. Jänner

**Blick voraus**

Zum Schüren der Vorfreude und zum Planen:

**Heilsames Singen** mit Melanie Kulmer

17.2. | 10.3. | 14.4. | 12.5. 2023, jeweils 19.00 Uhr

**Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation – Informationsabend**

Freitag, 3. Februar, 17.00 – 21.00 Uhr

**Module**

Modul 1: Freitag, 24. März, 16.00 Uhr bis  
Sonntag, 26. März, 13.00 Uhr

Modul 2: Freitag, 28. April, 16.00 Uhr bis  
Sonntag, 30. April, 13.00 Uhr

Modul 3: Freitag, 2. Juni, 16.00 Uhr bis  
Sonntag, 4. Juni, 13.00 Uhr

**Die Mausefalle – weg mit dem Speck!**

**Kabarettistische, interaktive Farce in mehreren Akten**

Frauen & Männer-Frühstück mit Josef Promitzer  
und Alfred Jokesch

Samstag, 11. Februar, 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

**Romantisches Valentins-Dinner für zwei mit Geigenmusik und  
Nächtigung**

Dienstag, 14. Februar, 18.00 Uhr bis

Mittwoch, 15. Februar, 10.00 Uhr

**Besinnungstag mit Bischof Wilhelm Krautwaschl**

Aschermittwoch, 22. Februar, 10.30 bis 16.00 Uhr

**Vom Suchen und Finden der Liebe** | Abenteuer-Eheseminar

Samstag, 25. März, 9.00 bis 17.00 Uhr

Samstag, 15. April, 9.00 bis 17.00 Uhr

**Weidenflechkurs** | Workshop mit Cornelia Stolzer

Mittwoch, 29. März, 09.00 bis 16.00 Uhr

**Tonwerkstatt Ostereier** | Workshop mit Sieglinde Hofbauer

Freitag, 31. März, 14.00 bis 18.00 Uhr

**Mit Weitblick unterwegs** | Kulmwanderung mit Nikola Laube

Freitag, 28. April, 10.00 bis 16.00 Uhr

Freue dich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten  
Heft!

**Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!



...

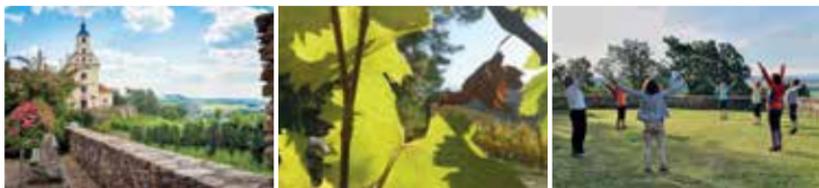
**Unsichtbares ahnen.  
Nach Unsagbarem fragen.  
Unerhörtem lauschen.**

**Lichter anzünden,  
Lieder der Sehnsucht singen,  
warten, dass ER kommt.**

Gisela Baltès  
(→ weiter geht es beim Deckblatt  
„Mit uns verbunden“)

# Auszeit

---



## Auszeit im Haus der Frauen

### Himmlicher Weitblick!

Wenn sich im Herbst das goldene Licht über die Hügel der Oststeiermark legt und einen unglaublich klaren Weitblick ermöglicht, dann ist er da: der Altweibersommer. Eine der schönsten Jahreszeiten in der Region! Die Blätter verfärben sich in wunderbaren Rot- und Gelb-Tönen, der Wein wird gelesen und die Ernte wird eingebracht. Man kann wandernd oder mit dem Fahrrad die Umgebung erkunden, freut sich aber auch schon über die Rückkehr in ein heimeliges, warmes Zimmer. Sturm und Maroni werden angeboten und Erntedank wird gefeiert.

Ob Wanderurlaub oder eine kleine, feine Auszeit – das Haus der Frauen bietet einen wunderbaren Rahmen zum ganzheitlichen Urlauben. **Unser Haus** – ein ehemaliges Kloster – ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen ApfelLand. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet. Unser Meditationsraum, aber auch weltliche Dinge wie W-Lan, Gratis-Parkplätze und eine Infrarotkabine mit Ruheraum stehen zur Verfügung. **Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten, viele Wander- und Radwege** und unser **vielfältiges Bildungsprogramm** machen deinen Urlaub bei uns zu etwas ganz Besonderem!

Seit 40 Jahren stehen wir für eine **Auszeit von Frauen** für Frauen. Lass den Alltag hinter dir und komme bei uns zur Ruhe. Lass dich verwöhnen von unserer regionalen und saisonalen Genussküche – frauenhandgeschöpft! Komm und bleib.

**Folge deiner Sehnsucht und entdecke deinen Himmel bei uns!**  
**Wir freuen uns auf dich!**

## Herzlich willkommen...

... in unserem Haus! Unsere Angebote für dich:

- **Auszeit für mich:** Genieße deinen Urlaub bei uns ganz individuell, nimm dir Zeit für Dinge, die du liebst, und lasse dich verwöhnen. Tolle Ausflugstipps findest du auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), siehe Auszeit.
- **Auszeit & Begegnung:** Verbringe deinen Urlaub in netter Gemeinschaft, aber auch mit genügend persönlichem Freiraum. Eine unserer bestens geschulten Leiterinnen für Auszeit & Begegnung gestaltet den Tagesablauf, geht dabei – soweit möglich – auf Wünsche ein und ist während deines Aufenthaltes für die ganze Gruppe da. Angebote ab S. 47

## Auszeit für mich

Tanke doch noch einmal so richtig auf! Gerade im Herbst zeigt sich die Umgebung unseres Hauses von einer ihrer schönsten Seiten. Ob aktiv beim Wandern frische, klare Luft einatmen, beim Radfahren die herrliche Umgebung erkunden oder einfach entspannen, nichts tun, die Stille im Innen und Außen genießen. All das ist bei uns möglich! Als ehemaliges Kloster und jetziges Bildungshaus bieten wir mit unserer **regionalen Genussküche** einen wunderbaren Rahmen für eine **AUSZEIT im paradiesischen Apfelland** – ganz nach deinem Geschmack!



**Tipp:** Erkunde die Schätze und Geheimtipps der Oststeiermark – **gerne auch mit dem Bike** – oder buche eines unserer **vielfältigen Bildungsangebote** wie unseren Pralinenkurs mit Konditormeister Eugen Jandl am 18. Oktober (siehe S. 21) oder den Akkord-Zither-Workshop am 25. Oktober (siehe S. 24).

### Für dich inkludiert:

- Nächtigung im Einbett- oder Zweibettzimmer
- „7 nach 7“: täglicher spiritueller Impuls
- wahlweise mit Frühstück, Halbpension (mittags oder abends) oder Vollpension

**Variante Nä/Frühstück:** € 43,00\* im Einbettzimmer

Variante Nä/Halbpension: € 55,50\* im Einbettzimmer

Variante Nä/Vollpension: € 65,00\* im Einbettzimmer

\* Die Preise verstehen sich inklusive eines alkoholfreien Getränks bei den Mahlzeiten und Nutzung der Infrarotkabine, gültig ab zwei Nächten. Zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe pro Person/Nacht. Eine-Nacht-Zuschlag: € 9,00/Person.

bezahlte Anzeige

**Alles für Ihr Home Office**  
Arbeiten von Zuhause: mit unseren  
PCs, Laptops & Druckern

## PERLE: Märchen-Auszeit für mich

... mit Geschichten & kulinarischen Höhepunkten

Samstag, 5. November, 18.00 Uhr bis

Sonntag, 6. November, 10.00 Uhr

Gönn dir diese märchenhafte „Auszeit für mich“ – alleine, zu zweit, mit Freundinnen.

Um 18 Uhr erwartet dich ein fabelhaftes Dinner und anschließend „Die Frau im Kürbis“ – Geschichten aus allen Himmelsrichtungen von wilden, weisen, gewitzten Frauen, mit freien Worten erzählt und dargestellt von Saga Susa. Die Frauen in den Geschichten bezwingen Tiger und Drachen, erleben Zauber und Wunder, begegnen Machos, Prinzen und auch Gott – und meistern ihre Herausforderungen mit Mut, Klugheit und einer großen Portion Humor. Beim Traumfrühstück am Sonntag gibt es auch noch Märchenhaftes zum „Drüberstreuen“.

**Leitung:** Susa Saga, Erzählerin, Bewegungspädagogin; [www.sagasusa.at](http://www.sagasusa.at)

**Kosten:** € 122,00\* alles inklusive Dinner und Traumfrühstück, Teilnahme am Märchenabend und Nächtigung im Zweibettzimmer, € 129,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 31. Oktober

**Tipp:** Nimm dir mehr Zeit für dich und verlängere deinen Aufenthalt! Besuche zum Beispiel unseren Trachtenflohmarkt am 5. November.



\*NEU: Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50/Nacht

## Wohlfühltag

Auszeit & Begegnung

Montag, 10. Oktober, 15.00 Uhr bis  
Donnerstag, 13. Oktober, 13.00 Uhr

Diese wunderbare herbstliche Zeit im Oktober lädt uns ein, nochmals herrliche, unbeschwerte Tage im Haus der Frauen zu verbringen. Wir halten inne und nehmen dankbar die ganze Fülle wahr, die die Natur uns schenkt. Wir entdecken eigenen inneren Reichtum und schöpfen daraus. Genieße diese Auszeit mit Spaziergängen, Zeiten der Ruhe, guten Gesprächen und liebevoll zubereitetem Essen. Gehe gestärkt und mit viel Freude in deinen Alltag zurück.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



**Leitung:** Maria Magdalena Feiner, Dipl.-Päd<sup>in</sup>,  
Leiterin Auszeit & Begegnung, Meditationsleiterin  
**Kosten:** € 237,00\* alles inklusive im Zweibett-  
zimmer, € 258,00\* im Einbettzimmer  
**Anmeldeschluss:** 30. September

## Fastenwoche nach der Hildegard-Heilkunde

...mit der Variante Dinkelbrot-Fasten mit Dinkel-Kopfsalat

Sonntag, 23. Oktober, 17.00 Uhr bis  
Freitag, 28. Oktober, 13.00 Uhr

Fasten in der Hildegard-Heilkunde hat nichts mit Hungern zu tun. Ausgedehnte Spaziergänge, Meditation, Entspannung und Selbstreflexion gehören ebenso dazu wie die Entlastung von Magen, Darm, Leber, Galle, Herz und Kreislauf. Das Fasten reinigt, inspiriert und heilt – es öffnet Türen nach innen. Das Angebot des vergleichbar „sanften“ Fastens nach Hildegard richtet sich an Menschen, die das Fasten oder eine neue Form des Fastens gerne ausprobieren möchten. Nütze die Energien des Herbstes um zu entschlacken, dich von altem Ballast zu befreien und einen neuen, gesunden Ernährungsstil zu etablieren! Komme dich wohlfühlen!



**Leitung:** Kerstin Schierl DGKS, Heilkräuter-Prak-  
tikerin nach Hildegard von Bingen, TEM-Trainerin,  
und Ulrike Pacnik-Lueger, Wirtschaftsleiterin Haus  
der Frauen, zertifizierte Fastenbegleiterin



**Kosten:** € 695,00\* alles inklusive im Einbettzimmer  
**Anmeldeschluss:** 17. Oktober

## Der Verwandlung trauen

Besinnungstage

Montag, 7. November, 10.00 Uhr bis

Mittwoch, 9. November, 13.00 Uhr

Diese Tage laden ein, uns zu wandeln und neu werden zu lassen. Im Blick auf Jesus können wir Halt, Zuversicht und Hoffnung erfahren, wird der Weg zur inneren Quelle frei. Biblische Texte, Meditationen, spirituelle Impulse und Eucharistiefiern helfen uns, uns mit der inneren Quelle in Berührung zu bringen. Tage, die uns in das Geheimnis des erneuerten Lebens einführen, die Wohltun und Hoffnung schenken.



**Leitung:** Abt em. Otto Strohmaier OSB, Exerzitienleiter, Benediktiner St. Lambrecht

**Kosten:** € 85,00 Teilnahmebeitrag + € 117,50\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 131,50\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 28. Oktober

## Wohlfühlwochenende

Auszeit & Begegnung

Freitag, 25. November, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 27. November, 13.00 Uhr

Novembertage sind oft grau und finster. Aber in netter Gemeinschaft wollen wir Licht und Wärme in unsere Herzen bringen, uns auf die Adventszeit einstimmen und das Haus, die gute Küche und Spaziergänge in der Natur genießen. Lass diese Tage Balsam für deine Seele sein. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



**Leitung:** Manuela Harb, Leiterin Auszeit & Begegnung, Seelsorgerin, Leiterin kfb Frauengruppen

**Kosten:** € 158,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 172,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 18. November

\*NEU: Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50/Nacht

## Die Stimme der Frauen im Winter – besinnlich schön!

Sing-Workshop

Freitag, 2. Dezember, 19.00 Uhr bis  
Sonntag, 4. Dezember, 13.00 Uhr

An diesen Adventtagen bist du eingeladen, die Schönheit, die Freude, den Mut und die Stärke, die unserem Frausein innewohnt, im gemeinsamen Singen zu erleben. Wir werden in ein Repertoire von besinnlicher und inspirierter Musik eintauchen, die uns nährt und Einblicke in die Weisheit unserer eigenen Kultur und die anderer Länder erschließt. Auch wollen wir an diesen vorweihnachtlichen Tagen in der Stille, mit unserer Atmung und ruhigen, mantren-artigen Liedern zu uns zu kommen und Kraft tanken.



**Leitung:** Eva Campbell-Haidl, Sängerin, Songwriterin, Stimm- und Bewegungstherapeutin

**Kosten:** € 165,00 Teilnahmebeitrag + € 96,50\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 108,50\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** nur Warteliste möglich!

**Tipp:** Gerne servieren wir dir am Freitag gegen Voranmeldung ein Abendessen um 18.00 Uhr (€ 7,50 inkl. Getränk)

**STÖGER**  
*Papierhaus*



IHR PAPIERFACHGESCHÄFT  
IN 1190 WIEN,  
OBKIRCHERGASSE 44  
ONLINE: [WWW.STOEGER.WIEN](http://WWW.STOEGER.WIEN)  
TEL: 01/320 31 37  
[office@papierhaus.at](mailto:office@papierhaus.at)



[www.stoeger.wien](http://www.stoeger.wien)

### PERLE: Eine heilsame Zeit für mich

Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare

Freitag, 9. Dezember, 15.00 Uhr bis  
Sonntag, 11. Dezember, 13.00 Uhr

Der Advent ist ein guter Zeitraum, um inne zu halten und Belastendes loszulassen. Lassen wir uns von der Rorate und dem Impulsvortrag stärken. Nehmen wir uns Zeit zum Durchatmen und für den gemeinsamen Erfahrungsaustausch. Spüren wir den eigenen Bedürfnissen nach und genießen wir die wohltuende Atmosphäre des Hauses sowie die liebevoll zubereitenden Speisen.

- Sa. 6.30 Uhr: Rorate (siehe S. 33)
- Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr: Spiritueller Impuls und Gespräch (Siehe S. 33)



**Leitung:** Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

**Kosten:** € 173,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer einschließlich Teilnahmebeitrag Spiritueller Impuls, € 187,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 2. Dezember

### Wohlfühltag

Auszeit & Begegnung

Montag, 16. Jänner, 15.00 Uhr bis  
Donnerstag, 19. Jänner, 13.00 Uhr

Gönne dir gleich zu Beginn des neuen Jahres eine kleine Auszeit zum Durchatmen und Auftanken! Lass dich von unserer Genussküche verwöhnen und nimm dir wieder einmal Zeit für ein Mittagsschläfchen. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen ein, die Infrarot-Kabine zum Entspannen und unsere Gesprächsrunden zum Einander-Kennenlernen. Das Leben ist einfach und schön, genießen wir es gemeinsam!

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



**Leitung:** Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

**Kosten:** € 237,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 258,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 9. Jänner

\*NEU: Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50/Nacht

## Fein sein, beinander bleiben

Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare

Sonntag, 22. Jänner, 18.00 Uhr bis

Freitag, 27. Jänner, 13.00 Uhr

Gemütlich zusammensitzen und im gemeinsamen Singen der Seele Flügel verleihen; den Fasching mit einem Tänzchen und dem Singtag fröhlich anklingen lassen; ausruhen, die Winterluft genießen, kulinarisch verwöhnt werden; in der Gemeinschaft und im persönlichen Austausch Wertschätzung, gegenseitiges Verstehen und Ermutigung erleben; Kraft schöpfen aus den besinnlichen Impulsen – dazu laden wir dich in diesen Tagen herzlich ein. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Barbara Hatzl, singbegeisterte Leiterin für Auszeit & Begegnung, und Fritz Frohofer, Sänger und Musikant



**Kosten:** 398,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 433,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 16. Jänner

## Ikonen – Fenster zur Ewigkeit

Ikonenmalkurs

Montag, 30. Jänner, 14.00 Uhr bis

Donnerstag, 2. Februar, 13.00 Uhr

Die Ikone ist die Heilige Schrift in Farben dargestellt, ein heiliges Buch geschrieben mit Pinsel und Farbe. Das Ikonenmalen ist ein Gebet. Möchtest auch du eine Ikone durch die tiefe Meditation des Geistes erschaffen?

Der 1. Teil umfasst die Themen: geschichtlich religiöse Aspekte der Ikone, Ikonographie und die byzantinische Ikonentechnik auf Holztafel mit Eitempera. Im 2. Teil werden wir folgende Schritte vornehmen: Aussuchen der Motive, Vergolden auf Mixtion und Goldmil, die einzelnen Schritte der Ikonenmalerei und zum Abschluss: die Segnung der Werke.

**Mitzubringen:** Das gesamte Material besorgt die Kursleiterin.



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Silva Bozinova-Deskoska, Dipl. Kunsthistorikerin und Ikonenmalerin, und Vesna Deskoska, freischaffende Künstlerin



**Kosten:** € 150,00 Teilnahmebeitrag + € 60,00 Materialkosten + € 183,00\* alles inklusive im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 23. Jänner

### Blick voraus

#### **Wohlfühltage** | Auszeit & Begegnung

Montag, 13. Februar, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 16. Februar, 13.00 Uhr

Montag, 22. Mai, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 25. Mai, 13.00 Uhr

#### **Den Weg zu sich gehen** | Pilgern mit Ingeborg Hofbauer

Freitag, 3. März, 13.30 Uhr bis

Sonntag, 5. März, 13.00 Uhr

#### **Fastenwoche nach Hildegard von Bingen** | mit Kerstin

Schierl und Ulrike Pacnik-Lueger

Sonntag, 5. März, 17.00 Uhr bis

Freitag, 10. März, 13.00 Uhr

#### **Basenfasten – federleicht** | mit Paula Schadler und

Ulrike Pacnik-Lueger

Sonntag, 19. März, 17.00 Uhr bis

Freitag, 24. März, 13.00 Uhr

#### **Heilsame Tage vor Ostern** mit Monika Brolli

Freitag, 31. März, 15.00 Uhr bis Sonntag, 2. April, 13.00 Uhr

#### **Wohlfühlwochenende** | Auszeit & Begegnung

Freitag, 21. April, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 23. April, 13.00 Uhr

Du findest all diese und viele weitere Angebote in unserem Auszeit-Flyer 2023, der Ende November erscheint und auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), siehe Auszeit.

#### **Tipp: Nutze unseren Auszeit-Pass!**

**Nach deinem dritten im Auszeit-Pass eingetragenen**

**Aufenthalt bekommst du 3 % Rabatt beim folgenden Urlaub.**

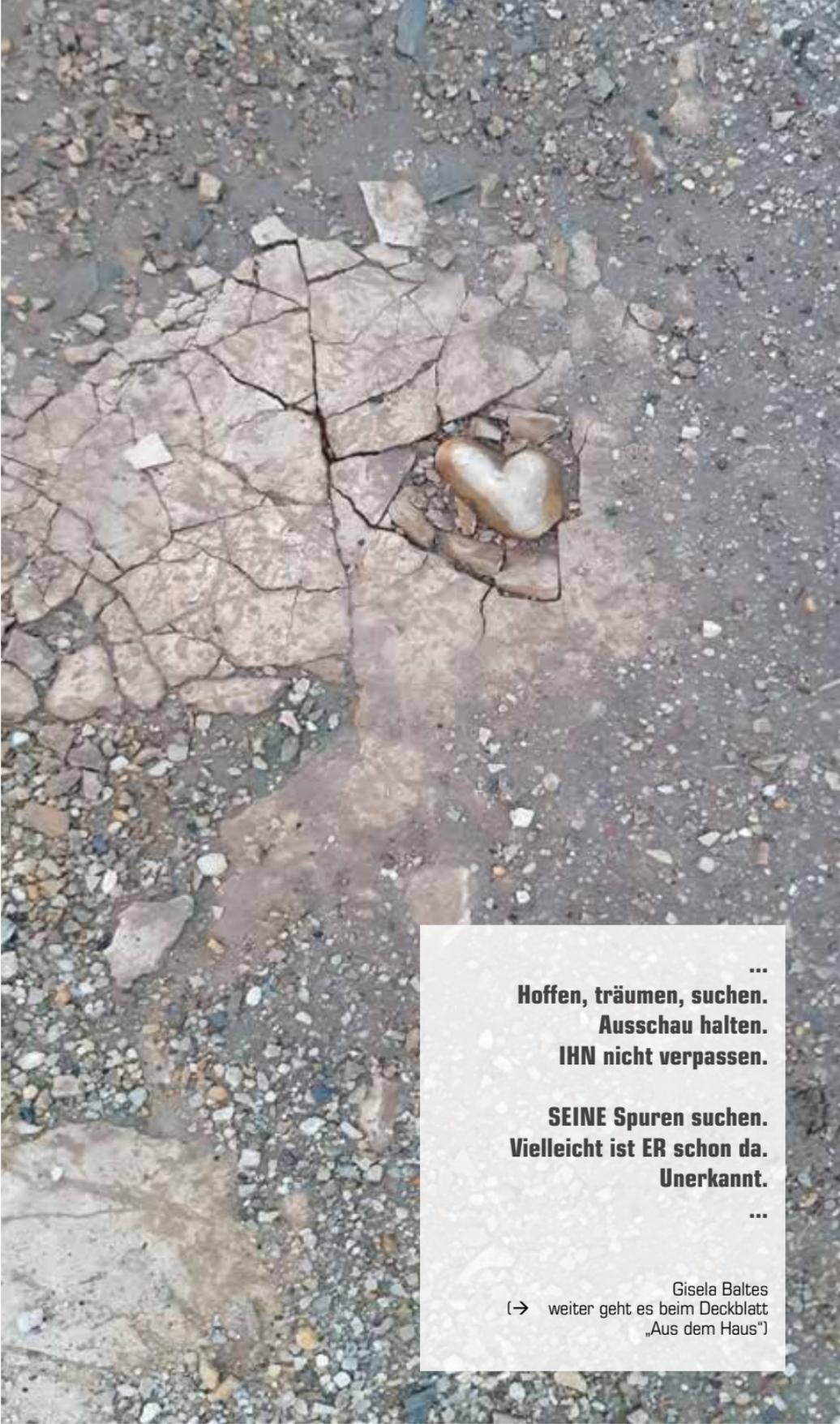
### **Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

[kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!



...

**Hoffen, träumen, suchen.  
Ausschau halten.  
IHN nicht verpassen.**

**SEINE Spuren suchen.  
Vielleicht ist ER schon da.  
Unerkannt.**

...

Gisela Baltes  
(→ weiter geht es beim Deckblatt  
„Aus dem Haus“)

Mit uns verbunden

---

## Wir unterstützen die Initiative Maria 2.0

Die Initiative Maria 2.0 Steiermark besteht seit 2020, weil Frauen, die sich in der katholischen Kirche engagieren, endlich gleichwertig mit Männern ihr Potential und ihre Spiritualität in dieser Gemeinschaft leben wollen!

Der Synodale Weg, ausgerufen von Papst Franziskus, hat schon einiges in Bewegung gesetzt! Sowohl im Vatikan wie auch in den Ortskirchen werden Frauen verstärkt eingebunden.

Doch es bedarf noch einer großen Anstrengung, bis wir eine geschwisterliche Kirche leben können, ohne Ausgrenzung von uns Frauen! Wir laden alle Interessierte ein, uns auf diesem Weg zu begleiten, für eine lebendige Kirche einzutreten und uns zu bestärken!



Am **16. Oktober** wollen wir mit einer **Sternwallfahrt** zum **Weizberg** ein starkes Zeichen für den Wandel in der Kirche setzen (Details siehe Seite 22).

Gemeinsam mit kfb Steiermark und Haus der Frauen brechen wir auf, sind aus allen Landesteilen gemeinsam unterwegs, feiern um 15.00 Uhr eine Frauenliturgie und kommen anschließend bei Jause und Musik ins Gespräch. Sei dabei!



**Nehmt Kontakt mit uns auf und werdet Teil unserer Initiative!**



### Erreichbarkeiten Maria 2.0

Tel.: 0676/76 92 427,

Lisbeth Scherr

E-mail: maria2.0stmk@gmx.at

facebook: Maria 2.0 Steiermark

Mit deiner Spende unterstützt du unser Engagement und Wirken:  
Initiative Maria 2.0 Stmk, IBAN: AT69 3810 3000 0653 0182  
BIC: RZSTAT2G103

## BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL

*„Auch wer sonst still für sich beten will,  
trete einfach ein und bete, nicht mit lauter Stimme,  
sondern mit wacher Aufmerksamkeit des Herzens.“*

Benediktus-Regel

### Wir laden ein zu unseren Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

07.15 Uhr Laudes (ca. 20 min)  
11.30 Uhr Mittagsgebet (ca. 20 min)  
17.00 Uhr Eucharistiefeier mit Vesper  
(Mo-Fr, ca. 50 min)

*Achtung: Leider können wir – außer  
am Mittwoch – die Regelmäßigkeit der  
Eucharistiefeiern in der Klosterkapelle  
nicht mehr wie bisher garantieren. Bitte  
informieren Sie sich bei der unten ange-  
gebenen Telefonnummer.*

Samstag: 18.00 Uhr Vesper  
Sonntag: 18.00 Uhr Vesper



**Haben Sie ein Gebetsanliegen**, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

Wenn Sie sich mit der Gebetsinitiative der Schweizer Benediktinerinnen von Kloster Fahr [www.gebet-am-donnerstag.ch](http://www.gebet-am-donnerstag.ch) verbinden wollen, um den kirchlichen Epochenwandel unserer Zeit zu begleiten, sind Sie herzlich eingeladen, es jeden Donnerstag im Rahmen des Mittagsgebets mit uns zu beten.

*„Wenn dein Herz wandert oder leidet, bring es behutsam an seinen  
Platz zurück und versetze es sanft in die Gegenwart deines Herrn.“*

Franz von Sales

### Unsere spirituellen Angebote

- Einzelexerziten (3 bis 7 Tage, auf Anfrage)
  - Einführung in das Jesusgebet
  - Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung
  - **NEU:** Gebetsabend mit Bibelaustausch und Stille (Jesusgebet) 14tägig jeweils am Montag, 19.00–20.00 Uhr in der Klosterkapelle
- Termine: 3.+17. Okt., 7.+28. Nov., 12. Dez., 9.+30. Jan.

Sr. Myriam Senghor (oder eine andere Schwester) beantwortet im Rahmen von Veranstaltungen im Haus der Frauen gerne Fragen zum Klosterleben.

*„Alle Gäste, die kommen, sollen aufgenommen werden wie Christus;  
denn er wird sagen: Ich war fremd, und ihr habt mich aufgenommen.“*

Benediktus-Regel

#### Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann, Tel. 0676/8742 7234  
E-Mail: [benediktinerinnen.st.gabriel@graz-seckau.at](mailto:benediktinerinnen.st.gabriel@graz-seckau.at)  
Kloster St. Gabriel, St. Johann b. Herberstein 7A  
8222 Feistritztal

## Katholische Frauenbewegung Steiermark

### Gepflegt und geCAREt

Unterschiedliche Perspektiven auf Pflegearbeit

*Eine Kooperationsveranstaltung der Katholischen Frauenbewegung, des Afro Asiatischen Instituts, Mehr für Care und der Dreikönigsaktion*



Die 24-Stunden-Betreuung ist ein weltweit präsent Thema: Einerseits werden dringend Pflegekräfte gebraucht, andererseits suchen besonders Menschen in einkommensschwächeren Ländern nach Möglichkeiten, sich und ihre Familie finanziell abzusichern. Das führt dazu, dass sie in Ländern des Globalen Nordens die Aufgabe der 24-Stunden-Betreuer\*innen übernehmen, wobei die Arbeitsbedingungen häufig prekär sind. Wie sieht die Arbeitsmigration am Beispiel der Philippinen aus? Wo bestehen hier Parallelen zu Österreich? Diesen und weiteren Fragen gehen wir bei unserer Podiumsdiskussion auf den Grund.

**Wann?** Donnerstag, 6.10.2022, 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

**Wo?** Afro Asiatisches Institut Graz, Leechgasse 24, 8010 Graz

- *Moderation:* Mag<sup>a</sup> Claudia Gigler
- *Impulsvortrag oversea-workers der Philippinen:* Mag. Clemens Huber
- *Impulsvortrag 24-Stunden-Betreuung Österreich:* Karin Schuster, MA
- Am Podium dürfen wir Gäste aus der Politik, Praxis, Wissenschaft und Psychologie begrüßen.

Anschließend gibt es einen „Suppenklatsch“ für den guten Zweck. Wir laden herzlich ein dabei zu sein!

#### Kontakt:

Bernadette Weber

0316/8041-257

bernadette.weber@graz-seckau.at

<https://kfb.graz-seckau.at/>

<https://www.teilen.at/>



Katholische  
Frauenbewegung



## VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

Unser Verein *Wir für das Haus der Frauen* wurde gegründet zur Unterstützung bei der Generalsanierung vom Haus der Frauen. Auch heute noch zählt das Erhalten und Gestalten – dank eurer Spenden und Mitgliedsbeiträge von € 15,00/Jahr – zu unseren Hauptaufgaben.

Wir sagen DANKE! für eure laufende finanzielle und tatkräftige Mithilfe! Und: Wir freuen uns über jedes neue Vereinsmitglied!

Außerdem unterstützt der Verein das Haus mit Arbeitszeiten für Mitarbeiterinnen, fördert Frauen für eine Weiterbildung oder Auszeit, die sich das ansonsten nicht leisten könnten, und hilft finanziell bei der Gestaltung von Räumlichkeiten.

Diese finanziellen Unterstützungen sind unter anderem durch den Verkauf diverser „Bausteinartikel“ des Vereins möglich. Dazu zählen auch unsere Weihnachtsbillets oder auch der Verkauf unseres neuen Jubiläumskalenders.

**Vereinskonto: *Wir für das Haus der Frauen***

**IBAN: AT51 3810 3011 0600 2711** bei der

**Raiffeisenbank Region Gleisdorf – Pischelsdorf,**

BIC: RZSTAT2G103

Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.

### **Mitgliederversammlung und Vorstandswahl**

Am **19. Oktober 2022 um 17.00 Uhr** findet die Mitgliederversammlung unseres Vereins inklusive der Wahl des neuen Vereinsvorstandes statt. Details siehe S. 22

**Alle Vereins-Mitglieder sind hierzu herzlich eingeladen!**

### **Trachtenflohmarkt Steirergwand aus zweiter Hand**

Auch in den kommenden Monaten hat unser **Trachtenflohmarkt „Steirergwand aus zweiter Hand“** wie gewohnt jeden ersten und letzten Samstag von 10.00 – 17.00 Uhr für euch geöffnet.

Dank unserer neuen Heizung könnt ihr auch in den kalten Monaten gemütlich in Dirndl, Trachtenanzügen und -jankern, Bekleidung für Frauen, Männer und Kinder sowie schönen Gläsern und Geschirr stöbern.

Unsere nächsten Termine des Trachtenflohmarktes 2022 sind:  
24. Sept. | 01.+ 29.Okt. | 5. + 26. Nov. und als SPECIAL:

### **ADVENTFLOHMARKT am 3.12.2022**

#### **„Christbaumschmuck, Trachtenschätze und Weihnachtsstimmung“**

Du hast schönen Christbaumschmuck, den du nicht mehr brauchst, der aber zu schade zum Wegwerfen ist? Dann freuen wir uns, wenn du ihn bis 29.11.2022 oder am Flohmarkttag selbst für den Adventflohmarkt des Vereins *Wir für das Haus der Frauen* mitbringst! Einfach im Haus der Frauen abgeben oder gerne auch per Post senden. DANKE!

Stöbere in Christbaumschmuck und (winterlichen)

Trachtenschätzen und genieße die Einstimmung auf die

Weihnachtszeit bei Tee, Punsch und Lebkuchen. Siehe auch S. 32

## AUS UNSERER BAUSTEINAKTION

Für deine persönlichen Weihnachtsgrüße bieten wir alljährlich unsere qualitätsvollen Billetts an. Wir freuen uns auch über größere Bestellungen für Kund\*innen oder Geschäftspartner\*innen. Individuelle Eindrücke sind gerne möglich.

Alle Details findest du auf unserer Homepage [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at) (siehe Shop) sowie auf einem Bestellschein, den wir auf Wunsch gerne zusenden.

**NEU: Nr. 73, Sr. Wiltrud List,**  
***Krippenszene*** Werktagskapelle  
Pfarre Graz Andritz,  
Foto: Gerd Neuhold



**NEU: Nr. 71, Maria Vötsch, *Engelschar***



Nr. 61, Anna Pfleger, *Funkeln*

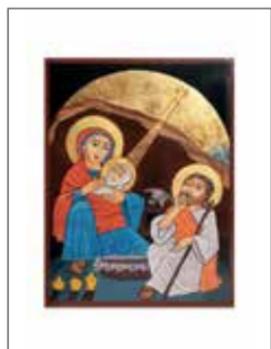


Nr. 60, Foto: Friedrich Bouvier,  
*Weihnachtskrippe* Herz Jesu Kirche Graz



Nr. 58, Gerhard Horny,  
*Das Weihnachtswunder*

Stückpreis € 2,20; (10 Stück + 1 gratis);  
ab 100 Stück € 1,60; ab 500 Stück € 1,30



Billetts zum Sonderpreis und Set-Angebote siehe nächste Seite.

Erhältlich zum **Sonderpreis** von € 0,80/Stück, solange der Vorrat reicht:



Nr. 38, *Frohe Weihnachten*



Nr. 42, Edith Temmel,  
*Verklärte Nacht*



Nr. 43, Foto: Dr. Roth,  
*Anbetung der Hl. Drei Könige*



Nr. 50, Foto: Christoph Bouvier,  
*Madonna mit Kind*



Nr. 51, Theresia Plank-Zebinger,  
*Sternennacht*



Nr. 52, Foto: Stiftsarchiv Vorau,  
*Geburt Christi*



Nr. 53, Maria Harg,  
*Ein Stern geht auf über Betlehem*

Set-Angebote (lauter verschiedene Motive, je zur Hälfte aus Normal- und Sonderpreis-Billetts wählbar): 6er-Set € 7,00; 12er-Set € 13,00

Weitere Billettmotive auf Anfrage und auf der Homepage [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

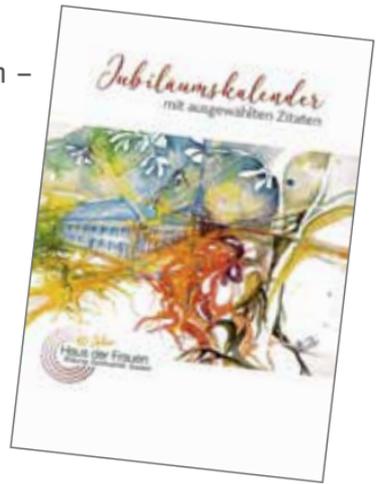
**Bestelladresse:**

Verein *Wir für das Haus der Frauen*  
St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal  
Mail: [verein@hausderfrauen.at](mailto:verein@hausderfrauen.at)  
Auskünfte: Mag<sup>a</sup> Maren Pressinger-Buchsbaum,  
Tel. 0676/87 42 36 00

## NEU: Immerwährender Kalender – Jubiläumskalender

40 Jahre Haus der Frauen –  
40 Jahre Arbeit von Frauen für Frauen –  
40 Jahre schöne Erinnerungen

Kalender zum Eintragen von Geburtstagen mit Bildern aus 40 Jahren im Haus der Frauen, versehen mit inspirierenden Sprüchen, A4, spiralisiert, zum Hängen  
Stückpreis: € 15,00



### Weiters in unserer Artikel-Palette:

**Kochbücher Häferlgespräche** sowie *Gesundheit und Genuss – Häferlgespräche Spezial* / Buch *Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben* / Kleinschriften von Christa C. Kokol / Kirschkernsackerl / Taschen aus Kaffeepackungen / Flaschen-Dirndl, -Janker und -Lederhosen / **(Trachten-) Kochschürzen, Taschen und Sitzpolster aus Trachtenstoffen** / handgestrickte Wollsocken und Decken / Billetts und Grußkarten für viele Anlässe / Kartenset *Impulse für wahre Königinnen* / **handgemachte Spülis / Peelinghandschuhe aus Spezialgarn**

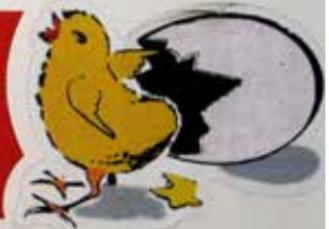
Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel findest du auf unserer Homepage [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), siehe *Shop!*

### Bestelladresse:

Verein *Wir für das Haus der Frauen*  
St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal  
Mail: [verein@hausderfrauen.at](mailto:verein@hausderfrauen.at)  
Auskünfte: Mag<sup>a</sup> Maren Pressinger-Buchsbaum,  
Tel. 0676/87 42 36 00

# Geflügelhof

Ing. Norbert Schweiger  
8232 GRAFENDORF 137  
Tel: 0 33 38/ 23 43  
[www.gefluegelhof.at.gs](http://www.gefluegelhof.at.gs)



**Junghennen - Mastkücken - Gänse - Enten - Pute**

bezahlte Anzeige



...  
**Bereit sein,  
IHM zu folgen,  
wenn ER ruft.**

Gisela Baltés

## Aus dem Haus

---

## Die Zukunft spinnen: Visionen, Visionen, Visionen



Das Haus der Frauen feiert heuer sein 40jähriges Bestehen mit einem umfangreichen Jubiläumsprogramm voller Perlen. Wir blicken aber auch in die Zukunft und spinnen Visionen – wo sehen WIR und wo seht IHR das Haus der Frauen in Zukunft? Veronika Schweiger-Mauschitz und Christine Feiner-Laner wagten einen Blick in die Kristallkugel und haben auch einige unserer Gäste befragt.

### Friedensarbeit.

Weltfrieden! Dazu möchten wir gerne beitragen. Mit Impulsen, Gebeten, Seminaren und Lehrgängen zu Achtsamkeit und innerem Frieden sowie unserem Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation, der heuer bereits zum 10. Mal von Birgit Schmidt geleitet wird.



### Mitbauen.

Mitmischen, mitbauen, mitgestalten an einer neuen, demokratischen Kirche! Die Initiative Maria 2.0, die Frauen\*akademie Mut.zur.Macht, das Einbringen beim synodalen Weg, spirituelle Krafttage, Frauenliturgien,... Wir verstehen uns als Architekt\*innen einer neuen Kirche und Ankerplatz für alle, die sich nach einer Öffnung der Kirche sehnen.



### Hinhören.

Wir orientieren uns vor allem an den Wünschen, Sehnsüchten und Anregungen von Frauen. Zuhören, Sehnsüchte erkennen, Anregungen ernst nehmen, entsprechende Angebote kreieren. Wir wollen ein Sehnsuchtsort | eine Auszeit-Insel | ein Begegnungshaus | eine inspirierende Quelle für viele sein und für noch viele mehr werden.



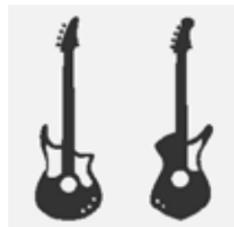
### Regenbogenspiritualität.

Die bunte Leuchtkraft eines Regenbogens macht für uns seine Magie aus. Spiritualität, wie wir sie verstehen und leben, öffnet uns für die Buntheit aller Menschen – egal ob hetero- oder homosexuell. Inklusion ist unser Credo!



### Let's rock!

Wir prägen eine neue Feierkultur. Singen und Musik verstehen wir als Beten mit Körper und Seele. Tanzen verbindet. Ein Eintauchen in die Tiefendimension des Lebens mit gelebter Spiritualität verstehen wir als Quintessenz. Auch Segnungsfeiern in unserem Haus etwa für Konfessionslose, geschiedene Menschen, FLINTA-Personen bieten wir sehr gerne an!



### Wir leben die Veränderung.

Schöpfungsverantwortung ist schon jetzt nicht nur ein leeres Schlagwort für uns: Mit der Klima-Challenge, einer neuen Photo-Voltaik-Anlage, unserer regionalen Küche, unserem ökologischen Putzmittel-Einsatz und vielem, vielem mehr leben wir die Veränderung, die es jetzt braucht. Laufend entdecken wir neue Dinge, die wir verbessern möchten. Diese setzen wir auch weiterhin Schritt für Schritt um.



### Wirken.

Das Ziel unserer Arbeit ist klar: wir möchten wirken. Und zwar, indem wir vor allem Frauen unterstützen, sich zu ihrer vollen Größe aufzurichten. Eigene Talente erkennen, leben und sich für Herzensangelegenheiten engagieren. Wir ermöglichen Empowerment! Aber das schaffen wir nicht alleine - vielen von euch liegt unser Haus am Herzen und viele von euch engagieren sich auch freiwillig. Gemeinschaft macht uns lebendig – ihr seid das Herz, das uns pulsieren lässt! DANKE!



### Strahlen.

Gerne möchten wir für euch Leuchtturm sein. Leuchtturm beim Fels in der Brandung – wir sind FÜR EUCH da. Und ihr könnt euch bei uns einbringen – eure Hoffnungen und Träume, eure Wünsche und Sehnsüchte. Wir brauchen euch, um unsere Strahlkraft zu verstärken – auch und ganz besonders in dunkleren Zeiten. Geerdet Himmel sein.



## EURE Wünsche, Visionen,....

„Das Haus der Frauen ist für mich ein wichtiger Ankerplatz in meinem Leben. Und so sehe ich es auch in zehn Jahren: Die Sehnsucht nach Gemeinschaft, nach Wahrgenommen-Werden, Angenommen-Sein, und das in einem spirituellen Kontext, wird noch zunehmen!

Das Haus wird weiterhin ein Stück Heimat sein, ein Heimkommen für Körper, Geist und Seele. Es ist verstärkt ausgerichtet, dass wir Frauen mit den vielen Angeboten aufatmen und loslassen können, einen geschützten Ort vorfinden, um liebevoll mit unseren Stärken und Schwächen und den Bruchlinien in unserem Leben umzugehen.

Und es wird ein Ort der Herausforderung sein! Neues wagen, Unbequemes ansprechen, Zeichen setzen, Verantwortung übernehmen, für ein gutes Leben für alle eintreten, über den Tellerrand blicken... und gestärkt in den Alltag zurückgehen.

Für all das steht das Haus der Frauen jetzt! Und auch in zehn Jahren!“

**Lisbeth Scherr,**  
*Initiatorin Maria 2.0 STMK*



„Wo sehe ich das Haus der Frauen in 10 Jahren? Ich hoffe genau an dem Ort, wo es heute ist.

„Was ich mir wünsche? Ich wünsche mir, dass immer mehr Menschen, Frauen und Männer, diesen Ort als Quelle der Spiritualität und Kraft entdecken. Dass sie sich vom vielfältigen und bunten Bildungsangebot locken und inspirieren lassen. Ich wünsche mir, dass das Haus der Frauen in den Menschen die Neugierde und Sehnsucht entfacht, die mich immer wieder dorthin zurückkommen lässt. Es ist jedes Mal ein Gefühl von Heimkommen, Durchatmen, Loslassen... ein „es ist alles gut-Moment“. Als Frau kann ich an diesem kirchlichen AndersOrt meine Spiritualität leben und in Form von z. B. Frauenliturgien ausdrücken. Das Haus der Frauen ist in der Region rund um den Kulm fest verwurzelt und ich freue mich, wenn es uns gelingt, diese Wurzeln noch weiter zu den Menschen in unseren Pfarren zu bringen.“

**Ingrid Ferstl,**  
*Pfarrgemeinderätin in Stubenberg*



”

Das Haus der Frauen in 10 Jahren ist weiterhin ein innovativer Bildungs- und Auszeitort mit neuen Formaten und neuen Zielgruppen am Puls der Zeit und nimmt die Heterogenität der Fraueninteressen wahr.“

**Martina Platter,**  
*Katholisches Bildungswerk | Bereichsleitung  
 Bildungsmanagement und  
 Erwachsenenbildung |  
 Geschäftsführerin Katholisches Bil-  
 dungswerk*



”

Ich wünsche dem Haus der Frauen...  
 ... ein Ort zu sein für alle Menschen, egal ob cis oder trans Frau, nicht binär und/oder queer, um anzukommen. Ein Ort, um Ruhe zu spüren und Ruhe in sich zu finden, akzeptiert und willkommen geheißen zu werden – so wie mensch eben ist.“

**Judith Waltl, Studentin,**  
*Feministische Ökonomie*



”

Das Haus der Frauen als kirchlicher AndersOrt wird Rückzugs- und Aufbruchsort für uns Frauen sein. Die positive Atmosphäre des Hauses, gelebte weibliche Spiritualität und eine uns Frauen gerechte Sprache prägen den Alltag dieses einzigartigen Hauses, das weit über die oststeirischen Grenzen hinweg als Kraft- und Inspirationsort – auch für junge Frauen – bekannt sein wird.“

**Rosemarie Leitner,**  
*Liturgieleiterin, Lehrgangsbesucherin*



.....

Die etwas andere Advent- und Weihnachtsausstellung von



**EigenArt**  
 in der Ottersbachmühle

EigenArt in der Ottersbachmühle  
 Wittmannsdorf 14  
 8093 St. Peter a. Ottersbach  
 Tel.: 0664 64 38 153  
[www.ottersbachmuehle.at/eigenart](http://www.ottersbachmuehle.at/eigenart)

*Advent  
 Weihnacht*

**11. Nov. bis 18. Dez. 2022**

**immer Freitag bis Sonntag, von 11 bis 18 Uhr  
 und Donnerstag, 8. Dez., von 11 bis 18 Uhr**

bezahlte Anzeige

Der Selbstbedienungsladen ist täglich  
 von 8 bis 18 Uhr geöffnet.

## Herzlich Willkommen ....

In unserem Team hat sich einiges getan: Einige neue Kolleg\*innen bereichern unser Team! Hermi Hanslik hat uns aufgrund der Pflege ihres Mannes leider endgültig als Köchin verlassen. Neben ihr selbst vermissen wir auch ihre Grießnockerln, ihren Dinkelbraten und ihre gefüllten Paprika. Liebe Hermi, wir freuen uns jederzeit über einen Besuch von dir! Christa Kreimer (Bildungsreferentin und Büroleitung) und Daniela Tödling (Hausbereich) haben ihre Stunden reduziert und den Weg bereitet für einige neue Kolleg\*innen:

### Heidi Welspacher



Heidi verstärkt bereits seit 1. November 2021 unser Team im Hausbereich mit 12 Stunden/Woche. Sie hat sich schon so gut eingearbeitet, dass wir sie bereits zu den „alten Hasen“ zählen. Man sieht es ihr nicht an, aber Heidi ist leidenschaftliche Oma. Nur allzu gerne kümmert

sie sich in der Freizeit um ihre beiden Enkerln (Jan Philipp, 10 Jahre und Nele Sofie, 1 Jahr). Zu ihren Hobbies zählen neben ihrem Mann Gerhard das Wandern und Tennis spielen. Besonders gerne ist sie in den Bergen. Mit ihrer Freundlichkeit, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit ist sie eine großartige Bereicherung und passt perfekt in unser Team. Schön, dass du bei uns bist, Heidi!

### Helga Haidinger



Wir haben eine neue Köchin! Seit 1. Mai verstärkt Helga Haidinger mit 10 Stunden/Woche unser Küchenteam. Der Name Haidinger kommt einigen von euch vielleicht bekannt vor – JA, sie ist verwandt mit Eva Haidinger, ebenfalls Köchin bei uns – sie ist ihre Schwiegertochter. Helga ist

Mutter von zwei Kindern (Sarah, 10 Jahre und David, 8 Jahre) und hin und wieder findet sie auch Zeit für ihre Hobbies Yoga, Laufen und Schwimmen. Sie kocht auch zu Hause sehr gerne, obwohl ihre Kinder leider manchmal sehr wählerisch sind.

„Hier im Haus gefällt es mir sehr gut, die Arbeitskolleg\*innen sind nett und auch das Arbeitsklima ist toll.“

Liebe Helga, schön, dass du bei uns bist und mit deinen Speisen unseren Menüplan bereicherst!

### Renate Kirchsteiger

Ein dreiviertel Jahr hat es gedauert, bis wir sie gefunden haben, dabei wohnt sie ganz in der Nähe am Rabenwald: Renate Kirchsteiger, die seit 1. Mai mit 14 Stunden unsere Rezeption verstärkt. Wenn dich am Telefon eine neue, überaus freundliche Stimme begrüßt oder dich vor Ort ein neues Gesicht mit strahlendem Lächeln begrüßt, dann ist das wahrscheinlich Renate. Renate ist verheiratet und Mutter von zwei Kindern



(Laura, 16 Jahre und Manuel, 12 Jahre). In der Freizeit bleibt manchmal noch etwas Zeit für leichte Wanderungen oder auch Ausflüge. „Mir gefällt es sehr gut hier im Haus, das Ambiente ist toll und die Arbeitskolleg\*innen sind sehr nett. Außerdem brauche ich nur eine Viertelstunde in

die Arbeit.“, freut sich Renate über ihren neuen Job. Wir sind sehr dankbar, dass wir dich gefunden haben – schön, dass du bei uns bist, Renate!

### Michael Strassegger



Michael ist unser neuer Zivildienner. Ebenfalls seit 1. Mai leistet er bei uns seinen Zivildienst. Immer ein Lächeln im Gesicht erledigt er all die verschiedenen Aufgaben, die er meist zeitgleich von mehr als einer Frau von uns erhält. Er ist aus Waisenegg und in der Haslau ehrenamtlich als

leidenschaftlicher Feuerwehrmann tätig – und das schon seit 2015, als er zur Feuerwehr-Jugend ging. Außerdem geht er sehr gerne schwimmen. Auf die Frage hin, wie es ihm bei uns im Haus gefällt, meinte er: „Es passt eh alles.“ Den Tipp zu dieser Zivildienststelle bekam er von seiner Cousine. Lieber Michael, schön, dass du bei uns bist!

## Kekserlduft liegt in der Luft: Weihnachtskeks-Aktion

Da unsere Weihnachts-Kekse-Back-und-Verkauf-Aktion „Mit Liebe handgemacht“ jedes Jahr so gut ankommt, hat der Verein *Wir für das Haus der Frauen* beschlossen, diese Aktion auch 2022 zu wiederholen. Sehr gerne nehmen



wir ab JETZT eure Bestellungen für Weihnachtskekse entgegen! Abholung ab Freitag, 16. Dezember im Haus der Frauen und in der Diözese Graz-Seckau, Bischofplatz 4, möglich.

Unsere Preise: 1 kg: € 39,00 | ½ kg: € 20,00 | ¼ kg: € 10,00  
Wir freuen uns über eure Bestellungen auf [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) bzw. gerne auch telefonisch unter +43 3113 2207 (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr).

## GESUCHT: Zivildienner ab 1. Februar 2023

Wir freuen uns auf deine Bewerbung als Zivildienner unter [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) mit Lebenslauf, kurzem Schreiben und Foto! Auskünfte sehr gerne telefonisch unter +43 3113 2207 (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr)

**Caritas  
&Du  
schenken  
mit Sinn.**  
schenkenmitsinn.at

Anzeige

Jetzt digital  
schenken  
mit Sinn

# Schenken Sie doch heuer eine Ziege!

**Schenken mit Sinn macht mehrfach Freude.**  
Einerseits unterstützen Sie damit Projekte, die notleidenden Menschen im In- und Ausland helfen. Andererseits kann diese Unterstützung in Form eines Billets als Geschenk an eine liebe Person weitergegeben werden.

**schenkenmitsinn.at**

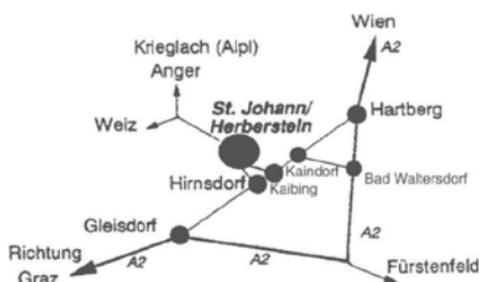
## Information

### Wir sind für dich da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,  
T: +43 (0)3113/22 07. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir  
uns über eine Nachricht per Mail: [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at).

### Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Auszeitangebote erforderlich. Melde dich bitte am einfachsten per Mail oder über unsere Homepage [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), Kalender an. Du bist dabei zeitunabhängig, entlastest unser Telefon und bekommst eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich beraten wir dich gerne telefonisch und eine Anmeldung ist auch auf diesem Weg während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich. Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommst du einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung. Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir dich nach deiner Anmeldung nicht mehr.



### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel. 050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet ([www.oebb.at](http://www.oebb.at); [www.busbahnbim.at](http://www.busbahnbim.at)) kannst du dich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Von dort kannst du das **Sammeltaxi SAM Oststeiermark** nutzen: Tel.: 050 363738, Haltstellen: HF 7029: Park & Ride Kaibing; HF 7052: Volksschule St. Johann (ist uns am nächsten). Kosten: ab € 3,00 pro Person, Taxibestellung mindestens 1 Stunde vor der Fahrt. Anfragen und Buchung: Montag bis Sonntag 7.00 – 19.00 Uhr.

### Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich  
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Bildung Spiritualität  
Auszeit, Bildungshaus der Diözese Graz–Seckau,  
St. Johann b. Herberstein 7, 8222 Feistritztal  
Tel. +43 (0)3113/2207 | [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at)  
[www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at) | [www.facebook.com/hausderfrauen.at](https://www.facebook.com/hausderfrauen.at)  
Für den Inhalt verantwortlich: Mag<sup>a</sup> Anna Pflieger MBA,  
Christine Feiner-Laner, Bakk., Mag<sup>a</sup> Christa Kreimer,  
Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz  
Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz / Druck: Medienfabrik Graz  
Fotos: Haus der Frauen, pixabay.com, E. A. Delgado, istock.com, freepik.com  
Unsere Bankverbindung: IBAN: AT52 3810 3000 0600 2711, RB Region  
Gleisdorf-Pischelsdorf, Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G103

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig in den Geschäftsjahren 2022 und 2023

### **Eigenveranstaltungen Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit**

Deine Anmeldung per Telefon, E-Mail oder persönlich vor Ort ist verbindlich. Solltest du an der Teilnahme an einer Veranstaltung des diözesanen Bildungshauses verhindert sein, hast du die Möglichkeit dich abzumelden oder für eine Ersatzperson Sorge zu tragen.

Bei Tages- und Halbtagesveranstaltungen bitten wir dich, dich spätestens 3 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn abzumelden – bei mehrtägigen Veranstaltungen 5 Bürotage vorher – ansonsten müssen wir leider 50% der Kosten verrechnen. Solltest du ohne Abmeldung nicht teilnehmen, werden dir die gesamten Kosten in Rechnung gestellt.

Wir bitten um dein Verständnis für diese Maßnahme, auch im Sinne anderer Interessent\*innen, die auf der Warteliste stehen und gerne am Kurs teilnehmen möchten.

### **Seminarräume**

Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, wenn du eine Anzahlung von 50% der Raummiete geleistet hast.

Kostenloses Storno Seminarräume: bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn

50% der Raummiete: bis 5 Bürotage vor Veranstaltungsbeginn

100% der Raummiete: ab 4 Bürotagen vor Veranstaltungsbeginn

### **Zimmer**

Kostenloses Storno: bis 5 Bürotage vor der Ankunft

50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): ab 4 bis 1 Bürotage vor der Ankunft

100% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück): am Tag der Ankunft

### **Veranstaltungen, bei denen Speisen serviert werden**

Für Veranstaltungen, bei denen die Teilnehmer\*innen Speisen konsumieren, benötigen wir für unsere Küchenplanung die genaue Anzahl der teilnehmenden Personen. Wir bitten dich daher, uns die genaue Personenanzahl bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn bekannt zu geben. Diese Zahl wird von uns als garantierte Mindestzahl angesehen, die auf jeden Fall in Rechnung gestellt wird. Bei höherer Personenanzahl wird der tatsächliche Verbrauch verrechnet. Bereits bezahlte, aber nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden. Getränke und Speisen dürfen grundsätzlich nicht zur Konsumation mitgebracht werden, da die kulinarische Versorgung im Haus auf deine Wünsche eingeht.

### **Rechnungslegung**

Die Gesamtrechnung ist prompt nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig.

Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen.

Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

### **Sonstiges**

- Bei Spezialveranstaltungen gelten die jeweiligen in der Auftragsbestätigung genannten Bedingungen.
- Kündigung durch das Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit: Das Haus der Frauen – Bildung.Spiritualität.Auszeit ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,
  1. wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
  2. wenn wir das Leitbild oder die Sicherheit des Hauses gefährdet sehen oder eine solche Gefährdung zu befürchten ist
  3. im Falle höherer Gewalt. In diesen Fällen sind Teilnehmende und Veranstaltende nicht berechtigt, Schadenersatzansprüche gegenüber dem Haus der Frauen – Bildung.Spiritualität.Auszeit zu stellen
- Haftung: Das Haus der Frauen – Bildung.Spiritualität.Auszeit übernimmt keine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung von Dingen, die in die Zimmer, Seminarräume und allgemein zugängliche Räume mitgebracht werden und für auf den Parkplätzen abgestellte Fahrzeuge.
- Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während der Veranstaltung verursacht werden, haftet der/die Veranstalter\*in ohne Verschuldensnachweis.  
Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

**Erfüllungsort und Gerichtsstand:** Soweit sich aus zwingendem Recht nichts anderes ergibt, sind Erfüllungsort und Gerichtsstand Fürstenfeld.

**Verbraucherschutz und Datenschutz:** Durch die Bekanntgabe deiner Daten erklärst du dich mit der automationsunterstützten Verarbeitung dieser Daten einverstanden. Die persönlichen Angaben der Teilnehmenden werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert und vertraulich behandelt. Die Daten werden – mit Ausnahme der jeweiligen Referent\*innen – nicht an Dritte weitergegeben.

**Schlussbestimmung:** Sofern einzelne Bestimmungen dieser AGB unwirksam werden, wird dadurch nicht die Gültigkeit der übrigen Vereinbarung berührt.

# Unsere Preise

## Gastgruppen und Einzelgäste

Alle Preise pro Person und Tag ab zwei Nächten inklusive Nutzung der Infrarotkabine; zzgl. Nächtigungsabgabe in Höhe von € 2,50/Nacht ab Oktober 2022

Nächtigung / Frühstück: € 36,00 im Zweibettzimmer,  
€ 43,00 im Einbettzimmer

Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten): € 58,00 im Zweibettzimmer,

€ 65,00 im Einbettzimmer

Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 9,00

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.–7. Lebensjahr: € 24,00
- 8.–14. Lebensjahr: € 35,00

Seminarraumpreise findest du auf unserer Homepage [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), im Menüpunkt TAGEN.

## Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Auszeitveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine) und Teilnahmebeiträge. **NEU ab Oktober 2022: zuzüglich Nächtigungsabgabe in Höhe von € 2,50/Nacht**  
Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen siehe S. 70

## Du hast eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenu geht unsere Küche so weit möglich gerne auf deine Unverträglichkeiten und speziellen Essenswünsche ein – wir bitten dich, diese **rechtzeitig bei der Anmeldung** bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,50).

## Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Du kannst jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen deine Bestellungen gerne entgegen und schicken dir den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich € 5,50 Versandkosten) zu.

**Freude schenken leicht gemacht:** Auch 2022 und 2023 läuft wieder unsere beliebte Gutscheinaktion:

**-10 % auf Gutscheine**  
ab einem Wert von  
€ 100,00 im gesamten  
Dezember 2022 und  
Jänner 2023!



## Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Bildungshaus der Diözese  
Graz-Seckau  
St. Johann b. Herberstein 7  
8222 Feistritztal  
Tel. +43/(0)3113/2207  
kontakt@hausderfrauen.at  
hausderfrauen.at  
facebook.com/hausderfrauen



## Perle: Frauen – Power – Frühstück

Frauen auf der gesellschafts-  
politischen Überholspur  
Expertinnen-Stammtisch  
Samstag, 8. Oktober 2022,  
8.30 Uhr



## Perle: Märchen–Auszeit für mich / für Freundinnen

... mit Geschichten & kulinarischen  
Höhepunkten  
Samstag, 5.11. bis  
Sonntag, 6.11.2022



Österreichische Post AG,  
MZ 17Z041245M