



Haus der Frauen
Bildung Spiritualität Auszeit



Kosten

Teilnahmebeitrag: € 690,- für PrivatzahlerInnen und NGOs;
€ 1.100,- für Unternehmen. Zuzüglich € 113,- alles inklusive/Person*
im EZ (€ 103,- im DZ) pro Modul

*alles inklusive/Person beinhaltet: 4 Mahlzeiten mit Getränk,
Nutzung der Infrarotkabine, Nächtigungsabgabe
Seminarverpflegung ohne Nächtigung/Frühstück: je Modul € 40,-

Anmeldung

Bis spätestens 4. Dezember 2020 im Haus der Frauen – Bildung.
Spiritualität.Auszeit telefonisch oder schriftlich. Die Vergabe
der Teilnahmeplätze erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebestätigung. Die Tage
sind für die Zertifizierung nach CNVC anrechenbar. Der Lehrgang ist
bei der Weiterbildungsakademie Österreich mit 4,5 ECTS akkreditiert.

Veranstalterin

Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit
Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau
8222 Feistritztal, St. Johann b. Herberstein 7
+43 (0)3113/2207 | kontakt@hausderfrauen.at
www.hausderfrauen.at | facebook.com/hausderfrauen

Kooperationspartnerin

Personalentwicklung der Diözese Graz-Seckau (Diözesane Mit-
arbeiterInnen können um Teilnahmebeitragssubvention ansuchen).

*„Das Ziel im Leben ist es, all unser Lachen zu lachen und
all unsere Tränen zu weinen ...“* M.B. Rosenberg



Lehrgang zur Gewaltfreien Kommunikation

Jänner bis April 2021



Zielgruppe

- Sie möchten mehr Mitgefühl mit sich selbst entwickeln und Ihrer Lebendigkeit auf die Spur kommen?
- Sie möchten lernen, die Welt mit den Augen des/der anderen zu sehen, damit auch in Konflikten Verständnis wachsen kann und nachhaltige Lösungen gefunden werden?
- Sie möchten gerne zu einem wertschätzenden Miteinander in Alltag, Familie und Beruf beitragen?
- Sie möchten Ihre Sozialkompetenz erweitern, um sich in Ihrem Unternehmen für ein gleichberechtigtes, faires Miteinander einzusetzen?

Ihr Nutzen

- Sie übernehmen Verantwortung für sich selbst, anstatt die Schuld beim anderen zu suchen.
- Sie können gut für sich selber sorgen und gleichzeitig die Bedürfnisse anderer wahr- und ernstnehmen.
- Sie haben die Kompetenz, Konflikte als Chance zu betrachten und zu tragfähigen und lebensdienlichen Lösungen beizutragen.
- Sie tragen zu gesellschaftlicher Veränderung bei, indem sie *Gewaltfreie Kommunikation* leben.
- Sie haben Vorurteile und Rollenklischees transformiert und Kompetenzen für ein gleichberechtigtes, faires und wertschätzendes Miteinander erworben.

Inhalte