



Haus der Frauen  
Bildung Spiritualität Auszeit

Programmheft  
Juni bis September 2023



Ich vertraue  
dem Fluss  
des Lebens

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>Am Wort: Anna Pfleger</b>	3
<b>Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung</b>	4–5
<b>Veranstaltungsüberblick</b>	31–34
<b>Für Kurzentschlossene</b>	6–9
<b>Herzensprojekte</b>	10–12
<b>Veranstaltungen</b>	
Auszeit inkl. Blick voraus	14–28
Bildung inkl. Blick voraus	29–30; 35–47
<b>Glanzlichter</b>	
Nach Hause kommen zu sich selbst	18
Frauenfrühstück: Frauenkabarett	40
Spiritualität & feministische christliche Theologie	21
<b>Aus dem Haus</b>	
Rückblick: Liebe in all ihren (Beziehungs-)Formen	56–58
Herzlich willkommen Manuel	58
<b>Mit uns verbunden</b>	
Wir unterstützen die Initiative Maria 2.0	49–50
Benediktinerinnen-Kloster St. Gabriel	51
kfb – Katholische Frauenbewegung	52
Verein <i>Wir für das Haus der Frauen</i>	53–54
<b>Wichtige Informationen</b>	
Anmeldung und Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln	59
Impressum	59
<i>Allgemeine Geschäftsbedingungen</i>	61–62
Unsere Preise	63
Gutscheine für das Haus der Frauen	63

---

## Wir sind sehr gerne für dich da:

Montag bis Freitag (8.30 – 12.30 Uhr), persönlich und telefonisch: +43 (0)3113/2207. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir uns über eine Nachricht per Mail: [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at)  
Details auch auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

## Ich vertraue dem Fluss des Lebens



Foto: Fender

Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde des Hauses!

„Ich vertraue dem Fluss des Lebens!“ Vertraue ich wirklich? Kenne ich meinen Lebensfluss? Dazu eine kleine Geschichte: „Schwimmen zwei junge Fische dahin und treffen eine ältere Fischmutter, die in die Gegenrichtung unterwegs ist. Sie nickt ihnen zu und sagt: Guten Morgen, Jungs. Wie ist das Wasser? Die zwei jungen Fische schwimmen eine Weile weiter. Schließlich sagt einer: Was zum Teufel ist Wasser?“ Geht es nicht auch uns oft so, dass wir in der „Standardeinstellung“ unseres Alltags gar nicht wahrnehmen, was uns bedingungslos trägt?

Viele unserer Angebote im vorliegenden Programm möchten den Blick auf den Fluss des Lebens vertiefen: Pilgerwege führen uns zu „Wurzeln, Wasser & Licht“, das Frauenfrühstück mit Frauenkabarett „Die bessere Hälfte“ trainiert auch die Lachmuskeln. Wir nutzen laue Sommernächte und nehmen ein Waldbad bei Vollmond; bei der HerzKreis Meditation lernen wir 12 Bewegungen, die zu Herzen gehen. Und bei der Frauenreise „Kultur & Natur trifft Poesie“ in Norditalien sind noch wenige Plätze frei.

Im Frühjahr haben wir den Abschluss des 10. Lehrgangs zur Gewaltfreien Kommunikation gefeiert, nun laden wir zu einem Vertiefungs-Wochenende „Nach Hause kommen zu sich selbst“.

Da sind noch unsere Herzprojekte: Kunst-Installationen „Mutfassung ... wenn Frauenseele leidet“, begleitet von liturgischen Feiern und spirituellen Impulsen auf facebook. Und die FrauenAkademie23, bei der die kommenden Module einzeln buchbar sind – so auch Modul 4 Ende Juli in unserem Haus „Spiritualität & feministische christliche Theologie“.

„Ich vertraue dem Fluss des Lebens“. Das kann eine Affirmation sein, mit der du – mehrmals täglich gesprochen – Vertrauen und positive Energien tankst.

Auf eine persönliche Begegnung im Sommer im Haus der Frauen freut sich das Team der Haupt- und Ehrenamtlichen sowie

**Mag<sup>a</sup> Anna Pflieger, MBA**  
Leiterin des Hauses

## Wir übernehmen Schöpfungsverantwortung

### Gebrauchtes wiederverwenden und neu interpretieren!

Nach der Winterpause hat der Trachtenflohmarkt-Laden „Steirergwand aus zweiter Hand“ des Vereins *Wir für das Haus der Frauen* wieder seit Ende März geöffnet. Der Laden ist für dich jeden ersten und letzten Samstag im Monat von 10.00 bis 17.00 Uhr offen und befindet sich im „Vereins-Haus“ ganz in der Nähe unseres Hauses (gute Beschilderung vorhanden). Die konkreten Termine im Sommer findest du auf Seite 35. Nach wie vor sammelt der Verein Trachtenschätze und auch schöne Gläser und Geschirrtteile, die direkt beim Flohmarkt oder zu unseren Büro-Öffnungszeiten abgegeben werden können. Danke! Großen Anklang fand auch unser diesjähriger Nähkurs im März, bei dem unter anderem Teile aus dem Flohmarkt-Laden neu interpretiert und geändert wurden. Schon fix: im Frühjahr 2024 gibt es den nächsten Nähkurs mit Schneidermeisterin Rosa Flechl.



### Öffentliche Anreise...

Ans Herz legen möchten wir euch die Möglichkeit der öffentlichen Anreise. Am besten mit dem Linienbus von Wien oder Graz kommend, Ausstiegstelle Kaibing. Danach ermöglicht das Sammeltaxi SAM Oststeiermark

eine problemlose Weiterreise in unser Haus. SAM mindestens 1 Stunde vor der Anreise buchen unter T: 050 36 37 38. Haltestellen: HF 7029: Park & Ride Kaibing; HF 7052: Volksschule St. Johann (ist uns am nächsten). Kosten: ca. € 4,00 für das Taxi. Der Fahrplan der Öffis ist am besten abrufbar unter [www.busbahn bim.at](http://www.busbahn bim.at).

### Schöpfungsachtende Bildungsarbeit

Weil wir unseren Ort und unsere Arbeit lieben, achten wir in all unserem Tun auf Schöpfungsverantwortung und Nachhaltigkeit und wir geben unser Wissen sehr gerne weiter! In unserem Bildungsprogramm haben wir diese „Green Events“ mit dem Logo anbei markiert. Ihr findet zudem eine Übersicht all unserer nachhaltigen Veranstaltungen auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), Menüpunkt *Bildung* und Unterpunkt *Schöpfungsverantwortung*. Viel Spaß beim Schmökern!



### Mit unserem Newsletter immer auf dem Laufenden

Falls du diesen noch nicht beziehst, kannst du dich sehr gerne unter [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) oder auch telefonisch unter 03113/2207 dazu anmelden. Du hilfst uns damit, nachhaltig und ressourcenschonend zu arbeiten. Außerdem findest du sämtliche Veranstaltungen auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), Menüpunkt Kalender. Dort kannst du dich auch gleich online anmelden.

Der **klimaneutrale Druck** ist bei uns Standard. Das Programmheft in deinen Händen wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz gedruckt. Die CO<sub>2</sub>-Emissionen für dieses Produkt betragen 1.080 kg. Als freiwilliger Beitrag zum Klimaschutz werden die entstandenen Emissionen kompensiert. Diesmal wir das Klima-

schutzprojekt „CO2-Ausgleich + Regionaler Naturschutz: 1 t CO2 + Naturprämie International und Alpenraum Österreich“ unterstützt. Über folgende URL erhältst du weitere Informationen über Kompensation und unterstütztes Projekt: [climatepartner.com/10911-2304-1016](https://climatepartner.com/10911-2304-1016)

Der klimaneutrale Druck wurde gesponsert von unserem Druckpartner:



Vielen herzlichen Dank!



Anzeige

## Demenzfreundliche Wochen zum Welt-Alzheimertag 2023:

So 17.09. bis So 01.10.2023



Um die Gesellschaft auf die Situation von Menschen mit Demenz aufmerksam zu machen, findet jährlich am 21. September der Welt-Alzheimertag statt. 2023 sollen dazu im Bezirk Hartberg-Fürstenfeld entsprechend dem Motto

**„A Mensch bleib'n – verbunden sein“**

wieder zahlreiche Veranstaltungen vom 17.09. bis 01.10.2023 stattfinden.

Organisiert werden die Demenzwochen von Andrea Freitag, Regionalreferentin für die Pflegeheimseelsorge, unter der Mithilfe von vielen engagierten Akteurinnen und Akteuren aus dem Bezirk. Allen Beteiligten geht es einerseits darum, die Öffentlichkeit rund um dieses Thema zu sensibilisieren und zu informieren. Andererseits ist es allen auch ein großes Anliegen, betroffenen Familien Wege und Möglichkeiten aufzuzeigen, um den Alltag gut meistern zu können und die Lebensqualität der Betroffenen bestmöglich zu erhalten.

**Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter:**

Rat & Hilfe zum Thema Alter und Pflege | Katholische Kirche Steiermark ([katholische-kirche-steiermark.at](https://katholische-kirche-steiermark.at))



<https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbrauehehilfe/alterpflege/pflegeheimseelsorge>



## Für Kurzentschlossene Unsere Veranstaltungen im Mai

**Krafttage mit Yoga, Wandern & Meditation** | Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen

Montag, 8. Mai, 9.00 Uhr bis Donnerstag, 11. Mai, 13.00 Uhr  
Durch die wertvolle Kombination aus Wandern, Yoga, Meditation und Ruhephasen schöpfen wir auf allen Ebenen des Seins Kraft: körperlich, geistig und auf der Seelenebene. Wir werden auf unseren täglichen Wanderungen die Schönheit der Natur bewusst wahrnehmen und genießen, unseren Körper durch die Übungen des Yoga besser kennenlernen, kräftigen und entspannen. In den Meditationen, beim Atmen und Mantra Singen begegnen wir uns auf einer tiefliegenden inneren Ebene in stiller Präsenz. Frauen und Männer jeden Alters sind herzlich willkommen.

**Leitung:** Marietheres Arvay, Yoga- und Meditationslehrerin, und Ria Haider, Leiterin Auszeit & Begegnung, begeisterte Wanderfreundin

**Kosten:** € 294,50 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 315,50 im Einbettzimmer – zuzüglich Nächtigungsabgabe von in Summe € 7,50.

**Anmeldeschluss:** bitte rasch anmelden! Restplatz frei!

**Wir spielen Tarock** | Vergnüglicher Abend

Dienstag, 9. Mai, 17.00 bis 22.00 Uhr

Weiterer Termin:

Dienstag, 23. Mai, 17.00 bis 22.00 Uhr

Du spielst gerne Tarock? Wir öffnen unsere Türen zweimal monatlich für alle, die nach den österreichischen „Erotas Regeln“ vergnügt tarockieren möchten und die Grundregeln beherrschen. Vom ersten Blatt an bist du Teil einer spannenden Spielrunde. Dein Platz ist dir bereits mit der Anmeldung sicher.

**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Barbara Hatzl, begeisterte Tarockspielerin

**Kosten:** € 7,00 Teilnahmebeitrag

**Anmeldeschluss:** Jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

**Bunte Vielfalt** | Vernissage

Donnerstag, 11. Mai, 19.00 bis 21.00 Uhr

In der Südsteiermark geboren, lebt und arbeitet Brigitte Riedl seit 1990 in Dörfla bei Kirchbach. Aus ihrer Kreativität in verschiedenen Bereichen hat sich das Malen als stärkstes Bedürfnis herauskristallisiert.

Sie sagt: „Für einen naturliebenden Menschen wie mich ist das Malen ein wunderbarer Weg, Erlebtes zu verarbeiten und meinen Eindrücken auf der Leinwand Form und Farbe zu verleihen. Unter Verwendung verschiedener Naturmaterialien wie z.B. Zirbenholzspäne, Kaffeesud, Sand, Stroh verschafft mir diese Maltechnik die Möglichkeit, das Experimentieren mit Farben und Formen sehr spannend zu gestalten.“

**Künstlerin:** Brigitte Riedl, Malerin

**Anmeldeschluss:** Um Anmeldung wird gebeten.

**Ausstellungsdauer:** bis Mitte August



## **Die heilsame Kraft des Singens** | Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Freitag, 12. Mai, 19.00 bis 21.00 Uhr

Beherrschtes Singen ist ein Gesundheitsexerzium für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!

**Leitung:** Melanie Kulmer BEd., Singleleiterin für Heilsames Singen

**Kosten:** € 12,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

**Anmeldeschluss:** 11. Mai

## **Tanzend meine Mitte finden** | Meditativer Kreistanz-Tag

Samstag, 13. Mai, 9.00 bis 17.00 Uhr

Du möchtest tanzend zur Ruhe finden, Belastendes loswerden und das Ja zu dir selbst stärken? In liebevoller Achtsamkeit werden wir um eine gestaltete Mitte tanzen und so immer tiefer zu unserer eigenen Mitte finden. Meditative Kreis- und Gebärdentänze schenken uns Energie und Lebensfreude! Tanz mit!

**Leitung:** Barbara Koren, Tanz- und Ausdruckspädagogin, Kreistanzleiterin

**Kosten:** € 65,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 9. Mai

## **Mutig mein Frausein leben** | Muttertags-Gottesdienst in

Hartberg mit iGod-Liveübertragung

Sonntag, 14. Mai, 9.30 bis 10.30 Uhr

Bei diesem Gottesdienst möchten wir dankbar die vielen Facetten unseres Frauseins und unserer Mütterlichkeit in den Mittelpunkt stellen: Mit meinem Gott überspringe ich Mauern! Wir, das Frauenliturgieteam vom Haus der Frauen und die Projektgruppe Maria 2.0 Steiermark, werden diesen Gottesdienst in der Pfarrkirche Hartberg gestalten, der online übertragen wird.

Mithineingenommen in diese Feier wird die Figur „Petra, die Fels“, sie ist im Monat Mai in der Pfarrkirche in Hartberg zu besichtigen. Diese Frauenfigur ist eine von sieben Kunst-Installationen der Künstlerinnen Ulrike Schwager und Heidi Wassermann-Dullnig. Gemeinsam haben sie die Ausstellung „Wenn Frauenseele leidet“ gestaltet.

So ist es uns Frauen wichtig, mutig wie ein starker Fels in Familie, Gesellschaft und Kirche zu wirken. Feiere mit uns!

**Zelebriant:** Mag. Gerhard Rechberger, Propst em. Stift Vorau

**Veranstalter\*innen:** Pfarre Hartberg, Maria 2.0 Steiermark und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Tipp:** persönlich kommen oder auf [www.igod.at](http://www.igod.at) live mitfeiern bzw. gerne auch nachschauen :-)



Foto: kfb Kärnten, /MM Fotografie Melanie Maurer

**Solo Tango** | Tanzworkshop für alle Menschen

Mittwoch, 17. Mai, 16.30 bis 20.30 Uhr

Tango Argentino – das ist selbstbewusste Körperhaltung, elegantes Gehen, ausdrucksstarke Bewegung, leidenschaftliche Musik, Begegnung mit mir selbst und anderen. Tango solo getanzt führt zu einem besonderen Tanzerlebnis, ganz für mich bzw. in der Gruppe.

Vorkenntnisse im Tango sind nicht nötig, Freude am Tanz und an der Bewegung genügen!

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Tanzschuhe, Tanztrainingschuhe oder Socken

**Leitung:** AdanzaS, Tangotänzerinnen als Duo AdanzaS

**Kosten:** € 42,00 Teilnahmebeitrag + € 7,50 Abendessen mit Getränk

**Anmeldeschluss:** nur mehr Warteliste möglich

**Frauen am Fuß der Leiter** | Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Freitag, 19. Mai, 19.07 bis 21.00 Uhr

„Heil in unheiler Welt – der Verheißung trauen!“ Dieses Motto begleitet uns 2023 in unseren Frauenliturgien – von Frauen, für ALLE! In Jakobs Traum von der Himmelleiter in Genesis 28,11 steht der Himmel offen! Gott erträumen, mit Gott ringen und den Himmel und die Erde verbinden – diesen Geheimnissen spüren wir gemeinsam nach.

**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Birgit Diestler, Seelsorgerin, und Dr<sup>in</sup> Ingrid Staubmann, Liturgieleiterin

**Kosten:** Freiwillige Spende erbeten!

**Anmeldeschluss:** Um Anmeldung wird gebeten

**Wohlfühltag** | Auszeit & Begegnung

Montag, 22. Mai, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 25. Mai, 13.00 Uhr

Im Mai begrüßt uns der Frühling mit voller Pracht und Schönheit – die Natur entfaltet sich mit ihrem Duft und ihrer Grünkraft. Gerade richtig für eine Auszeit im Haus der Frauen! Gönn dir diese unbeschwerten Tage zum Innehalten und um dankbar auf dein Leben zu schauen. Genieße die Spaziergänge in der wunderbaren Umgebung, die Zeiten der Ruhe, die guten Gespräche ... Lass dich verwöhnen vom Küchenteam, das uns liebevoll zubereitetes Essen serviert. Gehe gestärkt und mit viel Freude in deinen Alltag zurück.

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).

**Leitung:** Magdalena Feiner, Dipl.-Päd<sup>in</sup>, Leiterin Auszeit & Begegnung

**Kosten:** € 237,00 alles inklusive im Zweibettzimmer, € 258,00 im Einbettzimmer – zuzüglich Nächtigungsabgabe von in Summe € 7,50

**Anmeldeschluss:** 12. Mai

**Ein Tag mit Yoga: dem Leben lauschen** | Yoga-Tagesseminar zum Entdecken und Vertiefen

Freitag, 26. Mai, 9.00 bis 16.30 Uhr

Bring deine Matte mit, bequeme und wärmende Kleidung und eine Decke. Bring aber vor allem – bitte – deine Vorfreude mit und deine Skepsis, deine Neugier und deinen Mut, deine Erfahrung und deine Offenheit, bring dein Vertrauen mit. Wir verbinden einfache Bewegungen im Atem miteinander, dehnen und kräftigen unseren Körper. Bei Bedarf passen wir jede Übung an die Teilnehmer\*in an.

**Mitzubringen:** bequeme, warme Kleidung, kleiner fester Polster, Yogamatte, Decke und wenn vorhanden ein Yoga-Gurt

**Leitung:** Marietheres Arvay, Yoga- und Meditationslehrerin

**Kosten:** € 70,00 Teilnahmebeitrag + € 17,00 Mittagessen mit Getränk, ganztägige Pausenverpflegung

**Anmeldeschluss:** 23. Mai

**Steirergwand aus zweiter Hand** | Flohmarkt

Samstag, 27. Mai, 10.00 bis 17.00 Uhr

Unser beliebter Trachtenflohmarkt-Laden ist jeden ersten und letzten Samstag im Monat

für dich in einem Nebengebäude vom Haus der Frauen geöffnet. Komm und stöbere in einer großen Auswahl an Dirndl, Blusen, Jacken, Hemden, Lederhosen und vielem mehr. Auch schöne Geschirrtile und Gläser können erworben werden.

Außerdem: besonders nachhaltige Geschenkideen.

Trachten- und Geschirr-Spenden nehmen wir sehr gerne das ganze Jahr über zu den Öffnungszeiten vom Haus der Frauen und bei den Flohmarkt-Öffnungstagen entgegen.

Der Reinerlös kommt dem Haus der Frauen, 2023 vor allem für die Renovierung des „Jubläumszimmers“, zugute.

**Veranstalter\*in:** Verein *Wir für das Haus der Frauen*



**Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!

## Herzensprojekte

### Gegen jegliche Gewalt an Frauen

#### Aktion „Mutfassung...wenn Frauenseele leidet“

#### Berührende Blicke in Frauenherzen | Ausstellung

Im Aktionszeitraum Mai 2023 setzen wir gemeinsam mit der Initiative Maria 2.0 und der kfb Steiermark ein starkes Zeichen gegen Gewalt an Frauen:

Die Wanderausstellung **„Mutfassung ... wenn Frauenseele leidet“** besteht aus sieben Installationen, die an folgenden Orten zu besichtigen sind:

Figur „Bist du mit mir“, **Grafendorf bei Hartberg**,  
ab 4. Mai, 19.00 Uhr

Figur „Geschlechterk(r)ampf“, **St. Johann bei Herberstein**,  
ab 2. Juni, 19.00 Uhr

Figur „Grenzenüberwindung positiv“, **St. Magdalena b. H.**,  
ab 14. Mai, 8.30 Uhr

Figur „Entwürdigt – ins Herz gesehen – heiler Teil der  
Versöhnung sein“, **Wenigzell**, ab 29. Mai, 8.45 Uhr

Figur „Im Leid die andere tragen“, **Stubenberg**,  
ab 7. Mai, 8.45 Uhr

Figur „Teil der Versöhnung sein“, **Stiftskirche Vorau**,  
ab 14. Mai, 9.00 Uhr

Figur „Als Frau Fels.Kirche sein“, **Hartberg**,  
ab 14. Mai, 10.00 Uhr

Zu den speziell dazu gestalteten Liturgien (angegebene Uhrzeiten) laden wir herzlich ein!

Weitere Informationen und Details findest du auf Seite 49 oder auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at).

Die Ausstellung möchte aufzeigen was unfertig ist, was wehtut, aber auch Mut machen für die Gestaltung dessen, was berührt.

Foto: kfb Kärnten/MM Fotografie  
Melanie Maurer



## Frauen\* Akademie 2023 – Mut.zur.Macht

Lehrgang „Emanzipatorische Bildungsarbeit und Gender-gerechtigkeit“ für Frauen\* in der Erwachsenenbildung und gender-politisch relevanten Positionen in Politik, Medien, Wirtschaft und Kirche

März bis Oktober 2023

„Die Zukunft ist weiblich. Die Gestaltungsmacht auch.“

In diesem völlig neuen Lehrgang sensibilisieren die Referentinnen für Genderfragen, erweitern genderpädagogische Kompetenzen, vermitteln feministisches Wissen und bieten Reflexionsraum für eigene Erfahrungen.



### Zielgruppe

Frauen, die ...

- ... gezielt Angebote für Frauen entwickeln möchten
- ... Bildung für Frauen anbieten, leiten und begleiten
- ... ihr Wissen zu Gendersensibilität und Gendergerechtigkeit erweitern wollen
- ... Interesse am Thema Frauenförderung haben
- ... sich mit Gleichgesinnten vernetzen wollen

**NEU:** Die Module sind auch einzeln buchbar! Die Module 3 bis 5 können noch sehr gerne besucht werden!

### Modul 3: Diversität – Sprache – Macht – Bilder

3. bis 4. Juni 2023

Bildungshaus St. Virgil, Salzburg

Referentin: Dr<sup>in</sup> Birgit Buchinger, Sozialforscherin und Organisationsentwicklerin

*Inhalte:*

- Diversity-Ansatz und Intersektionalität
- Die Macht der Sprache: Theorie und Praxis einer geschlechtergerechten Sprache
- Reflexion über das eigene Sprachverhalten und meine „Sprachbilder“ im Kopf
- Die Macht der Bilder (Medienkritik,...) Welche Bilder verwenden wir in der EB und was vermitteln wir dadurch?
- Frauen in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft – Netzwerken
- „Frauenbildung heute: Wo setzen wir an? Braucht es Frauenbildung? Wie kann ein dekonstruktivistischer Bildungsansatz über Geschlechtergrenzen hinweg aussehen?“

*Teilnahmebeitrag für Modul 3: € 350,00 (zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung vor Ort).*

„Ich kann den Wandel summen hören. In seinem lautesten, stolzesten Lied. Ich habe keine Angst vor dem Wandel. Also singe ich einfach mit.“ (Amanda Gorman)

#### **Modul 4: Feministische christliche Theologie und weibliche Spiritualität**

29. Juli bis 1. August 2023

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**ReferentIn:** Dr<sup>in</sup> Barbara Velik-Frank, Geistliche Assistentin der kfbÖ, Theologin, und Melanie Kulmer, BEd., Religionspädagogin, Frauenliturgieleiterin, Singleleiterin für heilsames Singen

*Inhalte:*

- Feministische Theologie: Einführung in Theorie und Praxis
- Meine (weibliche) Spiritualität
- Frauen und Kirche! – Historie und gesellschaftspolitische Aspekte
- Wie gehen wir als Erwachsenenbildnerinnen mit den heißen Eisen in der Kirche um? Patriarchale hierarchische Strukturen, Umgang mit Homosexualität, „Wiederverheirateten“, Frauen...
- Christliche Erwachsenenbildung für Frauen – Wie sieht das aus?
- Die Initiative Maria 2.0 stellt sich vor

*PLUS:* 30. Juli 2023, 20.00 – 23.00 Uhr „Nachtwanderung“ mit Dr<sup>in</sup> Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin

*Teilnahmebeitrag für Modul 4:* € 480,00 (zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung vor Ort).

Alle Details zu diesem Modul findest du auch auf Seite 21 in diesem Heft!

#### **Modul 5: Mut zur Macht! – Frauen in Wirtschaft und Care-Ökonomie**

12. bis 13. Oktober 2023

Bildungshaus St. Bernhard, Wiener Neustadt

**Referentinnen:** Judith Wattle, Ökonomin, Schwerpunkt: Feministische Ökonomie, und Burgi Hagenhofer, Erwachsenenbildnerin, Ehem. Leiterin ANIMA Bildungsinitiative für Frauen, Wien

*Teilnahmebeitrag für Modul 5:* € 350,00 (zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung vor Ort).

#### **Zertifikatsverleihung und Abschlussfeier:**

Samstag, 14. Oktober 2023

**Begleitung des gesamten Lehrgangs:** Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz, Feministin, Fachreferentin für Frauenspiritualität, Haus der Frauen, Steiermark

**Anmeldung:** [veronika.schweiger@hausderfrauen.at](mailto:veronika.schweiger@hausderfrauen.at)

**Anmeldeschluss:** jeweils 2 Wochen vor dem entsprechenden Modul

Der Lehrgang wurde von der Steuergruppe Vernetzung Frauenbildung des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreich initiiert. Projektträger und Veranstalter ist das Forum Katholischer Erwachsenenbildung Österreich.

Weitere Details unter [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), siehe FrauenAkademie.

# STEIERMARK SCHAU 2023 – Vielfalt des Lebens

Die größte Herausforderung der Gegenwart ist die menschengemachte Veränderung unseres Planeten mit ihren Auswirkungen auf unsere Lebensgrundlage. Daher stellt die STEIERMARK SCHAU 2023 „Vielfalt des Lebens“ in der Tierwelt Herberstein Biodiversität und Klimawandel in den Mittelpunkt. Das Haus der Biodiversität und Außenstationen vermitteln Wissen und alternative Handlungsmöglichkeiten. Ein mobiler Pavillon zeigt u. a. künstlerische Perspektiven auf die Atmosphären der Erde und anderer Planeten.

**STEIERMARK SCHAU 2023**  
Tierwelt Herberstein  
Buchberg 50  
A-8223 Stubenberg am See  
[www.steiermarkschau.at](http://www.steiermarkschau.at)



STEIERMARK SCHAU.AT

# VIELFALT DES LEBENS

Tierwelt  
Herberstein

29. Apr. bis  
5. Nov. 2023

Ein Projekt von  Das Land Steiermark powered by   

bezahlte Anzeige



**Sei wie Feuer**  
glühend in Lust und Liebe  
brennend für neue Ideen  
lodernd in Flammen von  
Fantasie und Leidenschaft!

...

Christa Spilling-Nöker, Sei wie Feuer.  
Aus: Hrsg. Martin Schmeisser;  
Deine Güte umsorgt uns.  
©Verlag am Eschbach ein Unternehmen der  
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG,  
[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)  
( → weiter geht es beim Deckblatt Bildung)

Auszeit

---



## Auszeit im Haus der Frauen

### Frei sein!

Der Sommer kommt, ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit stellt sich ein. Lange Tage gefüllt mit Sonnenschein und Freude, Zusammensein mit Freund\*innen, Abkühlung im See, Urlaub und Zeit zum Kreativ-Werden, etwa Neues ausprobieren, sich selbst besser kennenlernen, Sternderl schauen, Wandern, Pilgern, Schreiben, Singen – **Zeit zum Leben und zum Lachen!**

### Bei uns in der Oststeiermark bietet der Sommer so vieles:

Die Gärten blühen, reifes Obst und Gemüse laden zum Hineinbeißen ein, das Leben spielt sich draußen ab. In unmittelbarer Nähe von uns findest du den **Stubenbergsee** oder auch die Feistritz für eine Abkühlung an heißen Sommertagen. Die Hügellandschaft bietet Raum für wunderbare **Wanderungen oder Radtouren mit genussvoller Kulinarik & Wein** bei zahlreichen Buschenschenken oder bei einem Picknick im Grünen. Kino unter Sternen, Eis und ein Besuch im Tierpark Herberstein inklusive Steiermark-Schau (siehe Seite 13) gehören auch noch dazu!

**Unser Haus** – ein ehemaliges Kloster – ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen ApfelLand. Unsere 17 Zimmer sind gemütlich ausgestattet. Unser Meditationsraum, aber auch weltliche Dinge wie W-Lan, Gratis-Parkplätze und eine Infrarotkabine mit Ruheraum stehen zur Verfügung. **Zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten und unser vielfältiges Bildungsprogramm** machen deinen Urlaub bei uns zu etwas ganz Besonderem!

Lass den Alltag hinter dir und komm auftanken, umgeben von wunderbarer Natur. Finde auch du deine persönliche Perle in unserem Auszeit-Programm!

### Folge deiner Sehnsucht und komm Perlen tauchen!

**Wir freuen uns auf dich!**



## Herzlich willkommen...

... in unserem Haus! Unsere Auszeit-Angebote für dich:

- **Nächtigen im Haus der Frauen:** Genieße deinen Urlaub bei uns ganz individuell, nimm dir Zeit für Dinge, die du liebst, und lasse dich verwöhnen. Schon mal bei Vollmond ein Waldbad genommen (siehe S. 19)? Oder eine Herz-Kreis Meditation gemacht (siehe S. 41)? Wann hast du das letzte Mal richtig herzlich gelacht (siehe S. 40)? Verbinde deine Auszeit mit Dingen, die du gerne ausprobieren möchtest. Du findest viele Anregungen in diesem Heft.
- **Auszeit & Begegnung:** Verbringe deinen Urlaub in netter Gemeinschaft, aber auch mit genügend persönlichem Freiraum. Eine unserer bestens geschulten Leiterinnen für Auszeit & Begegnung gestaltet den Tagesablauf, geht dabei – soweit möglich – auf Wünsche ein und ist während deines Aufenthaltes für die ganze Gruppe da. Angebote ab Seite 18.

.....  
*bezahlte Anzeige*



### Öffnungszeiten:

**09.04. – 27.08:** MI, DO, FR, SA, SO  
jeweils ab 15.00 Uhr geöffnet  
(Feiertage geöffnet)

**11.10. – 12.11:** MI, DO, FR, SA, SO  
jeweils ab 15.00 Uhr geöffnet

### Musiktage:

jeden Freitag im Juli  
Live-Musik ab 19.00 Uhr

## Perle der Freiheit Nächtigen im Haus der Frauen

Genieße in vollen Zügen und tanke doch wieder einmal so richtig auf! Der Sommer lockt mit langen Tagen voller Sonnenschein, dem Duft von frischgemähten Wiesen, einem herrlichen Badensee ganz in der Nähe, wunderbarer Landschaft und lauen Nächten voller Sterne. Ob du



Foto: istockphoto.com

aktiv beim Wandern und Radfahren die unmittelbare Umgebung erkundest oder einfach entspannst, nichts machst, die Stille im Innen und Außen genießt – all das ist bei uns möglich! Als ehemaliges Kloster und jetziges Bildungshaus bieten wir mit unserer regionalen **Genussküche** einen wunderbaren Rahmen für eine **AUSZEIT im paradiesischen Apfelland** – ganz nach deinem Geschmack!



### Für dich inkludiert:

- Nächtigung im Einbett- oder Zweibettzimmer
- Frühstück immer möglich
- Halbpension (mittags oder abends) oder Vollpension auf Anfrage

Variante Nä exkl. Frühstück: € 35,00\* im Einbettzimmer

**Variante Nä/Frühstück: € 43,00\*** im Einbettzimmer

Variante Nä/Halbpension: € 55,50\* im Einbettzimmer

Variante Nä/Vollpension: € 65,00\* im Einbettzimmer

*\* Die Preise verstehen sich inklusive eines alkoholfreien Getränks bei den Mahlzeiten und Nutzung der Infrarotkabine, gültig ab zwei Nächten. Zuzüglich € 2,50 Nächtigungsabgabe pro Person/Nacht. Eine-Nacht-Zuschlag: € 9,00/Person.*

## Nach Hause kommen zu sich selbst

Vertiefungsseminar zu Spiritueller Gewaltfreier Kommunikation

Freitag, 2. Juni, 16.00 Uhr bis  
Sonntag, 4. Juni, 13.00 Uhr

In diesem Workshop wollen wir die tiefen Wurzeln der Gewaltfreien Kommunikation erforschen. Du lernst, wie du die 4 Schritte nutzen kannst, um deine spirituelle Praxis zu vertiefen und heimzukehren in die tiefe Verbindung mit dir selbst, mit anderen, mit der Natur und mit der Quelle allen Seins. So wollen wir der Lebendigkeit auf die Spur kommen und mutig der inneren Führung folgen.

Dabei werden uns Gewährseinsübungen, Selbstregulationstechniken, Dyadenmeditation, die Natur als Lehrmeisterin und das Modell der Gewaltfreien Kommunikation als spiritueller Wegweiser begleiten.



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Birgit Schmidt, Theologin, CNVC zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Spirituelle Begleitung

**Kosten:** € 240,00 Teilnahmebeitrag + € 108,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 122,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 22. Mai

\*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

bezahlte Anzeige

# WIR FEIERN

GERECHT HANDELN – SINNVOLL KAUFEN.  
**20 JAHRE WELTLADEN  
VEREIN GLEISDORF**

# SEI DABEI!

[www.weltladen-gleisdorf.at](http://www.weltladen-gleisdorf.at)

## Wohlfühltag

Auszeit & Begegnung

Montag, 19. Juni, 15.00 Uhr bis  
Donnerstag, 22. Juni, 13.00 Uhr

Du hast Lust auf Gemeinschaft in kleinem Kreis? Verbringe deinen Urlaub in netter Gesellschaft und mit einer erfahrenen Leiterin für Auszeit & Begegnung, die während deines Aufenthaltes für die ganze Gruppe da ist. Schenke dir diese Tage im ehemaligen Kloster, das es mit seinen liebevoll gestalteten Räumen und der schönen Umgebung leicht macht, Abstand vom Alltag zu gewinnen und neue Kraft zu tanken. Morgenlob, Bewegung, Gesprächsrunden, Spaziergänge, gutes Essen und Zeiten der Ruhe lassen Körper, Geist und Seele aufatmen. Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



**Leitung:** Magdalena Hofer, Leiterin Auszeit & Begegnung, begeisterte Kreativ-Technikerin und Akkordzither-Spielerin

**Kosten:** € 237,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 258,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 12. Juni

## Waldbaden bei Vollmond

Retreat für Körper, Geist & Seele

Samstag, 1. Juli, 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 2. Juli, 10.00 Uhr



Wir tauchen ein in die ganz besondere Atmosphäre des Waldes bei Vollmond und lassen uns ein auf eine gänzlich neue Begegnung mit dem Wesen Wald. Danach kehren wir spätabends zurück in das ehemalige Kloster und genießen am nächsten Tag ein feines, regionales Frühstück.

Inkludiert: Lunchpaket, Waldbaden bei Vollmond, Nächtigung und Frühstück.

**Mitzubringen:** Bitte bringe wetteradäquate Bekleidung für einen 3-stündigen Aufenthalt im Wald mit, gutes Schuhwerk sowie eine Taschen- oder Stirnlampe für den Rückweg.



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Maren Pressinger-Buchsbaum, Geschäftsführerin Verein *Wir für das Haus der Frauen*, zert. Waldpädagogin

**Kosten:** € 42,00 Teilnahmebeitrag + € 48,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 55,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 28. Juni

## Kultur & Natur trifft Poesie

Frauenreise: Erlebnis Norditalien

Montag, 24. Juli, 6.00 Uhr bis  
Freitag, 28. Juli, 19.00 Uhr



Unsere 6. Frauenreise führt uns diesmal nach Norditalien, in landschaftlich reizvolle Gebiete der Gegend Friaul, von Julisch-Venetien bis zum Grenzgebiet nach Slowenien. Auf der Hinfahrt besichtigen wir Pontebba und beziehen Quartier im reizenden Städtchen Cividale. Eine Tagestour unternehmen wir nach Spilimbergo, die Stadt der Mosaik-kunst, und San Daniele mit seinen Schinkenmanufakturen. Tags darauf besuchen wir das westlichste slowenische Kleinstädtchen Kobarid (Mahnmal für den Frieden) und die Heiligengeistkirche von Javorca. Weitere Schwerpunkte sind der Rilkeweg zum Schloss Duino bei Triest und Grado, von wo uns ein Schiff auf die Wallfahrtsinsel Barbana bringt. Am letzten Tag besichtigen wir noch die Grenzstadt Gorizia (Görz) und treten danach die Heimfahrt über Slowenien an. Wie immer werden wir von kompetenten Stadtführerinnen, die auch Frauenspezifisches im Blick haben, begleitet.



**Leitung:** Magdalena Feiner, Dipl.-Päd<sup>in</sup>,  
Andrea Krisper-Weiß, Mag<sup>a</sup> Anna Pfleger MBA,  
Reiseplanerinnen und Begleiterinnen



**Kosten:** € 590,00 im Doppelzimmer, € 690,00 im  
Einzelzimmer



**Anmeldeschluss:** rasch anmelden!

bezahlte Anzeige



GADY Family bewegt.



Gady  
Family  
bewegt!

[www.gady.at](http://www.gady.at)

## Spiritualität & feministische christliche Theologie

DIE Weiterbildung für Frauen in der Kirche

Samstag, 29. Juli, 15.00 Uhr bis  
Dienstag, 1. August, 13.00 Uhr

Spiritualität ist ein zutiefst menschliches Bedürfnis. Wir ALLE sind spirituelle Wesen. Was heißt das für DICH als FRAU\* – gerade auch in der Katholischen Kirche? In der Sommerwoche der Frauen\*Akademie 23 zum Thema feministische christliche Theologie, Spiritualität und Kirche wirst du neue Einsichten und Erkenntnisse in ur-christliche Weisheiten gewinnen. Du trittst mit Melanie Kulmer in einen Bibliolog mit biblischen Frauen, du erlebst eine spirituelle Nachtwanderung mit Andrea Pfandl-Waidgasser, du forschst mit Barbara Velik-Frank in der Kirchengeschichte nach (weiblichen) Ressourcen, du lässt dich auf einen Improvisationstheater-Abend zur Thematik „Frau\*en in der Kirche“ ein. Du sammelst eine Methodenvielfalt von spirituellen Impulsen, die du als Handwerkzeug für deine Arbeit in der Pfarre, als Wortgottesfeierleiterin, als Religionslehrerin, als kfb-Leiterin – als Frau in der Kirche nutzen kannst.



**Veranstalter\*innen:** Frauen\*Akademie 2023, veranstaltet vom Forum KEBÖ, organisiert vom Haus der Frauen

**Leitung:** Melanie Kulmer, BEd, Liturgieleiterin, Referentin spiritueller Themen; Dr<sup>in</sup> Barbara Velik-Frank, Theologin, geistliche Assistentin der kfbÖ, und Dr<sup>in</sup> Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin

**Kosten:** € 480,00 Teilnahmebeitrag + € 162,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer; € 183,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 21. Juli  
Hast du Fragen? Melde dich gerne bei Veronika Schweiger-Mauschitz im Haus der Frauen!



\*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

### Die Stimme der Frauen!

Sing-Workshop

Sonntag, 13. August, 19.00 Uhr bis  
Dienstag, 15. August, 13.00 Uhr

In diesen zwei Tagen laden wir dich ein, die Freude, den Mut, die Schönheit und die Stärke, die unserem Frau-Sein innewohnt, im gemeinsamen Singen zu erleben. Wir werden in ein Repertoire von inspirierter, beseelter und beschwingter Musik eintauchen, das die Grenzen öffnet und uns Einblick in die Weisheit verschiedener Kulturen erschließt. Gleichzeitig wollen wir in diesen herausfordernden Zeiten aber auch nicht auf Stille, unsere Atmung und ruhige, langsame mantren-artige Lieder vergessen, um zu uns zu kommen und Kraft zu tanken.



**Leitung:** Eva Campbell-Haidl, Sängerin, Songwriterin, Stimm- und Bewegungstherapeutin  
**Kosten:** € 170,00 Teilnahmebeitrag + € 96,50\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 110,50\* im Einbettzimmer / Abendessen inkl. 1 Getränk für € 7,50 am 13. August gegen Voranmeldung möglich  
**Anmeldeschluss:** nur mehr Warteliste möglich!

### Wohlfühlwochenende

Auszeit & Begegnung

Freitag, 18. August, 15.00 Uhr bis  
Sonntag, 20. August, 13.00 Uhr

Sommer, Sonne, Wohlfühlzeit ... entschleunigen, nichts planen, nichts erledigen. Nur da sein. Innehalten, kulinarisch verwöhnt werden und es sich in der Gemeinschaft richtig gut gehen lassen. Genieße den Sommer und fühl dich einfach wohl!

Auf Wunsch sind Massagen möglich (nicht im Preis inkludiert).



**Leitung:** Monika Brolli, Leiterin Auszeit & Begegnung, Dip. Lebens- und Sozialberaterin  
**Kosten:** € 158,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 172,00\* im Einbettzimmer  
**Anmeldeschluss:** 10. August

\*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

## Jongoma – ein urweiblicher Weg

Im Kreis des Lebens Frau sein, aufrecht & bewegt

Donnerstag, 24. August, 14.30 Uhr bis

Freitag, 25. August, 17.00 Uhr

Jongoma bedeutet im Senegal/Westafrika „schöne kluge Frau, mit aufrechtem Gang“. Da die Referentin überzeugt ist, dass eine veränderte Körperhaltung die Lebenshaltung verändert, hat sie einzelne Bewegungsabläufe mit dem alten Frauenwissen und mit Weisheiten aus Afrika kombiniert. Neben ausreichend Zeit für Begegnung, Stille und Bewegung erwartet dich ein kraftvolles Ritual zum Frau-Sein. „Raum schaffen für die Begegnung mit sich selbst, in Verbindung gehen mit den weiblichen Urbildern und der damit verbundenen Kraft und Weisheit. Aufstehen und Einstehen.“

**Mitzubringen:** Decke, Yogamatte oder 2. Decke, Nacken- oder Knierolle bzw. Polster



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Andrea Walenta, Referentin in der Erwachsenenbildung, Yogalehrerin, Buchautorin

**Kosten:** € 95,00 Teilnahmebeitrag + € 67,50\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 74,50\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 17. August

## Schreibend in die 4 Elemente eintauchen

Naturerfahrung und Schreiben, Seminar

Freitag, 25. August, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 27. August, 13.00 Uhr

Dem Rauschen des Flusses lauschen, mit dem Feuer in Kontakt treten, unseren Geist durch die Lüfte tragen lassen und nach einem ausgiebigen Waldbad Texte und Geschichten entstehen lassen. Ein Wochenende



istockphoto.com

zum Lauschen auf die tiefe Weisheit der Natur, um unseren eigenen kreativen Geist in Texte zu fassen.

**Mitzubringen:** wetteradäquate Kleidung, Schreibzeug



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Maren Pressinger-Buchsbaum, Geschäftsführerin Verein *Wir für das Haus der Frauen*, zert. Waldpädagogin, und Heidi Rath, Leiterin von persönlichkeitsbildenden Schreibwerkstätten

**Kosten:** € 258,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 272,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 18. August



### Die Lust am Schreiben

Kreative Schreibwerkstatt

Montag, 28. August, 15.00 Uhr bis  
Donnerstag, 31. August, 13.00 Uhr

Entdecke in diesem Kurs den Mehrwert von Stil und verschiedenen Formen. Lass dich durch Impulse, Anregungen und theaterpädagogische Quergänge zu größerer Klarheit deiner Gedanken und deren Ausdruck verführen. Es wird auch neue Impulse und Formen geben, an denen wir uns versuchen. Dies soll Freude machen und wird sich nach deinen Bedürfnissen richten. Du wirst herausfinden, wie witzig du sein kannst oder wie poetisch. Und manchmal entstehen die besten Texte aus dem Widerstand gegen die Regeln!

**Mitzubringen:** Schreibzeug, Farben; bequeme Kleidung ist ratsam



**Leitung:** Dr<sup>in</sup> Hedwig Dejaco, Germanistin mit Schwerpunkt Kreatives und Biografisches Schreiben  
**Kosten:** € 160,00 Teilnahmebeitrag + € 162,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 183,00\* im Einbettzimmer  
**Anmeldeschluss:** 21. August

### Pilgerwege „Wurzeln, Wasser & Licht“

Unterwegs zu Wallfahrtszielen in der Region

Freitag, 1. September, 8.30 Uhr bis  
Sonntag, 3. September, 13.30 Uhr

Pilgere am Freitag entlang der Hügel feistritzabwärts bis zur Marienkapelle in Gschmaier. Mach dich mit uns am Samstag von der Brandlucke aus auf den Quellenrundweg, der über Heilbrunn führt, und dann weiter zur Kirche von St. Kathrein am Offenegg. Am Sonntag ist wieder Maria Fieberbründl unser Ziel. Gebete, Texte und Lieder, Informationen zu den einzelnen Kirchen, gute Gespräche und Zeiten der Stille werden uns begleiten. Nach der Rückfahrt per Taxi erwarten uns jeweils ein köstliches Abendessen und das Ausruhen nach einem erlebnisreichen Tag.

**Mitzubringen:** Alles, was du zum Wandern brauchst.



**Leitung:** Ria Haider, Leiterin Auszeit & Begegnung, begeisterte Wanderfreundin, und Mag<sup>a</sup> Barbara Hatzl, Leiterin Auszeit & Begegnung, Liturgieleiterin



**Kosten:** € 212,50\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 226,50\* im Einbettzimmer  
**Anmeldeschluss:** 25. August

\*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

## Krafttage mit Yoga, Wandern & Meditation

Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen

Montag, 4. September, 9.00 Uhr bis

Donnerstag, 7. September, 13.00 Uhr

Durch die wertvolle Kombination aus Wandern, Yoga, Meditation und Ruhephasen schöpfen wir auf allen Ebenen des Seins Kraft: körperlich, geistig und auf der Seelenebene. Wir werden auf unseren täglichen Wanderungen die Schönheit der Natur bewusst wahrnehmen und genießen, unseren Körper durch die Übungen des Yoga besser kennenlernen, kräftigen und entspannen. In den Meditationen, beim Atmen und Mantren-Singen begegnen wir uns auf einer tiefliegenden inneren Ebene in stiller Präsenz. Dieser wunderbare Ort, die liebevolle und gesunde Verpflegung tragen zudem dazu bei, diese Tage als eine Zeit der inneren Sammlung und Neuausrichtung zu erleben, aus der wir alle lange Kraft schöpfen können. Frauen und Männer jeden Alters sind herzlich willkommen.

**Mitzubringen:** Entsprechende Informationen erhältst du nach Anmeldung ca. 1 Woche vor dem Termin.

Foto: Lex Kareilly



**Leitung:** Marietheres Arvay, Yoga- und Meditationslehrerin, und Ria Haider, Leiterin Auszeit & Begegnung, begeisterte Wanderfreundin



**Kosten:** € 294,50\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 315,50\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 28. August

## Selbsthilfegruppe „Seelenstammtisch“ für Missbrauchs- und Misshandlungsoffer

Unsere Selbsthilfegruppe wendet sich an Betroffene mit sexualisierter, physischer und psychischer Gewalterfahrung. Auch schlimme Erlebnisse können zu einem positiven Potential umgesetzt werden.

Als Betroffene wollen wir die Initiative ergreifen, um mit anderen ein selbstbewusster Teil der Gesellschaft zu sein und als Opfer offen für unsere Sache einzutreten. Wir sehen die Verpflichtung, Verantwortung zu übernehmen und müssen nicht länger die Verantwortungslosigkeit anderer in uns dulden. Verständigen wir uns gleichberechtigt in der gemeinsamen Betroffenheit, finden wir unsere Stärken und entwickeln wir daraus einen selbstbestimmten Umgang. Informationen zu unseren Gruppentreffen finden sie unter: <https://vive-veritas.at/>

### Termine im Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Jeweils dienstags, 18.00 Uhr

30. Mai | 28. Juni | 26. Sept. | 31. Okt. | 28. Nov.

**Kontaktperson:** Arch. DI Alex Mautner | T: 0699 1 958 31 78

### Singende Wallfahrt

durch den Naturpark Grebenzen zur Wallfahrtskirche Maria Schönanger und Stift St. Lambrecht

Freitag, 22. September, 9.36 Uhr bis  
Montag, 25. September, 14.00 Uhr



Die viertägige Wanderung mit integriertem Jodelkurs verläuft auf Wander- und Pilgerwegen des Naturparks Grebenzen. Beim Rasten an schönen Plätzen und beim abendlichen Zusammensitzen lernen wir 2–3stimmige Jodler aus der Steiermark und singen lustige Wander- und Pilgerlieder. Wir tragen all unser Gepäck im Rucksack (ohne Gepäcktransport!), Kondition für 5 Gehstunden und etwa 400 Höhenmeter ist notwendig. Vorgespräch mit der Leiterin notwendig.

**Mitzubringen:** Genaue Informationen werden nach der Anmeldung zugesendet.

**Leitung:** Dr<sup>in</sup> Nikola Laube, Botanikerin & Keramikerin, Jodellehrerin vom Steirischen Volksliedwerk, und Gina Zenz, Referentin für Volkslieder und Volksmusik

**Veranstalter\*innen:** in Kooperation mit dem Steirischen Volksliedwerk

**Kosten:** € 240,00 Teilnahmebeitrag inklusive Jodelkurs und Wanderbegleitung, exklusive persönliche Verpflegung und Nächtigung (wir nächtigen in einfachen Gasthäusern, NF ca. € 40,00/Nacht)

**Anmeldeschluss:** 8. September

**Treffpunkt:** Bahnhof Teufenbach a.d. Mur, 9.36 Uhr



### Basenfasten – federleicht

Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen

Sonntag, 24. September, 17.00 Uhr bis  
Donnerstag, 28. September, 13.00 Uhr



Befreie dich vom Zuviel in deinem Leben und mache aus sauer lustig! Sich eine Woche rein basisch zu ernähren macht richtig frisch und ein Gefühl von Leichtigkeit stellt sich ein. Viel Bewegung, ausgiebige Ruhephasen und basische Anwendungen unterstützen die sanfte Entgiftung. Basenfasten ist ein wahrer Jungbrunnen! Entdecke den Luxus und Geschmack des Einfachen wieder! Eine Teilmassage inkludiert.



**Leitung:** Ulrike Pacnik-Lueger und Paula Schadler, zertifizierte Fastenbegleiterinnen

**Kosten:** € 569,00\* alles inklusive im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 18. September

**Tipp:** Weitere Massagen sind optional zubuchbar



## Singen is unsre Freud

Auszeit & Begegnung für Frauen und Paare

Sonntag, 1. Oktober, 18.00 Uhr bis

Freitag, 6. Oktober, 13.00 Uhr

Zum Urlaubmachen mit besonderem Erholungswert laden diese Singtage ein. In fröhlicher Gemeinschaft aus reichhaltigem Liederschatz munter drauf los zu singen oder neue Weisen zu erlernen tut Körper, Geist und Seele gut. Dazu bleibt noch Zeit zum Ausruhen, für Bewegung in der Natur und zu Musik, für besinnliche Gedankenanstöße, den Austausch in der Gruppe oder im persönlichen Gespräch. Die eine oder andere kleine Überraschung erwartet dich ebenso wie der beliebte Singtag.



Auf Wunsch ist Massage möglich (nicht im Preis inkludiert).



**Leitung:** Magª Barbara Hatzl, singbegeisterte Leiterin für Auszeit & Begegnung, und Fritz Froihofer, Sänger und Musikant



**Kosten:** 398,00\* alles inklusive im Zweibettzimmer, € 433,00\* im Einbettzimmer

**Anmeldeschluss:** 22. September

bezahlte Anzeige

The advertisement features a dark background with a white and yellow logo for 'RATH GmbH'. The logo includes the text 'GAS - HEIZUNG - SANITÄR' above 'RATH' in large yellow letters, and 'Meisterbetrieb' in a white banner below. To the right, contact information for Rath GmbH is listed: Gersdorf 154, 8212 Pischelsdorf, Tel. 03113/30 968, and office@rath-heizung.at. At the bottom, a handwritten-style slogan reads 'Jedes Handwerk verlangt seinen Meister.'.

**GAS - HEIZUNG - SANITÄR**  
**RATH**  
Meisterbetrieb GmbH

**Rath GmbH**  
Gersdorf 154  
8212 Pischelsdorf  
Tel. 03113/30 968  
office@rath-heizung.at

Jedes Handwerk verlangt seinen Meister.

\*Preise zuzüglich Nächtigungsabgabe von € 2,50 pro Nacht

### Blick voraus

#### **Klangvolle Herbsttage mit der Steirischen Akkordzither |**

Auszeit mit Musik

Montag, 23. Oktober, 9.00 Uhr bis

Mittwoch, 25. Oktober, 13.00 Uhr

#### **Wohlfühlwochenende | Auszeit & Begegnung**

Freitag, 27. Oktober, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 29. Oktober, 13.00 Uhr

#### **Der Verwandlung trauen | Besinnungstage mit Abt em.**

Otto Strohmaier OSB

Montag, 6. November, 10.00 Uhr bis

Mittwoch, 8. November, 13.00 Uhr

#### **Wohlfühltag | Auszeit & Begegnung**

Montag, 13. November, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 16. November, 13.00 Uhr

Montag, 15. Jänner, 15.00 Uhr bis

Donnerstag, 18. Jänner 2024, 13.00 Uhr

#### **Der Seele Flügel verleihen | Engel-Mal-Workshop mit**

Maria Vötsch

Dienstag, 21. November, 10.00 Uhr bis

Mittwoch, 22. November, 13.00 Uhr

#### **Eine heilsame Zeit für mich | Auszeit für Frauen und Paare mit Monika Brolli**

NEUER Termin: Freitag, 1. Dezember, 15.00 Uhr bis

Sonntag, 3. Dezember, 13.00 Uhr

Du findest all diese und viele weitere Angebote in  
unserem Auszeit-Flyer 2023 und auf  
[www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), siehe Auszeit.

#### **Tipp: Nutze unseren Auszeit-Pass!**

**Nach deinem dritten im Auszeit-Pass eingetragenen**

**Aufenthalt bekommst du 3 % Rabatt beim folgenden Urlaub.**

### **Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

[kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!



...

### **Sei wie Wasser**

klar und tief in den  
Gefühlen und Gedanken,  
wild sprudelnd vor Lebendigkeit,  
überströmend in  
Freundschaft und Liebe!

...

Christa Spilling-Nöker, Sei wie Feuer:

Aus: Hrsg. Martin Schmeisser;

Deine Güte umsorgt uns.

©Verlag am Eschbach ein Unternehmen der

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG,

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

(→ weiter geht es beim Deckblatt

„Mit uns verbunden“)

# Bildung

---



## Aus Alt mach NEU

Ideen-Workshop zur Weiterverarbeitung von Textilien

Donnerstag, 1. Juni, 14.30 bis 17.00 Uhr

Hast du vielleicht auch einige Kleidungsstücke/Textilien, die du nicht mehr trägst, aber von denen du dich schwer trennen kannst? Vielleicht könnten die Stücke in neuer Funktion noch gute Dienste leisten? Bei diesem Ideen-Workshop präsentieren wir Beispiele für eine sinnvolle Verwertung von Kleidung, Bett-/Hauswäsche und mehr. Geschirrtücher und Spüllappen aus Bettwäsche, Mütze und Stulpen aus einem Pullover, Vorleger aus Jeans, Gemüsesackerl aus Netzvorhang, Fahrradsattelschutz aus einem Regenschirm, ... der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Wir sind aber auch dankbar für gute Ideen von Teilnehmer\*innen!



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Anna Pfleger, MBA, Leiterin Haus der Frauen, und Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin (Tel. 0650/ 35 14 229, talentenetz@gmx.at)



**Kosten:** € 9,50 alles inklusive (Teilnahmebeitrag + Kaffee-/Teejause)

**Anmeldeschluss:** 26. Mai

## Lange Nacht der Kirchen: Verwandlung singen

Singend, meditierend, betend Kraft finden



Freitag, 2. Juni, 19.00 bis 21.30 Uhr

Gemeinsames heilsames Singen, persönliche Zeugnisse über das Frau\*, Mann\* und Mensch\* sein in unserer Kirche. Einander Kraft spenden mit stärkendem Miteinander. Von Musik begleitet durch das Labyrinth wandern, im Meditationsraum Gemeinschaft erfahren und lebendige neue Kirche spüren. Wir laden alle Frauen\*, Männer\*, Menschen\* und Jugendliche zum friedlichen Zeichen-Setzen für eine Erneuerung in der Katholischen Kirche ein.



**Leitung:** Melanie Kulmer, BEd., Lisbeth Scherr, Dipl.-Päd<sup>in</sup> und Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz, Liturgieleiterinnen



**Veranstalter\*innen:** Seelsorgeraum Kulm, Maria 2.0 Stmk und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

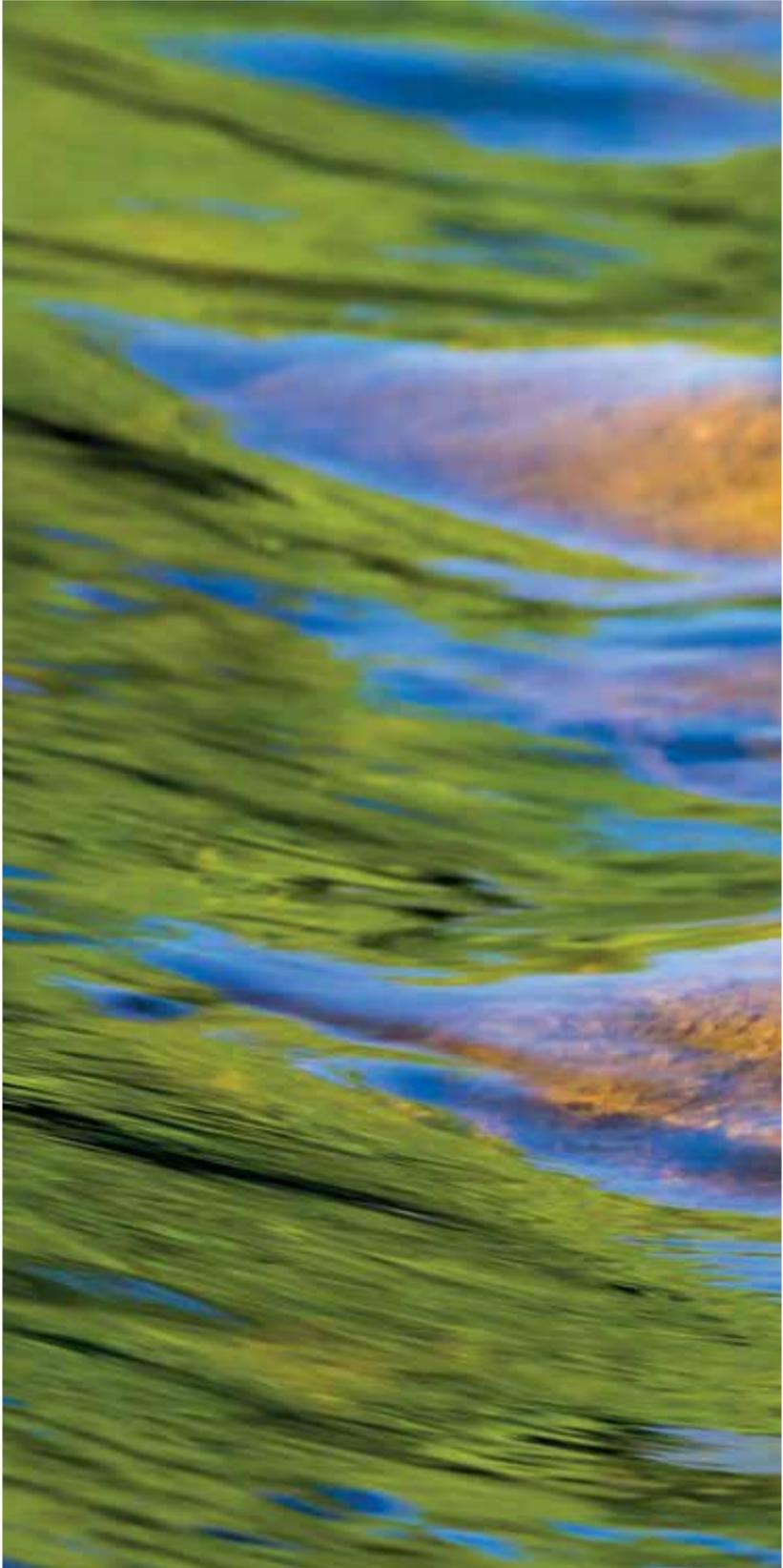


**Kosten:** Im Rahmen der Langen Nacht der Kirchen kostenlos – über eine Spende freuen wir uns!

**Anmeldeschluss:** Anmeldung erbeten

## Veranstaltungen Juni bis September 2023

Das Haus-der-Frauen-Programm auf einen Blick –  
zum Herausnehmen



## Veranstaltungen Juni bis September 2023

### Juni

	1.6.	Aus Alt mach NEU, <i>Ideen-Workshop zur Weiterverarbeitung von Textilien</i>	30
ab	2.6.	Nach Hause kommen zu sich selbst, <i>Vertiefungsseminar zu Spiritueller Gewaltfreier Kommunikation</i>	18
	2.6.	Lange Nacht der Kirchen: Verwandlung singen, <i>Singend, meditierend, betend Kraft finden</i>	30
	3.6.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	35
	6.6.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	35
	7.6.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	36
	16.6.	Vater unser im Himmel, <i>Glaubenswurzeln vertiefen</i>	36
	17.6.	Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten, <i>Vertiefung in die Validation</i>	37
ab	19.6.	Wohlfühltag, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	16
	20.6.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	35
	22.6.	Natürliche Hautpflege von Mutter Natur, <i>Workshop</i>	37
	22.6.	Aromatherapie – Duft, der unter die Haut geht!, <i>Workshop</i>	38
	23.6.	Gestalte DEIN Fotobuch am PC, <i>Workshop für Kreative</i>	38
	23.6.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	39
	24.6.	Balance findet man nicht, <i>Frau schafft sie</i>	39
	24.6.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	35

### Juli

	1.7.	Frauenfrühstück: „Kabarett heiß – kalt“, <i>Die bessere Hälfte</i>	40
	1.7.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	35
ab	1.7.	Waldbaden bei Vollmond, <i>Retreat für Körper, Geist &amp; Seele</i>	19
	7.7.	Tabitha – Auferweckt zum Leben, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	40
	11.7.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	35
	12.7.	Eis-Eis-Baby, <i>Eis selber machen kann jetzt jede*r lernen</i>	41
	12.7.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	36
	14.7.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzel sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	39

	15.7.	HerzKreis Meditation, <i>12 Bewegungen, die zu Herzen gehen</i>	41
ab	24.7.	Kultur & Natur trifft Poesie, <i>Frauenreise: Erlebnis Norditalien</i>	20
	29.7.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	35
ab	29.7.	Spiritualität & feministische christliche Theologie, <i>DIE Weiterbildung für Frauen in der Kirche</i>	21

## August

	4.8.	Manchmal muss ich mich suchen gehen, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	42
	5.8.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	35
	8.8.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	35
	9.8.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	36
	11.8.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	39
ab	13.8.	Die Stimme der Frauen! <i>Sing-Workshop</i>	22
ab	18.8.	Wohlfühlwochenende, <i>Auszeit &amp; Begegnung</i>	22
	19.8.	Frauen gemeinsam auf dem Weg, <i>Fußwallfahrt nach Klein-Mariazell</i>	42
ab	24.8.	Jongoma – ein urweiblicher Weg, <i>Im Kreis des Lebens Frau sein, aufrecht &amp; bewegt</i>	23
ab	25.8.	Schreibend in die 4 Elemente eintauchen, <i>Naturerfahrung und Schreiben, Seminar</i>	23
	26.8.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	35
ab	28.8.	Die Lust am Schreiben, <i>Kreative Schreibwerkstatt</i>	24

## September

ab	1.9.	Pilgerwege „Wurzeln, Wasser & Licht“, <i>Unterwegs zu Wallfahrtszielen in der Region der Region</i>	24
	2.9.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	35
ab	4.9.	Krafttage mit Yoga, Wandern & Meditation, <i>Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen</i>	25
	5.9.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	35
	7.9.	Baum-Geschichten, <i>Vernissage</i>	43
	8.9.	Die heilsame Kraft des Singens, <i>Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied</i>	39
	13.9.	Tauschen fördert Talente, <i>Talentednetz Oststeiermark</i>	36
	15.9.	Verbunden dem Leben zugewandt, <i>Frauenliturgie – von Frauen für ALLE</i>	43

	18.9.	Wort-Gottes-Feiern, <i>Methoden zum Lebensimpulse teilen</i>	44
	19.9.	Wir spielen Tarock, <i>Vergnüglicher Abend</i>	35
	21.9.	Tanzen ab der Lebensmitte, <i>Die etwas andere Art zu tanzen</i>	44
ab	22.9.	Singende Wallfahrt, <i>durch den Naturpark Grebenzen zur Wallfahrtskirche Maria Schönanger und Stift St. Lambrecht</i>	26
	22.9.	Balance schaffen als Lebenskunst, <i>Du schaffst dir deine Stabilität im Frau-Sein</i>	45
	23.9.	Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten, <i>dreiteiliges Validationsseminar</i>	45
ab	24.9.	Basenfasten – federleicht, <i>Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen</i>	26
	29.9.	Gestalte DEIN Fotobuch am PC, <i>Workshop für Kreative</i>	46
	30.9.	Steirerg´wand aus zweiter Hand, <i>Flohmarkt</i>	35
ab	1.10.	Singen is unsre Freud, <i>Auszeit &amp; Begegnung für Frauen und Paare</i>	27

### **Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

[kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!

## Steirerg'wand aus zweiter Hand

Trachtenflohmarkt



Termine: jeweils samstags, 10.00 bis 17.00 Uhr  
3. & 24.6. | 1. & 29.7. | 5. & 26.8. | 2. & 30.9.2023

Unser beliebter Trachtenflohmarkt-Laden ist jeden ersten und letzten Samstag im Monat für dich in einem Nebengebäude vom Haus der Frauen geöffnet.



Komm und stöbere in einer großen Auswahl an Dirndl, Blusen, Jacken, Hemden, Lederhosen und vielem mehr. Auch schöne Geschirrtteile und Gläser können erworben werden. Außerdem: besonders nachhaltige Geschenksideen. Trachten- und Geschirr-Spenden nehmen wir sehr gerne das ganze Jahr über zu den Öffnungszeiten des Hauses der Frauen und an den Flohmarkt-Öffnungstagen entgegen. Der Reinerlös kommt dem Haus der Frauen, 2023 vor allem für die Renovierung des „Jubläumszimmers“, zugute.

**Veranstalter\*in:** Verein *Wir für das Haus der Frauen*

## Wir spielen Tarock

Vergnüglicher Abend

Termine: jeweils dienstags, 17.00 bis 22.00 Uhr  
6. & 20.6. | 11.7. | 8.8. | 5. & 19.9.2023

Du spielst gerne Tarock? Wir öffnen unsere Türen zweimal monatlich für alle, die nach den österreichischen „Erotas Regeln“ vergnügt tarockieren möchten und die Grundregeln beherrschen. Vom ersten Blatt an bist du Teil einer spannenden Spielrunde. Dein Platz ist dir bereits mit der Anmeldung sicher. Pro Monat werden zwei Spielabende angeboten!



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Barbara Hatzl, begeisterte Tarockspielerin

**Kosten:** € 7,00 Teilnahmebeitrag

**Anmeldeschluss:** Jeweils ein Bürotag vor dem Termin bis 12.30 Uhr

## Tauschen fördert Talente

Talentednetz Oststeiermark



Termine: jeweils mittwochs, 18.30 bis 20.30 Uhr  
7.6. | 12.7. | 9.8. | 13.9.2023

Du möchtest Gebrauchtes, Selbstgemachtes, deine Talente oder dein Wissen tauschen? Dann bist du richtig bei unserem Tauschkreis! Unter dem Motto „Sammeln, Tauschen, Vernetzen von oststeirischen Schätzen“ treffen wir uns einmal im Monat, knüpfen Kontakte und tauschen uns im wörtlichsten Sinn aus. Freundschaften, neue Ideen und Netzwerke entstehen. Hast du Interesse? Komm vorbei! Mitzubringen: Dinge und Talente, die du tauschen möchtest!



**Leitung:** Maria Prem, ehemalige Entwicklungshelferin und Projektkoordinatorin (Tel. 0650 35 14 229, [talentednetz@gmx.at](mailto:talentednetz@gmx.at))

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Anmeldeschluss:** Anmeldungen bitte direkt bei Maria Prem

## Vater unser im Himmel

Glaubenswurzeln vertiefen

Freitag, 16. Juni, 14.00 bis 18.00 Uhr

Vater unser – Mutter unser, ein Gebet, „ein kurzer Text, der alles enthält, was man über Liebe, gute Taten und christliches Handeln wissen muss“ – so Theodorus von Mopsuestia. Seit Jesus Christus haben sich Generationen von Menschen mit diesen Bitten Gott zugewandt. Wir tun es immer noch! Wir vertiefen uns weiter in die Schätze dieses wertvollen Gebetes, welches es in VIELEN Interpretationen gibt. Deine Bitten, deine Fragen... alles ist in diesem Gebet! Lass dich ein!



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Potentialfokus-Coach

**Kosten:** € 33,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 13. Juni

## Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten

Vertiefung in die Validation

Samstag, 17. Juni, 8.30 bis 12.30 Uhr

Dieses vertiefende Seminar richtet sich an Interessierte, die bereits an einer Seminar-Reihe teilgenommen haben. Wir werden:

- bereits Erlerntes wiederholen, vertiefen und erweitern
- Praxisbeispiele aus der Gruppe reflektieren
- mögliche Fehler erkennen – „Was ist Validation NICHT?“
- offene Fragen beantworten
- Auftanken für den (beruflichen) Alltag



**Leitung:** Roswitha Maria Windisch-Schnattler DGKS, zertif. Validationstrainerin, Dipl. Familien- und Lebensberaterin

**Kosten:** € 45,00 Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen + € 9,50 Mittagessen

**Anmeldeschluss:** 14. Juni

## Natürliche Hautpflege von Mutter Natur

Workshop

Donnerstag, 22. Juni, 9.00 bis 12.30 Uhr

Freue dich auf natürliche Hautpflege, frei von künstlichen Duftstoffen, Konservierungsmitteln und Emulgatoren, dafür voll mit wertvollen Inhaltsstoffen von Mutter Natur. Wir bereiten aus natürlichen Inhaltsstoffen wunderbare Pflegeprodukte für unsere wertvolle Hülle, die Haut:



- eine Gesichtscreme, 30ml
- eine Gesichtereinigung, 100ml
- einen Gesichtswasserspray, 50ml
- ein Salzpeeling, 50ml



**Leitung:** Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau, Inh. Alexandras Duftboutique

**Kosten:** € 35,00,00 Teilnahmebeitrag + € 9,50 Mittagessen mit Getränk zzgl. € 25,00 Materialkosten

**Anmeldeschluss:** 19. Juni

## Aromatherapie – Duft, der unter die Haut geht!

Workshop

Donnerstag, 22. Juni, 14.00 bis 17.30 Uhr

Wir mischen heute Salben und Öle, die - angereichert mit Düften und ätherischen Ölen – im wahrsten Sinne des Wortes unter die Haut gehen. Natürliche Rohstoffe sind die perfekten Komponenten, um tolle Pflegeprodukte zu machen – für Erleichterung und Wohlbefinden, wenn es wo zwickt oder zwackt. Folgende Balsame und Ölmischungen mischen wir gemeinsam:

- Bäumlein Balsam für kleine und etwas größere Bäume, 30ml
- Brustbalsam – wenn der Husten plagt, 30ml
- Nasenbalsam – wenn die Nase voll ist, 5 ml
- Muskel und Gelenke Balsam – nach langen Wanderungen und Anstrengungen tut das wohl, 30ml
- Entspannungsl, 50ml



**Leitung:** Alexandra Koch, Drogistin, PKA, Kräuterfrau, Inhaberin Alexandras Duftboutique

**Kosten:** € 35,00 Teilnahmebeitrag + € 4,50 Kaffee-/Teejause zzgl. € 25,00 Materialkosten

**Anmeldeschluss:** 19. Juni

## Gestalte DEIN Fotobuch am PC

Workshop für Kreative

Freitag, 23. Juni, 14.30 bis 20.00 Uhr

Beim letzten Städtetrip schöne Fotos gemacht? Bei der Familienfeier fleißig fotografiert? Es wäre doch wirklich schade, wenn all diese besonderen Momente auf einer Festplatte oder in einer Fotobox verstauben. Mit deinem selbst gestalteten Fotobuch passiert das bestimmt nicht. Urlaubsfotos und Familienporträts werden zum absoluten Hingucker, lassen sich überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht es dazu nicht, einen eigenen Laptop, deine Fotos und ein paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop bist du in der Lage, ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu lassen.

**Mitzubringen:** eigener Laptop, digitale Fotos



**Leitung:** Joachim Waltl, Student, begeisterter Fotobuchgestalter am PC

**Veranstalter\*innen:** Katholisches Bildungswerk KBW und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 28,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Verpflegung (Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk)

**Anmeldeschluss:** 20. Juni

## Die heilsame Kraft des Singens

Einzelne sind wir Töne – gemeinsam ein Lied

Termine: jeweils freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr  
23.6. | 14.7. | 11.8. | 8.9.2023

Beherrztes Singen ist ein Gesundheitsexerzier für Körper, Geist und Seele. Es weckt nicht nur Lebensfreude und fördert die Verbundenheit untereinander, sondern löst auch Ver-/Spannungen und stärkt das Immunsystem. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die mit ihren einfachen Melodien und kurzen, tiefgehenden, sich wiederholenden Texten zu Herzen gehen. Schlichte Tanzformen und Gesten können dabei das Gesungene verstärken. Ob jung, ob alt, ob Frau, ob Mann – jede/r ist willkommen!



**Leitung:** Melanie Kulmer BEd., Singeleiterin für Heilsames Singen

**Kosten:** € 12,00 Teilnahmebeitrag pro Abend

**Anmeldeschluss:** jeweils ein Bürotag vor dem Termin

## Balance findet man nicht ...

... Frau schafft sie

Samstag, 24. Juni, 9.30 bis 17.00 Uhr

Kennst du das Gefühl? Der Alltag wird durcheinandergewirbelt und du sehnst dich nach neuer Energie und beflügelnden Momenten?! Wir möchten mit Humorkompetenz und Selbstcoaching die eigenen Tankstellen erschaffen und befüllen. Wie schaffe ich eine gute Balance aus Familie, Beziehung, Arbeit und Freizeit? Was treibt mich an? Woher kommen meine inneren Ansprüche an mich selbst? Wie gebe ich mir Anerkennung? In Achtsamkeit mit dir und deiner Umwelt deine individuellen Energiefelder entdecken. Wir nutzen die Kraft der Gruppe, die Natur und ruhige Momente für unsere Entdeckungsreise.



cookie\_studio auf Freepik



**Leitung:** Barbara Ertl, DSA, Coach

**Kosten:** € 90,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk und Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 19. Juni

## Frauenfrühstück: „Kabarett heiß – kalt“

Die bessere Hälfte

Samstag, 1. Juli, 8.30 bis 11.30 Uhr

Gönne dir mit deinen Freundinnen ein Frauenfrühstück zum Schmunzeln. Lasst euch kulinarisch verwöhnen und trainiert eure Lachmuskeln. Das Programm wurde sorgfältig gewonnen aus den gesammelten Erkenntnissen zweier Frauen mit mehr als 100 Jahren Lebenserfahrung. In ihrem zweiten Teil „die bessere Hälfte“ gehen die beiden Damen mit viel Selbsterkenntnis, Sarkasmus und Mut zur schonungslosen Wahrheit der Frage nach, ob denn die zweite Lebenshälfte wirklich die bessere ist. Eines ist für die beiden absolut sicher: Das Passwort für ein glückliches Leben lautet Humor!



**Leitung:** Ulrike Brantner, Kabarettistin, Improvisationstheater; und Elke Körbitz, Improvisationstheater  
**Kosten:** € 53,00 Kabarett inklusive Frühstücksbuffet  
**Anmeldeschluss:** rasch anmelden!  
**Tipp:** Freundinnen einladen! Spaß garantiert!

## Tabitha – Auferweckt zum Leben

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Freitag, 7. Juli, 19.07 bis 21.00 Uhr

„Heil in unheiliger Welt – der Verheißung trauen!“ Dieses Motto begleitet uns 2023 in unseren Frauenliturgien – von Frauen, für ALLE!

Tabitha, eine der ersten Christinnen, wird krank und stirbt. Da kommt Petrus zu ihr, betet und spricht: „Tabitha, steh auf!“ und er reicht ihr die Hand. In dieser Frauenliturgie lassen wir uns von Gott zum Leben auffordern!



**Leitung:** Rosemarie Leitner, Dipl.-Päd<sup>in</sup>, Liturgieleiterin, und Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Potentialfokus-Coach



**Kosten:** Danke für deine freiwillige Spende.

**Anmeldeschluss:** Um Anmeldung wird gebeten.

## Eis-Eis-Baby

Eis selber machen kann jetzt jede\*r lernen

Mittwoch, 12. Juli, 14.00 bis 19.00 Uhr

Möchtest du lernen, wie man selbst köstliches Eis herstellen kann? Dann haben wir die perfekte Lösung für dich! In diesem Eiskurs erlernst du Grundlagen der Eisherstellung, wie die Auswahl der richtigen Zutaten, damit du auch zuhause dein Lieblingseis kreieren kannst. Der Kurs beinhaltet Rezepte für verschiedene Eissorten, wie Milcheis, Fruchteis, Sorbets und Parfaits. Außerdem zeige ich dir verschiedene Toppings und Hippen-Dekor für deinen perfekten Eisbecher. Naschen ist ausdrücklich erwünscht!



**Leitung:** Eugen Jandl, Konditormeister

**Kosten:** € 89,00 Teilnahmebeitrag inkl. Seminarge-tränk, Unterlagen und Lebensmittelkosten

**Anmeldeschluss:** 7. Juli

## HerzKreis Meditation

12 Bewegungen, die zu Herzen gehen

Samstag, 15. Juli, 9.30 bis 16.00 Uhr

Mit dem HerzKreis lade ich DICH ein, still zu werden, nach innen zu lauschen und Kontakt mit deinem Herzen aufzunehmen. Zwölf einfache Bewegungen, zwölf wohlwollende Gedanken und berührende Herzmeditationen nähren dabei dein Herz – körperlich und emotional. Die Bewegungen des HerzKreises sind eine einfache und zugleich besonders wirksame Möglichkeit, immer wieder Ruhe zu finden und in die eigene Kraft zu kommen. HERZ-liches WILLKOMMEN!

**Mitzubringen:** Yoga/Gymnastik-Matte



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Andrea Perl, Trainerin

**Kosten:** € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 12. Juli

## Manchmal muss ich mich suchen gehen

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Freitag, 4. August, 19.07 bis 21.00 Uhr

„Heil in unheiliger Welt – der Verheißung trauen!“ Dieses Motto begleitet uns 2023 in unseren Frauenliturgien – von Frauen für ALLE! „Es gibt verschiedene Gnadengaben, aber nur den einen Geist.“ (1. Kor 12, 4-11) Wir alle haben unzählige Fähigkeiten und Möglichkeiten. Einige glänzen bereits, andere wollen vielleicht erst entdeckt werden. Wir wollen darüber nachdenken, wie wir damit umgehen und welchen Wert unsere Fähigkeiten für uns selbst und die Gemeinschaft haben.

Foto: Ulrike Rauch



**Leitung:** Ingrid Ferstl und Veronika Ferstl, Liturgieleiterinnen

**Kosten:** Danke für deine freiwillige Spende!

**Anmeldeschluss:** Um Anmeldung wird gebeten.



## Frauen gemeinsam auf dem Weg

Fußwallfahrt nach Klein-Mariazell

Samstag, 19. August, 7.00 bis 19.00 Uhr

Vom Haus der Frauen geht es über Pischelsdorf nach Egelsdorf und von dort per Bus auf den Sommerberg. Nach der Mittagsrast wandern wir weiter nach Eichkögl zur Wallfahrtskirche Klein-Mariazell: Ein etwas anderer Pilgertag, an dem wir in ca. 6 1/2 Stunden eine Wegstrecke von ungefähr 23 km zurücklegen und begleitet von spirituellen Impulsen in der landschaftlich vielfältigen, schönen Oststeiermark unterwegs sind. Genauere Informationen folgen nach der Anmeldung!



**Mitzubringen:** Alles, was du zum Wandern brauchst. Ein gemeinsames Mittagessen in einem Gasthaus ist geplant.



**Leitung:** Sabina Hatzl, Pilgerbegleiterin; und Elisabeth Jeitler, begeisterte Fußwallfahrerin

**Kosten:** € 30,00 Teilnahmebeitrag inkl. Bustransfer

**Anmeldeschluss:** 4. August



## Baum-Geschichten

Vernissage

Donnerstag, 7. September, 19.00 bis 21.00 Uhr

Nahaufnahmen von Baumstämmen: Bei den entstandenen Bildern handelt es sich für die Künstlerin nicht nur um „natürliche Grafiken“ oder „ästhetische Objekte“. Vielmehr können die Baumstämmen Geschichten erzählen: Ihre eigenen Geschichten des Wachstums, der Unterbrechung, der Krisenzeiten, deren Überwindung und Integration in den weiteren Wachstumsprozess. Geschichten der Veränderung und des Neuanfangs oder des Absterbens und Transformativ-Werdens. So kann auch der/die Betrachter\*in in den Bildern sich selbst oder das Leben anderer Menschen widergespiegelt finden.



**Künstlerin:** Sonja Huber, Fotografin

**Anmeldeschluss:** Anmeldung erbeten.

## Verbunden dem Leben zugewandt

Frauenliturgie – von Frauen für ALLE

Freitag, 15. September, 19.07 bis 21.00 Uhr

„Heil in unheiliger Welt – der Verheißung trauen!“ Dieses Motto begleitet uns 2023 in unseren Frauenliturgien – von Frauen, für ALLE! In dieser Liturgie wenden wir uns dem Leben zu und der Verbundenheit mit den Menschen, der Schöpfung, uns selbst und Gott.



**Leitung:** Marianne Radl, Liturgieleiterin, und Margit Schuller, Dipl. Klang- und Religionspädagogin

**Kosten:** Wir danken für deine freiwillige Spende!



**Anmeldeschluss:** Anmeldung erbeten!

## Wort-Gottes-Feiern

Methoden zum Lebensimpulse teilen

Montag, 18. September, 18.00 bis 21.00 Uhr

Die Worte Gottes sind unser Lebensimpuls! Wie schaffen wir es diese Worte anschaulich zu machen und mit Leben zu erfüllen – besonders für alte oder demente Menschen oder Kinder? Veronika Schweiger-Mauschitz gestaltet schon seit vielen Jahren spirituelle Impulse, Gottesdienste, Frauenliturgien und Wortgottesfeiern. Mit verschiedensten Symbolen und anschaulichen Materialien, Texten, Liedern und Ritualelementen wird die Botschaft Jesu Christi für alle Menschen be-greifbar. Eine Weiterbildung für alle, die Wortgottesfeiern und Liturgien (mit-)gestalten und zu Hause, in Pflegeheimen, in Frauen\*gruppen, in Schulen, Kindergärten und Pfarrgruppen religiöse Feiern gestalten.



**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz, Bildungsreferentin, Frauen\*liturgieleiterin

**Veranstalter\*innen:** Haus der Frauen im Rahmen der Demenzfreundlichen Wochen

**Kosten:** € 23,00 Teilnahmebeitrag + € 7,00 Verpflegung (Brötchen und Getränke)

**Anmeldeschluss:** 13. September

## Tanzen ab der Lebensmitte

Die etwas andere Art zu tanzen



Donnerstag, 21. September, 10.00 bis 16.00 Uhr

Wir tanzen zu Musik aus aller Welt und üben uns in unterschiedlichen Tanzarten wie Paar- und Kreistänze, Kontranz, Square- und Line-Dance. Diese werden methodisch erlernt und können in kürzester Zeit mit viel Spaß getanzt werden. Diese Art zu tanzen vermittelt Freude, fördert Gemeinschaft und Geselligkeit, verbessert Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht. Außerdem wird das Gedächtnis trainiert und das Selbstvertrauen gestärkt. Keine Vorkenntnisse notwendig, partner\*innenunabhängig, für Menschen 55+, jüngere Teilnehmende sind herzlich willkommen!



**Leitung:** Gerti Knapp, zertifizierte Tanzleiterin STÖ

**Veranstalter\*innen:** Haus der Frauen – in Kooperation mit Senior\*innentanz Ö., Landesverband Stmk.

**Kosten:** € 45,00 Teilnahmebeitrag + € 14,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 18. September

## Balance schaffen als Lebenskunst

Du schaffst dir deine Stabilität im Frau-Sein

Freitag, 22. September, 16.30 bis 21.00 Uhr

Unsere Identität, unser „Menschsein“ beruht auf vier wichtigen Lebensbereichen: Beziehung, Gesundheit, Arbeit und unsere Werte/unser Glaube. Diese Lebensbereiche in Balance zu bringen bzw. zu halten kann durchaus als Lebenskunst bezeichnet werden. Wie steht es um die Stabilität und Balance deiner Lebensbereiche? Hat sich da – im Laufe der Jahre – etwas verschoben? Wir spüren die Sehnsucht nach Lebenslust und Zufriedenheit. Gemeinsam werden wir die eigenen Lebens- und Energiefelder erforschen, Zeit zum Innehalten finden und Stabilität und mehr Balance in unser Leben bringen.



**Leitung:** Barbara Ertl, DSA, Coach

**Kosten:** 60,00 Teilnahmebeitrag + € 7,50 Abendessen mit Getränk

**Anmeldeschluss:** 19. September

**Tipp:** Schenk deiner Freundin und dir diesen Abend!

## Alte, verwirrte Menschen achtsam begleiten

dreiteiliges Validationsseminar

Samstag, 23. September, 9.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine:

Teil 2: Samstag, 21. Oktober, 9.00 bis 17.00 Uhr

Teil 3: Samstag, 18. November, 9.00 bis 17.00 Uhr

Validation nach Naomi Feil ist ein Weg zum wertschätzenden, verständnis- und würdevollen Umgang mit alten, desorientierten Menschen (meist mit der Diagnose Demenz). In dieser Seminarreihe lernst du die Grundlagen, einige Prinzipien und Ziele der Validation näher kennen, das Verhalten der betroffenen Personen besser verstehen, die einzelnen Phasen der Desorientierung und die wichtigsten Validationstechniken kennen. Da der Seminarinhalt aufbauend ist, kann diese Reihe nur im Gesamten gebucht werden. Nütze diese Veranstaltung auch für deine berufliche Weiterbildung!



**Leitung:** Roswitha Maria Windisch-Schnattler DGKS, zert. Validationstrainerin, Dipl. Familien- und Lebensberaterin

**Kosten:** für alle 3 Termine: € 235,00 Teilnahmebeitrag inkl. Unterlagen + € 42,00 Mittagessen mit Getränk, Kaffee-/Teejause

**Anmeldeschluss:** 15. September

## Gestalte DEIN Fotobuch am PC

Workshop für Kreative

Freitag, 29. September, 14.30 bis 20.00 Uhr

Beim letzten Städtetrip schöne Fotos gemacht? Bei der Familienfeier fleißig fotografiert? Es wäre doch wirklich schade, wenn all diese besonderen Momente auf einer Festplatte oder in einer Fotobox verstauben. Mit deinem selbst gestalteten Fotobuch passiert das bestimmt nicht. Urlaubsfotos und Familienporträts werden zum absoluten Hingucker, lassen sich überall hin mitnehmen und auch verschenken. Viel braucht es dazu nicht, einen eigenen Laptop, deine Fotos und ein paar Stunden Zeit. Nach diesem Workshop bist du in der Lage, ganz individuelle Fotobücher zu gestalten und ausarbeiten zu lassen.

**Mitzubringen:** eigener Laptop, digitale Fotos



**Leitung:** Joachim Walzl, Student, begeisterter Fotobuchgestalter am PC

**Veranstalter\*innen:** Katholisches Bildungswerk KBW und Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

**Kosten:** € 28,00 Teilnahmebeitrag + € 12,00 Verpflegung (Kaffee-/Teejause und Abendessen mit Getränk)

**Anmeldeschluss:** 26. September

*bezahlte Anzeige*

# STINDL

## BAU & REVITALISIERUNG

Ing. Helmut Stindl GmbH, Rabnitzstraße 7a, 8062 Kumberg,  
T: 03132/20580, M: 0664/1210330, [www.stindlbau.at](http://www.stindlbau.at)

**Blick voraus** – Zum Schüren der Vorfreude und zum Planen:

**Heilsames Singen** mit *Melanie Kulmer*

6.10. | 17.11. | 15.12., jeweils 19.00 Uhr

**Wieder einmal kräftig singen** | Singtag mit *Eva Maria Hois*

Dienstag, 3. Oktober, 9.00 bis 16.00 Uhr

**Jodeln am Kirchriegel** | Jodelnachmittag mit *Nikola Laube*

und *Gina Zenz* | Freitag, 20. Oktober, 14.30 bis 17.00 Uhr

**Auf die Wurzeln besinnen – unsere Ahn\*innen ehren** | Räucher-  
Workshop mit *Alexandra Koch*

Dienstag, 31. Oktober, 16.30 bis 19.00 Uhr

**Besinnungstag zu Allerseelen** | mit *Bischof Wilhelm Krautwaschl*

Donnerstag, 2. November, 9.00 bis 16.00 Uhr

**Die Schweineprinzessin – Schräge Frauengeschichten mit**

**Musik** | Frauenfrühstück mit *Saga Susa* und *Jutta Goldgruber*

Samstag, 4. November, 8.30 bis 11.00 Uhr

**Seifen sieden & Handbalsam rühren** | Workshop mit

*Alexandra Koch*

Donnerstag, 9. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

**NUAD – heilsame Berührung** | ...ein meditativer Tanz zweier

Körper... mit *Nada Kälin*

Freitag, 10. November, 9.30 bis 16.30 Uhr

**Make up – Schönsein leicht gemacht** | Workshop mit

*Ulrike Dominco*

Freitag, 17. November, 9.30 und 17.00 Uhr

**Kathrein stellt den Tanz ein** | Volkstanzcafé mit

*Robert Sedelmaier*

Sonntag, 26. November, 14.00 bis 18.00 Uhr

**St. Johanner Gassl-Advent** | Advent-Markt in St. Johann/

Herberstein | Samstag, 9. Dezember

**Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation** | mit *Birgit Schmidt*

Februar bis Mai 2024

Einführung: Freitag, 12. Jänner 2024, 17.00 bis 21.00 Uhr

Modul 1: Fr, 2. Februar, 16.00 Uhr bis So, 4. Februar, 13.00 Uhr

Modul 2: Fr, 1. März, 16.00 Uhr bis So, 3. März, 13.00 Uhr

Modul 3: Fr, 24. Mai, 16.00 Uhr bis So, 26. Mai, 13.00 Uhr

Freue dich auf viele weitere Veranstaltungen im nächsten Heft!

### **Anfragen, Informationen & Buchungen:**

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

T: 03113/2207 (Mo – Fr: 8.30 – 12.30 Uhr)

[kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) | [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at)

[facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen) – like us!



...

**Sei wie Luft**

leicht und frei für das  
Spiel der Träume,  
durchlässig für das Licht  
eines neuen Morgens,  
kraftvoller Atem,  
der lebendig macht!

...

Christa Spilling-Nöker, Sei wie Feuer.  
Aus: Hrsg. Martin Schmeisser;  
Deine Güte umsorgt uns.

©Verlag am Eschbach ein Unternehmen der  
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG,  
[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

(→ weiter geht es beim Deckblatt  
„Aus dem Haus“)

Mit uns verbunden

---

## Wir unterstützen die Initiative Maria 2.0

Die Initiative **Maria 2.0 Steiermark** besteht seit 2020, weil Frauen, die sich in der katholischen Kirche engagieren, endlich gleichwertig mit Männern ihre Spiritualität und ihr großes Potential in dieser Gemeinschaft leben wollen!

Zu viele Frauen sind nach Jahren des Hoffens auf eine Gleichstellung bereits aus der Kirche ausgetreten bzw. haben sich so weit von ihr entfernt, dass sie sich nicht mehr berühren lassen. Sie merken, dass sie ihren Glauben auch ohne diese Männerkirche leben können. Und mit ihnen verliert die Kirche auch deren Kinder und Enkelkinder! Was für sie schmerzhaft ist, ist der Verlust der Gemeinschaft.



### Aktion „Mutfassung...wenn Frauenseele leidet“ Berührende Blicke in Frauenherzen | Ausstellung

Den angedeuteten Frauenfiguren der Künstlerin Ulrike Schwager, Vorsitzende der kfb Gurk-Klagenfurt, sieht man direkt ins Herz. Sie zeigen eine offene Frauenseele, die klagt. Es ist auch eine Klage an Gott. Die Frauen haben keine Schuld auf sich geladen, sie haben sich ihr Leben nicht ausgesucht. Die auf Augenhöhe „ins Herz“ gravierten Texte von Heidi Wassermann-Dullnig benennen Gewalterfahrungen der Frauen. Sie sprechen von Ausgrenzung, Missbrauch und Geschlechterunterdrückung. Die Ausstellung möchte aufzeigen was unfertig ist, was weh tut, aber auch Mut machen für die Gestaltung dessen, was berührt.

Die Kunst-Installation besteht aus sieben angedeuteten Frauenfiguren, die im Aktionszeitraum Mai 2023 an folgenden Orten zu besichtigen sind. Auch zu den speziell dazu gestalteten Liturgien laden wir herzlich ein:

Figur „Bist du mit mir“, **Grafendorf bei Hartberg**,

4. Mai, 19.00 Uhr Wortgottesfeier in der Pfarrkirche

Figur „Geschlechter(r)ampf“, **St. Johann bei Herberstein**,  
2. Juni, 19.00 Uhr Lange Nacht der Kirchen, Pfarrkirche

Figur „Grenzüberwindung positiv“, **St. Magdalena b. H.**,  
14. Mai, 8.30 Uhr, Gottesdienst in der Pfarrkirche

Figur „Entwürdigt – ins Herz gesehen – heiler Teil der Versöhnung sein“, **Wenigzell**, Pfingstmontag,  
29. Mai, 8.45 Uhr Wortgottesfeier in der Pfarrkirche



Fotor kfb Kärnten/MM Fotografie  
Melanie Maurer

## Mit uns verbunden

Figur „Im Leid die andere tragen“, **Stubenberg**,  
7. Mai, 8.45 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche

Figur „Teil der Versöhnung sein“, **Vorau**,  
14. Mai, 9.00 Uhr Gottesdienst in der Stiftskirche

Figur „Als Frau Fels.Kirche sein“, **Hartberg**,  
Muttertag, 14. Mai, 10.00 Uhr iGod-Gottesdienst in der  
Pfarrkirche

Eine inhaltliche Vertiefung ermöglichen wir mit **digitalen spirituellen Impulsen** im Monat Mai auf [facebook.com/hausderfrauen](https://facebook.com/hausderfrauen).

Diese sind gerne auch über WhatsApp bestellbar – bitte einfach ein Mail mit deinem Namen und der Handy-Nummer an [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at) mit dem Betreff: Verteiler spirituelle Impulse.

Auf [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at) ist diese Aktion ebenfalls ausführlich beschrieben.

Wir laden ein, euch von dieser ganz besonderen Kunst-Aktion berühren und zu nachdenklichen (Frauen-)Momenten hinführen zu lassen!

---

Euch gefällt, wofür wir stehen und/oder unsere Aktionen?  
**Dann nehmt Kontakt mit uns auf und werdet Teil unserer Initiative!**



### **Erreichbarkeiten Maria 2.0**

Tel.: 0676/76 92 427,

Lisbeth Scherr

E-mail: [maria2.0stmk@gmx.at](mailto:maria2.0stmk@gmx.at)

facebook: Maria 2.0 Steiermark

Mit deiner Spende unterstützt du unser Engagement und Wirken:  
Initiative Maria 2.0 Stmk, IBAN: AT69 3810 3000 0653 0182  
BIC: RZSTAT2G103

## BENEDIKTINERINNEN-KLOSTER ST. GABRIEL



dreiteiliges Holztafelbild von Sr. Basilia Gürth OSB in der Klosterkapelle

*„Auch wer sonst still für sich beten will,  
trete einfach ein und bete,  
nicht mit lauter Stimme,  
sondern mit wacher Aufmerksamkeit des Herzens.“*

Benediktus-Regel

### Wir laden ein zu unseren Gebetszeiten in der Kloster-Kapelle

07.15 Uhr Laudes (ca. 20 min)

11.30 Uhr Mittagsgebet (ca. 20 min)

17.00 Uhr Eucharistiefeier mit Vesper, Mo-Fr

*Achtung: Leider können wir – außer am Mittwoch – die Regelmäßigkeit der Eucharistiefeiern in der Klosterkapelle nicht mehr wie bisher garantieren. Bitte informieren Sie sich bei der unten angegebenen Telefonnummer oder am Aushang.*

Samstag: 18.00 Uhr Vesper

Sonntag: 18.00 Uhr Vesper

**Haben Sie ein Gebetsanliegen**, schreiben Sie es bitte in das Gebetsanliegen-Buch in unserer Kapelle.

*„Wenn dein Herz wandert oder leidet, bring es behutsam an seinen Platz zurück und versetze es sanft in die Gegenwart deines Herrn.“*

Franz von Sales

### Unsere spirituellen Angebote

- Einzelexerziten (3 bis 7 Tage, auf Anfrage)
- Einführung in das Jesusgebet
- Geistliche Begleitung, Lebensbegleitung

*„Alle Gäste, die kommen, sollen aufgenommen werden wie Christus; denn er wird sagen: Ich war fremd, und ihr habt mich aufgenommen.“*

Benediktus-Regel

#### Kontakt:

Sr. Hildegard Altmann, Tel. 0676/8742 7234

E-Mail: [benediktinerinnen.st.gabriel@graz-seckau.at](mailto:benediktinerinnen.st.gabriel@graz-seckau.at)

Kloster St. Gabriel, St. Johann b. Herberstein 7A  
8222 Feistritztal

## Katholische Frauenbewegung Steiermark

### DANKESCHÖN!

Wir danken allen Verantwortlichen für ihren großartigen und kreativen Einsatz in der Vorbereitung und Durchführung der Liturgien zum **Weltgebetstag der Frauen**, sowie dem vielfältigen Angebot an geselligen Suppenessen in den Pfarren und „Suppe im Glas“ anlässlich der **Aktion Familienfasttag**.

Unser Dank gilt auch allen Spender:innen für die Bereitschaft, benachteiligte Frauen und ihre Familien zu unterstützen!



### Save the date!

**Österreichweiter Frauenpilgertag am 14. Oktober 2023,  
Start 9.00 Uhr**

An verschiedenen Orten, auf verschiedenen Wegen, in verschiedene Richtungen werden wir österreichweit unterwegs sein, verbunden durch das gemeinsame Motto „Zeit zu leben“. Die Steiermark ist mit einem Angebot von 8 Wegen mit dabei. Mehr Infos dazu finden Sie auf unserer Homepage!

#### Kontakt:

Bernadette Weber

0316/8041-257

[bernadette.weber@graz-seckau.at](mailto:bernadette.weber@graz-seckau.at)

<https://kfb.graz-seckau.at/>

<https://www.teilen.at/>



Katholische  
Frauenbewegung



## VEREIN *Wir für das Haus der Frauen*

### Der neue Vereinsvorstand sagt DANKE:

für deine **Spende einschließlich des Mitgliedsbeitrags von € 15,00**, für die Mithilfe bei der Herstellung und für den Bezug von Artikeln der Bausteinaktion, für jede **ehrenamtliche Mitarbeit** im Verein und für das Bildungshaus!

**Bitte unterstütze uns auch weiterhin!**

**Ob im Flohmarktladen, in Garten oder Büro – wir sind für jede Mithilfe dankbar.**

Im Oktober 2022 erfolgte die Staffelübergabe in unserem Verein an den **neuen Vereinsvorstand und unsere neue Vorsitzende Rosemarie Leitner**.

Während Erni Delgado-Arguelles, Agnes Hauer und Trude Sommerbauer ihren wohlverdienten „Vereinsruhestand“

angetreten haben – wobei uns Trude Sommerbauer als Ehren-Vorsitzende erhalten bleibt – freuen wir uns, Lisbeth Scherr als Sprecherin der Initiative Maria 2.0, sowie Max Tödting neu im Vorstand begrüßen zu können.



*„Als Obfrau des Vereines ‚Wir für das Haus der Frauen‘ liegt mir eine gute Positionierung des Hauses sowie das vielfältige Bildungs- und Auszeitangebot und die spirituelle Ausrichtung sehr am Herzen. Damit auch in Zukunft viele Menschen in diesem Haus Wertschätzung, Achtsamkeit, Wohlwollen, Selbstwirksamkeit, Verbundenheit, Veränderung und Lebendigkeit erleben dürfen, engagiere ich mich im Verein. Gerne möchte ich mutigen Visionen Raum geben und manche gemeinsam mit dem Vereins-Team Realität werden lassen.“*

Rosemarie Leitner, neue Obfrau des Vereins

### Trachtenflohmarkt Steirergwand aus zweiter Hand

Ein ganz **herzliches DANKE** geht auch heuer wieder an alle Spender\*innen von Trachtenschätzen, alle fleißigen Helfer\*innen und Besucher\*innen unseres Flohmarktladens. Die Eröffnung nach der Winterpause am 25. März 2023 war sehr gut besucht und es herrschte eine großartige Stimmung.

**Jeden ersten und letzten Samstag im Monat zwischen 10.00 und 17.00 Uhr ist unser Flohmarktladen auch 2023 wieder für euch geöffnet.** Gruppen können jederzeit nach Voranmeldung vorbeikommen.



Gemeinsam setzen wir durch das Wiederverwenden von Gebrauchtem ein starkes Zeichen für nachhaltigen Umgang mit unseren Ressourcen.



**Unsere nächsten Öffnungstermine:**

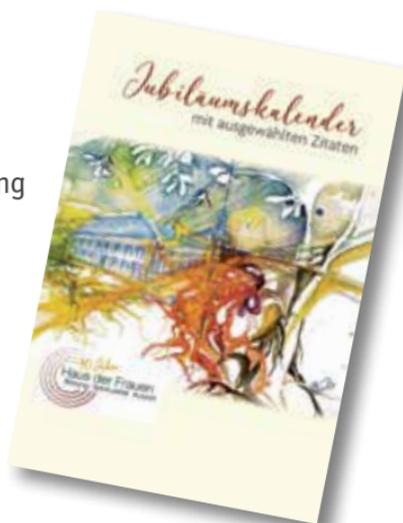
Samstag, 27.5 | 3. & 24.6 | 1. & 29.7. | 5. & 26.8. | 2. & 30.9. | 7. & 28.10.2023

**Aus unserer BAUSTEINAKTION**

Mit kleinen Geschenken Freude bereiten...

Wir freuen uns auf deine Bestellung und sagen DANKE!

- NEU: **Gürteltaschen**; Preis: € 25,00
- NEU: **Jubiläumskalender**; Preis: € 15,00
- NEU: **Billetts mit Motiven aus unserem Jubiläumsjahr**; Preis: € 2,20
- **Weiters in unserer Artikel-Palette:**



Kochbücher *Häferlgespräche* sowie *Gesundheit und Genuss – Häferlgespräche Spezial* / Buch *Spür deine Kraft. Biblische Frauen begleiten durch das Leben* / Kleinschriften von Christa C. Kokol / Kirschkernsackerl / Taschen aus Kaffeepackungen/ Flaschen-Dirndl, -Janker und -Lederhosen / Kochschürzen / handgestrickte Wollsocken und Decken / Billetts und Grußkarten für viele Anlässe / Kartenset *Impulse für wahre Königinnen*

Detaillierte Informationen mit Fotos aller Artikel findest du auf unserer Homepage [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), siehe Shop! Auf Wunsch senden wir Bausteinartikel gerne mit einem Zahlschein zu (zuzüglich Versandkosten).

**Bestelladresse:**

Verein *Wir für das Haus der Frauen*  
St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal  
Mail: [verein@hausderfrauen.at](mailto:verein@hausderfrauen.at)  
Auskünfte: Mag<sup>a</sup> Maren Pressinger-Buchsbaum,  
Tel. 0676/87 42 36 00

**Vereinskonto: *Wir für das Haus der Frauen***

**IBAN: AT51 3810 3011 0600 2711** bei der  
**Raiffeisenbank Region Gleisdorf – Pischelsdorf,**  
BIC: RZSTAT2G103

Bitte deutlich Namen und auch Wohnort sowie Verwendungszweck angeben. Danke.



...

**Sei wie Erde:**  
fest und sicher für die Schritte  
deiner Entscheidungen und Ziele,  
fruchtbar für das Aufkeimen  
neuer Hoffnungen  
und das Aufblühen von  
Erfüllung und Glück!

**Sei gesegnet!**

Christa Spilling-Nöker, Sei wie Feuer.  
Aus: Hrsg. Martin Schmeisser;  
Deine Güte umsorgt uns.

©Verlag am Eschbach ein Unternehmen der  
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG,  
[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Aus dem Haus

---

## Rückblick:

# Liebe in all ihren (Beziehungs-)Formen Frühstück für alle Menschen



*Die Menschen am Podium antworteten sehr persönlich, offen und ehrlich zu Fragen rund um das Thema „Liebe in den verschiedensten Beziehungsformen.“*

*V.l.n.r.: Sonja Hiebler-Liebminger, Heinz Schubert, Petra Rudolf, Wolfgang Siebenhandl, Jutta Bauer-Puschmann, Walter Drexler und Anna Pfleger.*

Polyamor, in gleichgeschlechtlichen Beziehungen lebend, Patchwork-Familie sein, mit einem laisierten Priester in einer Beziehung lebend – die Liebe drückt sich in vielen Formen außerhalb der „klassischen Familie“ aus. Am Samstag, den 11. März freuten sich über 40 Menschen neben einem wunderbaren Frühstück auf ein spannendes Gespräch über diese Beziehungsformen im Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit in St. Johann/Herberstein. Diese Veranstaltung verstand sich als Start-Up für Gespräche über Diversität in Gesellschaft und Kirche.

Das Podium war sehr „bunt“ besetzt mit Jutta Bauer-Puschmann, Lehrerin, Scheidungskind und Patchworkerin; Walter Drexler, Religionslehrer und laiiierter Priester, in einer Beziehung lebend; Sonja Hiebler-Liebminger, Theologin, Leitung Kommunikation bei Mayr-Melnhof, verheiratet mit einer Frau; Heinz Schubert, Sprecher Homosexualität und Kirche, liiert mit einem Mann und Wolfgang Siebenhandl, Segelunternehmer, verheiratet mit einer Frau und polyamor lebend.



## **Nicht wirklich norm-konform ...**

„Kinder werden schon im Kindergarten damit konfrontiert, wenn die Familienzusammensetzung nicht ganz dem „Idealbild Familie Mutter-Vater-Kind(er)“ entspricht – das wird NIE eine normale Familie sein,“ so Heinz Schubert, der von einem befreundeten Paar berichtet mit zwei Vätern – einer ist der „Papa“, der andere der „Papi“ - und zwei gemeinsamen Pflegekindern. Auch Jutta Bauer-Puschmann sieht hier großen Handlungsbedarf. Einerseits dieses „Was reden die anderen?“, aber auch, wenn die eigene Familie nicht ganz mit der Entscheidung zum jeweiligen Partner/zur jeweiligen Partnerin einverstanden ist. Sie mahnt dazu, darauf zu achten, „wenn mir das nicht gut tut, dann muss ich etwas verändern und vielleicht auf Distanz gehen. Es kommt und geht schließlich immer jemand in der Familie.“ Walter Drexler berichtet über seine schwierige Situation als Priester. Schon damals stellte er sich laufend die Fragen: Will ich? Darf ich? Soll ich? ... die Beziehung zu einer Frau leben? Immer wieder musste er den Blick auf andere legen und anderen den Vorrang geben. Jetzt sind seine Partnerin und er eine Familie, und er kann auf sich schauen. Problematisch für ihn ist allerdings, dass er sich nach wie vor als Priester berufen fühlt.

Am brennendsten interessiert waren das Publikum und auch die Moderatorin Petra Rudolf am polyamoren Lebensstil. Konkret stellt Frau Rudolf die Frage, ob „... das nicht wahnsinnig stressig sei?“ Wolfgang Siebenhandl, der in Begleitung seiner Ehefrau anwesend war, meinte, es brauche sehr viel (Ein-) Verständnis von beiden Seiten und eine große Bereitschaft zu Gesprächen. Dieses Bild von „du gehörst (zu) mir“ sei für ihn nicht mehr stimmig. Für ihn ist es wichtig, dieses ideologische Motiv der Kernfamilie unbedingt zu entsorgen und eine gleichberechtigte Beziehung auf Augenhöhe zu leben.



## **Der Mensch zählt, nicht das Geschlecht.**

Nach Gesprächsrunden in Kleingruppen mit dem Publikum bringen Sonja Hiebler-Liebminger und Heinz Schubert folgende Kernaussagen auf den Punkt: Die Liebe entscheidet, wen wir lieben. Es zählt der MENSCH, nicht das Geschlecht. Es geht immer um das Gegenüber, das DU. Vielmehr sollten wir Raum schaffen für die Liebe, denn die Liebe ist Bedingung für eine Menschwerdung.

Und: Dieses Thema ist auch ein Thema für die Kirche. Die Kirche MUSS hinschauen. Alle sind sich einig, dass eine Doppelmoral schlecht und nicht gesund ist. Die Liebe ernst zu nehmen – das gilt es zu lernen.

Das war unsere Auftakt-Veranstaltung – ein weiteres Frühstück zu diesem Thema planen wir für das nächste Programmheft im Herbst!

Danke allen Anwesenden für ihre Ehrlichkeit und Offenheit!

## Herzlich Willkommen Manuel!

Manuel Klambauer ist unser neuer Zivildienstler. Seit Anfang Februar bis Ende Oktober bereichert er unser Team. Er stammt ganz aus der Nähe – nämlich aus Reichendorf bei Pischelsdorf. Bis zum Zivildienst hat er bei der Firma Gölles Metallbau in Gleisdorf gearbeitet – dort ist er sehr beliebt. Wir bekamen



bereits die Anweisung, gut auf den „besten Mann in der Firma“ zu achten! Seine Hobbies sind Eisstock-Schießen und Fischen. Außerdem ist er engagiertes Mitglied bei der Feuerwehr. Auf die Frage, wie es ihm bei uns geht, antwortet er mit aller Ruhe: „Passt eh – haut hin.“ Er sei ganz glücklich mit der Wahl. Mit seiner ruhigen, beständigen Art arbeitet er sämtliche Aufträge ohne viel Aufsehen ab. Die zahlreichen Aufgaben von vielen verschiedenen Frauen sind kein Problem für Manuel – er nimmt und erledigt sie zuverlässig und mit großer Gelassenheit. Schön, dass du bei uns bist, Manuel!

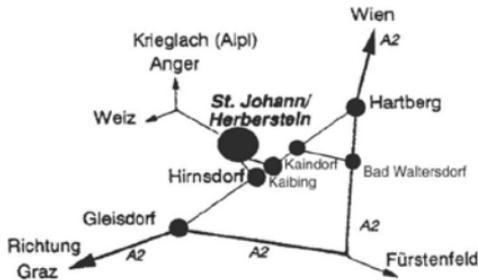
# Information

## Wir sind für dich da:

Montag bis Freitag, jeweils von 8.30 bis 12.30 Uhr,  
T: +43 (0)3113/22 07. Außerhalb der Bürozeiten freuen wir  
uns über eine Nachricht per Mail: [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at).

## Anmeldung

Anmeldungen sind – so nicht anders angegeben – für alle Bildungs- und Auszeitangebote erforderlich. Melde dich bitte am einfachsten per Mail oder über unsere Homepage [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), Kalender an. Du bist dabei zeitunabhängig, entlastest unser Telefon und bekommst eine Anmeldebestätigung. Selbstverständlich beraten wir dich gerne telefonisch und eine Anmeldung ist auch auf diesem Weg während der Bürozeiten (Mo – Fr 8.30 – 12.30 Uhr) möglich. Vor einer Veranstaltung mit Nächtigung(en) bekommst du einige Tage vor Beginn eine schriftliche Zusendung. Bei Tagesveranstaltungen verständigen wir dich nach deiner Anmeldung nicht mehr.



## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Fahrplan unterliegt ständigen Änderungen. Mit einem Anruf bei der zentralen Servicestelle im steirischen Verkehrsverbund (Tel. 050/67 89 10) oder durch einen Blick ins Internet ([www.oebb.at](http://www.oebb.at); [www.busbahnbim.at](http://www.busbahnbim.at)) kannst du dich über die genauen Zeiten informieren. Die Ein- und Ausstiegsstelle ist Kaibing. Von dort kannst du das **Sammeltaxi SAM Oststeiermark** nutzen: Tel.: 050 363738, Haltstellen: HF 7029: Park & Ride Kaibing; HF 7052: Volksschule St. Johann (ist uns am nächsten). Kosten: ab € 3,00 pro Person, Taxibestellung mindestens 1 Stunde vor der Fahrt. Anfragen und Buchung: Montag bis Sonntag 7.00 – 19.00 Uhr.

---

## Impressum

Erscheinungsort: St. Johann b. Herberstein. Erscheint drei Mal jährlich  
Eigentum, Herausgabe und Verlag: Haus der Frauen – Bildung Spiritualität  
Auszeit, Bildungshaus der Diözese Graz–Seckau,  
St. Johann b. Herberstein 7, 8222 Feistritztal  
Tel. +43 (0)3113/2207 | [kontakt@hausderfrauen.at](mailto:kontakt@hausderfrauen.at)  
[www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at) | [www.facebook.com/hausderfrauen.at](http://www.facebook.com/hausderfrauen.at)  
Für den Inhalt verantwortlich: Mag<sup>a</sup> Anna Pfleger MBA,  
Christine Feiner-Laner, Bakk., Mag<sup>a</sup> Christa Kreimer,  
Mag<sup>a</sup> Veronika Schweiger-Mauschitz  
Layout: Andrea Wernhart/Digicorner Graz / Druck: Medienfabrik Graz  
Fotos: Haus der Frauen, pixabay.com, E. A. Delgado, istock.com,  
cookie\_studio auf Freepik  
Unsere Bankverbindung: IBAN: AT52 3810 3000 0600 2711, RB Region  
Gleisdorf-Pischelsdorf, Bankstelle Hirnsdorf, BIC: RZSTAT2G103

**Caritas  
&Du  
schenken  
mit Sinn.**

[schenkenmitsinn.at](http://schenkenmitsinn.at)



Anzeige

# Schenken Sie doch heuer einen Bienenstock!

**Schenken mit Sinn macht mehrfach Freude.**

Einerseits unterstützen Sie damit Projekte, die notleidenden Menschen im In- und Ausland helfen. Andererseits kann diese Unterstützung in Form eines Biletts als Geschenk an eine liebe Person weitergegeben werden.

**Jetzt digital  
schenken  
mit Sinn**

[schenkenmitsinn.at](http://schenkenmitsinn.at)

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gültig im Geschäftsjahr 2023

## A. Veranstaltungen des Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

### 1. Anmeldung

Deine Anmeldung mündlich, per Telefon, online oder per E-Mail ist verbindlich.

### 2. Absage von Veranstaltungen

Das Haus der Frauen – Bildung.Spiritualität.Auszeit (HdF) behält sich vor, Veranstaltungen, insbesondere bei zu geringer Teilnehmer\*innenzahl, bis einen Tag nach dem Anmeldeschluss abzusagen.

### 3. Verhinderung an der Teilnahme an einer Veranstaltung

a) Im Fall der Verhinderung an der Teilnahme an einer Veranstaltung ist die Rezeption über die Abmeldung zu verständigen.

b) Kostenlose Abmeldung von Veranstaltungen:

Bei Veranstaltungen des HdF hat eine Abmeldung spätestens am Tag des Anmeldeschlusses zu erfolgen.

### 4. Stornokosten

a) Bei einer Abmeldung nach dem Tag des Anmeldeschlusses bis einen Tag vor Beginn der Veranstaltung werden 50 % der Gesamtkosten (Teilnahmebeitrag + Verpflegung + Aufenthaltskosten) in Rechnung gestellt.

b) Bei Nicht-Teilnahme ohne Abmeldung oder Abmeldung erst am Tag des Beginns der Veranstaltung werden 100 % der Gesamtkosten (Teilnahmebeitrag + Verpflegung + Aufenthaltskosten) in Rechnung gestellt.

### 5. Wartelistenplätze

Bei rechtzeitigen Absagen werden unverzüglich an der Veranstaltung Interessierte, die auf einer Warteliste stehen, verständigt. Dies erfolgt in der Reihenfolge ihrer Anmeldung auf der Warteliste und freut die Wartenden und uns!

### 6. Veranstaltungen mit Verpflegung

Abweichungen vom Tagesmenu:

Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten sowie Wünsche zu veganem Essen sind bei der Anmeldung zur Veranstaltung bekannt zu geben. Gerne nimmt die Küche hierauf Rücksicht. Ein Aufpreis pro Mahlzeit wird verrechnet. Vegetarisches Essen bieten wir gerne ohne Aufpreis an, jedoch ist dies bei der Anmeldung zur Veranstaltung bekannt zu geben.

### 7. Zimmer-Buchungen

Wird bei mehrtägigen Veranstaltungen kein Zimmer benötigt, ist dies bei der Anmeldung anzuführen, ansonsten fallen Stornokosten gemäß Punkt 4 an.

## B. Gastgruppen und Auszeit-Gäste (individuell urlaubende Gäste)

### 1. Seminarraum-Buchungen

a) Die Buchung eines Seminarraumes ist fixiert, sobald eine schriftliche Terminbestätigung seitens des HdF erfolgt ist.

b) Stornobedingungen für Seminarräume

i. Bei einer Stornierung der Raumbuchung bis 3 Monate vor Veranstaltungsbeginn fallen keine Stornokosten an.

ii. Bei einer Stornierung der Raumbuchung bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der vereinbarten Raummiete in Rechnung gestellt.

iii. Bei einer Stornierung der Raumbuchung weniger als 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte vereinbarte Raummiete in Rechnung gestellt.

### 2. Zimmer-Buchungen

a) Die Reservierung eines Zimmers ist verbindlich. Gastgruppen haben die Anzahl der benötigten Zimmer bei der Reservierung bekannt zu geben.

b) Die Reservierung eines Zimmers kann bis 7 Tage vor der vereinbarten Ankunft kostenfrei storniert werden.

c) Wird die Zimmerreservierung 6 – 1 Tag(e) vor der vereinbarten Ankunft storniert, so werden 50% der vereinbarten Leistung (Nächtigung/Frühstück oder Nächtigung mit Halb- oder Vollpension) in Rechnung gestellt.

d) Bei Stornierung der Zimmerbuchung am Tag der vereinbarten Ankunft werden 100 % der vereinbarten Leistung in Rechnung gestellt.

### 3. Veranstaltungen, bei denen Verpflegung/Speisen gebucht werden

a) Um die korrekte Küchenplanung gewährleisten zu können, ist bis spätestens fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn die genaue Personen-/Speisenzahl bekannt zu geben. Diese Personenzahl gilt als garantierte Mindestzahl und wird jedenfalls in Rechnung gestellt.

b) Bei höherer Personen-/Speisenzahl wird der tatsächliche Verbrauch in Rechnung gestellt.

c) Entgegen vorheriger Anmeldung nicht konsumierte Speisen können nicht rückverrechnet werden.

d) Eigene Getränke und Speisen dürfen nicht zur Konsumation im Rahmen der vereinbarten Mahlzeiten mitgebracht werden. Unsere Küche geht im Sinne von Pkt A.6. auf Sonderwünsche ein.

### 4. Darüber hinaus gelten die mit der jeweiligen Gastgruppe vereinbarten Bedingungen.

## C. Sonstiges

### 1. Rechnungslegung

Die Gesamtrechnung ist prompt nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Bei Veranstaltungen mit Zimmerkontingenten ab einer gewissen Größenordnung behält sich die Leitung des Hauses das Recht vor, eine Anzahlung in der Höhe von 50% des Auftragsvolumens vorab in Rechnung zu stellen. Verrechnet wird aufgrund der jeweils gültigen Preisliste.

### 2. Absage/ Vertragskündigung durch das HdF

Das HdF ist berechtigt, jederzeit und ohne Angabe von Gründen das Vertragsverhältnis zu beenden,

- a) wenn die Veranstaltung den reibungslosen Geschäftsbetrieb gefährdet,
- b) wenn wir das Leitbild oder die Sicherheit des Hauses gefährdet sehen oder eine solche Gefährdung zu befürchten ist,
- c) im Falle höherer Gewalt.

In diesen Fällen sind Teilnehmende und Veranstaltende nicht berechtigt, Schadensersatzansprüche gegenüber dem HdF zu stellen.

### 3. Haftung

Das HdF übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und/oder Diebstahl oder Beschädigung von Dingen, die in die Zimmer, Seminarräume und allgemein zugängliche Räume mitgebracht werden, und für auf den Parkplätzen abgestellte Fahrzeuge.

- a) Für Beschädigung an Einrichtungen oder Inventar oder deren Verlust, die beim Auf- und Abbau und/oder während des Aufenthaltes im Haus verursacht werden, haftet der/die Veranstalter\*in bzw. der Gast.
- b) Das Anbringen von Dekorationsmaterial ist nur mit Zustimmung der Geschäftsleitung gestattet.

### 4. Erfüllungsort und Gerichtsstand

Soweit sich aus zwingendem Recht nichts anderes ergibt, sind Erfüllungsort und Gerichtsstand Fürstenfeld.

### 5. Verbraucherschutz und Datenschutz

Durch die Bekanntgabe deiner Daten erklärst du dich mit der automationsunterstützten Verarbeitung dieser Daten einverstanden. Die persönlichen Angaben der Teilnehmenden werden unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen elektronisch gespeichert und vertraulich behandelt. Die Daten werden – mit Ausnahme der jeweiligen Referent\*innen – nicht an Dritte weitergegeben.

### 6. Schlussbestimmung

Sofern einzelne Bestimmungen dieser AGB unwirksam werden, wird dadurch nicht die Gültigkeit der übrigen Vereinbarung berührt.

---

*bezahlte Anzeige*

# Riegerbauer

MEDISTYRANES LANDGUT SEIT 1652

## Unsere Preise

### Gastgruppen und Auszeitgäste

Alle Preise pro Person und Tag ab zwei Nächten inklusive Nutzung der Infrarotkabine; zzgl. Nächtigungsabgabe in Höhe von € 2,50/Nacht

Nächtigung / Frühstück: € 36,00 im Zweibettzimmer,

€ 43,00 im Einbettzimmer

Vollpension (3 Mahlzeiten inkl. 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten): € 58,00 im Zweibettzimmer,

€ 65,00 im Einbettzimmer

Aufpreis Kurzaufenthalt (1 Nacht): € 9,00

Kinder (Vollpension):

- bis zum vollendeten 1. Lebensjahr: kostenlos
- 2.–7. Lebensjahr: € 24,00
- 8.–14. Lebensjahr: € 35,00

Seminarraumpreise findest du auf unserer Homepage [www.hausderfrauen.at](http://www.hausderfrauen.at), im Menüpunkt TAGEN.

### Hauseigene Veranstaltungen

Die Preise für unsere Auszeitveranstaltungen sind bei den jeweiligen Veranstaltungen im Programmheft ausgewiesen. Diese beinhalten, so nicht anders angegeben, die Vollpension (4 Mahlzeiten aus frischen, vollwertigen Lebensmitteln, 1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten, Nutzung der Infrarotkabine) und Teilnahmebeiträge.

**zuzüglich Nächtigungsabgabe in Höhe von € 2,50/Nacht und Person**  
Stornogebühr: siehe Geschäftsbedingungen Seiten 61–62

### Du hast eine Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Bei Abweichungen vom Tagesmenü geht unsere Küche so weit möglich gerne auf deine Unverträglichkeiten und speziellen Essenswünsche ein – wir bitten dich, diese **rechtzeitig bei der Anmeldung** bekannt zu geben (Aufpreis je Mahlzeit € 2,50).

### Gutscheine für das Haus der Frauen

Sehr beliebt als besonderes Geschenk für verschiedene Anlässe sind unsere Gutscheine für das Haus der Frauen. Du kannst jederzeit Gutscheine in selbst gewählter Höhe erwerben. Wir nehmen deine Bestellungen gerne entgegen und schicken dir den Gutschein (mit Rechnung und Erlagschein zuzüglich € 6,00 Versandkosten) zu.



## Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Bildungshaus der Diözese  
Graz-Seckau  
St. Johann b. Herberstein 7  
8222 Feistritztal  
Tel. +43/(0)3113/2207  
kontakt@hausderfrauen.at  
hausderfrauen.at  
facebook.com/hausderfrauen



## Die bessere Hälfte

Frauenfrühstück:  
„Kabarett heiß – kalt“  
Samstag, 1. Juli 2023,  
8.30 bis 11.30 Uhr



## Pilgerwege „Wurzeln, Wasser & Licht“

Unterwegs zu Wallfahrtszielen in  
der Region  
Freitag, 1. September, 8.30 Uhr  
bis Sonntag, 3. September,  
13.30 Uhr



Österreichische Post AG,  
MZ 17Z041245M